

Colapsabilidade da Faringe Durante o Sono Induzido: Comparação Entre Descendentes de Japoneses e Indivíduos Brancos

FABÍOLA SCHORR

Orientador: Prof. Dr. Pedro Rodrigues Genta
Programa de Pneumologia

RESUMO

Schorr F. Colapsabilidade da faringe durante o sono induzido: comparação entre descendentes de Japoneses e indivíduos Brancos [tese]. São Paulo: Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo; 2015.

Introdução: A patogênese da apneia obstrutiva do sono (AOS) é complexa e pode variar de acordo com a etnia. O componente anatômico que predispõe à AOS é resultado da interação entre a estrutura óssea e partes moles da via aérea superior (VAS), e pode ser acessado através da pressão crítica de fechamento da faringe (Pcrit). Hipotetizamos que os descendentes de Japoneses e Caucasianos apresentam diferentes preditores para a colapsabilidade da VAS, sugerindo diferentes vias que levam ao desenvolvimento da AOS nestes dois grupos étnicos. **Métodos:** Homens descendentes de Japoneses (n=39) e Caucasianos (n=39), pareados para idade e gravidade da AOS, foram avaliados através de polissonografia (PSG), Pcrit e tomografia computadorizada (TC) da VAS e abdome para estudo da anatomia da via aérea e gordura abdominal, respectivamente. **Resultados:** Pcrit foi similar entre descendentes de Japoneses e Caucasianos ($-1,0 \pm 3,3$ vs $-0,4 \pm 3,1$ cmH₂O). Descendentes de Japoneses apresentaram menores dimensões ósseas craniofaciais (comprimento da base do crânio, maxila e mandíbula), enquanto que os Caucasianos apresentaram maior tamanho das partes moles da VAS (comprimento e volume da língua) e maior desbalanço entre o volume da língua e da mandíbula (razão entre o volume da língua e o volume da mandíbula). O ângulo da base do crânio apresentou associação com a Pcrit somente entre os descendentes de Japoneses ($r=-0,535$, $p<0,01$). A razão volume da

língua/volume mandibular se associou com a Pcrit somente nos Caucasianos ($r=0,460$, $p<0,01$). Variáveis relacionadas à obesidade (IMC, circunferências cervical e abdominal, gordura visceral) mostraram correlação semelhante com a Pcrit em ambos os grupos. **Conclusões:** Descendentes de Japoneses e Caucasianos apresentam diferentes preditores da colapsabilidade da VAS. Enquanto a restrição óssea craniofacial foi determinante para a Pcrit somente entre os descendentes de Japoneses, o desbalanço anatômico entre o volume da língua e da mandíbula foi importante para a Pcrit nos Caucasianos. Estes achados podem ter implicações terapêuticas no tocante à melhora da predisposição anatômica para a AOS entre as etnias.

Descritores: 1. Apneia do sono tipo obstrutiva; 2. Faringe/anatomia & histologia; 3. Faringe/fisiopatologia; 4. Tomografia computadorizada por Raios X; 5. Ossos faciais; 6. Gordura abdominal.