



Sugestão de Nota de Agenda



INCOR Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP

São Paulo, 05 de outubro de 2016.

INCOR DÁ CURSO GRATUITO PARA ENSINAR AS PESSOAS COMO TER UM CORAÇÃO SAUDÁVEL

Estão abertas as inscrições gratuitas para o curso anual “Como cuidar do seu coração”, ministrado pelo Incor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP). O evento acontecerá nos dias 13 e 14 de outubro próximo, das 13h às 16h30, no Centro de Convenções Rebouças. Veja [neste link](#) detalhes da programação e garanta a sua vaga [aqui](#). No curso do Incor, o participante aprenderá a montar um cardápio saudável para o coração e dicas de seu preparo no dia a dia. E como a saúde vai muito além do prato, os especialistas do Instituto do Coração darão orientações corretas de práticas de atividade física voltadas para a saúde do coração e maneiras de lidar positivamente com o stress e a depressão. Sem deixar de lado, claro, informações de como identificar, tratar e prevenir os fatores de risco para as doenças cardíacas e, para completar o arsenal das ferramentas de saúde, tudo sobre os direitos sociais do cidadão na saúde: quais são eles e como acessá-los.

SERVIÇO

COMO CUIDAR DO SEU CORAÇÃO

Promoção: Incor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP)

Quando: 13 e 14 de outubro, das 13h às 16h30.

Onde: Centro de Convenções Rebouças na avenida Rebouças, 600 – Pinheiros.

Capacidade de atendimento: as primeiras 200 pessoas que se inscreverem.

INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA

Assessoria de Imprensa do Incor-HCFMUSP

11-2661-5437/5016/5015

incopress@incor.usp.br

Assessoria de Imprensa e Mídias Jornalísticas Institucionais
Incor – Instituto do Coração do Hospital das Clínicas
Núcleo de Comunicação Institucional - HCFMUSP
Tel.: 11 2661-5437 / 2661-5016 - E-mail: incopress@incor.usp.br
Solicite sua pauta: <http://www.incor.usp.br> (Imprensa)

Apoio

Maxpress