

Incor fará Raio X de ciclistas na cidade de São Paulo

Amantes da bike podem participar de programa que será lançado pelo Instituto do Coração nesta segunda-feira, 1º de setembro, com o propósito de gerar dados para subsidiar políticas públicas de saúde e mobilidade urbana voltada para o ciclismo.

O Incor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP) lançará nesta segunda-feira, 1º de setembro, às 9h30, o Programa Pedal, com as presenças dos secretários municipais de São Paulo do Verde e Meio Ambiente, Ricardo Teixeira, e do Transporte, Gilmar Tatto. O objetivo do Programa é conhecer em profundidade o perfil desse contingente de pessoas de todas as idades que convive diariamente, nem sempre de forma amigável, com a gigantesca frota de veículos da cidade – um contingente que fechou 2013 com 5,4 milhões de carros. Segundo o coordenador do Pedal, o pneumologista Ubiratan de Paula Santos, a criação do Programa busca atender a demanda por informações científicas que possam balizar políticas públicas em saúde e em mobilidade urbana, voltadas para a promoção do ciclismo e para a segurança das pessoas que se utilizam desse meio de transporte, de lazer ou de prática física. “Ao participarem do Pedal, os ciclistas contribuirão de forma direta com a realização desse propósito”, diz o coordenador.

O surgimento contínuo de ciclovias e faixas exclusivas para bicicletas em vários pontos da cidade (como incentivo ao transporte não-poluente e a um estilo de vida mais saudável) torna irremediável a busca de indicadores seguros para a discussão do tema. “A ciência já conhece bastante sobre os benefícios da prática do ciclismo como atividade física, tanto para a saúde quanto para o meio ambiente. Mas desconhece quais são precisamente os riscos a que esse contingente de pessoas se expõe ao fazer essa prática nas condições de trânsito e de poluentes no ar de uma cidade como São Paulo”. Dr. Ubiratan é uma das referências no País em pesquisas sobre os efeitos da poluição no sistema cardiovascular.

Nesse primeiro momento, os ciclistas estão sendo incentivados a cadastrarem os seus dados no site do Programa Pedal – www.incor.usp.br/. A partir dessas informações, a equipe construirá o perfil dos ciclistas em São Paulo: quem são, em que situações utilizam a bicicleta, hábitos de vida, acidentes de que já foram vítimas no trânsito etc. Estas informações subsidiarão a realização de estudos clínicos e experimentais para avaliar o risco a que essa população está exposta e sua contribuição para a mobilidade urbana por meios não-poluentes.

SERVIÇO

Evento de lançamento do Programa Pedal do Incor - HCFMUSP

1º de setembro de 2014, às 9h30

Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 44 – Cerqueira César