

BeautyCpap: o Impacto do Tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono com Aparelho de Pressão Aérea Contínua Sobre a Percepção da Idade e da Aparência Saudável, Descansada e Atraente Num estudo Prospectivo, Randomizado, Cruzado e Placebo Controlado.

FABIANA TOKIE YAGIHARA

Orientador: Dr. Rogerio Santos da Silva
Programa de Pneumologia

RESUMO

Yagihara FT. *Beauty CPAP: o impacto do tratamento da apneia obstrutiva do sono com aparelho de pressão aérea contínua sobre a percepção da idade e da aparência saudável, descansada e atraente num estudo prospectivo, randomizado, cruzado e placebo controlado. [tese]. São Paulo: Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo; 2017.*

Objetivos: Comparar os efeitos de um mês de tratamento com aparelho de pressão aérea positiva (CPAP) e com placebo sobre a aparência e características objetivas da pele da face de pacientes com apneia obstrutiva do sono (AOS), num estudo randomizado e cruzado. **Métodos:** Foram incluídos pacientes consecutivos com AOS graves e sonolentos. Os pacientes realizaram três polissonografias (PSG): a primeira para confirmação da AOS e outras duas adicionais com uso de placebo (dilatador nasal) e para titulação de CPAP, antes do início de cada tratamento. Todos os pacientes foram aleatoriamente alocados em dois grupos de tratamento: 1) uso do placebo e 2) uso do CPAP. Após um mês com o primeiro tratamento e 15 dias de *washout*, houve cruzamento para o segundo tratamento. A face dos pacientes foi fotografada de modo padronizado nos três momentos experimentais. As fotografias foram apresentadas, em ordem aleatória, pelo *QualtricsSurvey Software*, e avaliadas on-line por 704 observadores para quantificação da aparência saudável (nada saudável até extremamente saudável), atraente (nada atraente até extremamente atraente) e cansada (nada cansada até extremamente cansada). A idade

aparente também foi perguntada para cada observador. Foram realizadas avaliações quantitativas das características da pele da face dos pacientes, em cada momento experimental, incluindo a presença de acne, manchas, porosidade, rugas, textura, e uniformidade do tom da pele, por meio da captação de imagens pelo equipamento *VISIATM System*. **Resultados:** Foram avaliados 30 pacientes (idade= 46 ± 9 anos; 21 homens). Os pacientes utilizaram o placebo em 98% das noites do período de tratamento e a adesão ao CPAP foi de 94% das noites, com média de $6,0\pm 1,7$ horas de uso por dia de tratamento. Após o tratamento com CPAP, em comparação ao momento basal e xv após tratamento placebo, foi observada melhora na qualidade objetiva do sono, sonolência, qualidade de vida e sintomas depressivos ($P<0,05$). A avaliação das fotografias pelos observadores mostrou que os pacientes foram identificados como mais jovens após o uso de CPAP ($P<0,001$), mas não foram observadas alterações quantitativas das características da pele da face, em comparação com o momento basal e após o uso de placebo. A análise de regressão linear identificou que a quantidade de dias de tratamento com CPAP, o tempo total de sono e a porcentagem do tempo total de sono com saturação de oxihemoglobina abaixo de 90% foram preditores da diminuição da idade atribuída após o uso de CPAP. **Conclusão:** Os pacientes com AOS graves e sonolentos apresentaram aparência mais jovem após um mês de tratamento com CPAP.

Descritores: 1.Apneia do Sono Tipo Obstrutiva 2. Pressão Positiva Contínua nas Vias Aéreas 3.Placebos 4.Aparência Física 5.Ensaio Clínico Controlado Aleatório 6.Estudos Cross-Over 7.Resultado do Tratamento 8.Sono 9.Polissonografia