

## "Envelhecimento pulmonar: aspectos observados à tomografia computadorizada de alta resolução de tórax em uma população urbana"

DANIEL HUGO WINTER

Orientador: Prof. Dr. Mário Terra Filho

Programa de Pneumologia

### Resumo

**Winter, DH.** *Envelhecimento pulmonar: aspectos observados à tomografia computadorizada de alta resolução do tórax em uma população urbana.* [tese]. São Paulo: Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo; 2012.

**INTRODUÇÃO.** A expectativa de vida está aumentando em todo o mundo, levando a um envelhecimento populacional crescente e exigindo um maior conhecimento do processo de envelhecimento e de suas consequências. Não há, no entanto, estudos metodologicamente adequados que descrevam detalhadamente os achados de tomografia computadorizada de alta resolução (TCAR) do tórax em idosos normais. **OBJETIVO.** Descrever os padrões consequentes ao envelhecimento pulmonar normal presentes à TCAR do tórax em uma população de idosos assintomáticos residentes em zona urbana. **MÉTODOS.** Todos os pacientes com 65 anos ou mais seguidos no ambulatório de Geriatria destinado a idosos saudáveis foram convidados a participar do estudo, bem como voluntários sadios e não-fumantes com 30 a 50 anos. Sintomas respiratórios e doenças cardíacas e pulmonares foram excluídos através de entrevista, ecocardiografia e prova de função pulmonar (PFP), e posteriormente foi realizada TCAR sem contraste do tórax. Foram pesquisados nódulos e micronódulos pulmonares, opacidades em vidro fosco e reticulares, linhas septais e subpleurais, bandas parenquimatosas, enfisema, cistos pulmonares, bronquiectasias,

espessamento de paredes brônquicas e espessamento pleural apical. Os testes qui-quadrado e exato de Fisher foram usados para comparação de variáveis discretas entre os grupos, e as comparações de médias foram feitas através dos testes t de Student ou U de Mann-Whitney, conforme apropriado; foram considerados estatisticamente significativos valores de  $P < 0,05$ . **RESULTADOS.** Foram estudados 47 idosos com idade de 65 anos ou mais e 24 voluntários com idade de 30 a 50 anos, todos considerados normais após entrevista, ecocardiografia e PFP. Idosos tiveram mais tempo de moradia em centro urbano, e foram mais representados por mulheres. Somente uma tomografia foi considerada normal entre os 47 idosos, que mostraram maior frequência de espessamento pleural apical ( $P = 0,003$ ), opacidades em vidro fosco ( $P = 0,006$ ), bandas parenquimatosas ( $P = 0,007$ ) e linhas septais ( $P = 0,013$ ) quando comparados aos jovens. Considerando-se somente idosos com 75 anos ou mais, foram também mais prevalentes micronódulos, opacidades reticulares, cistos pulmonares e bronquiectasias ( $P = 0,04$  para todas as comparações). **CONCLUSÃO.** Idosos não fumantes e residentes em zona urbana apresentam alterações à TCAR, caracterizadas por espessamento pleural apical, opacidades em vidro fosco, bandas parenquimatosas, linhas septais, micronódulos, opacidades reticulares, cistos pulmonares e bronquiectasias.

**Descritores:** 1.Idoso 2.Envelhecimento 3.Pulmão 4.Tomografia