

Suco de Laranja tem Efeito Sinérgico à Estatina e ao Gemfibrozila no Tratamento da Aterosclerose

José Joaquim Fernandes Raposo Filho

Orientadora: Profa. Dra. Maria de Lourdes Higuchi

Programa de: Cardiologia

RESUMO

Raposo Filho JJF. Suco de laranja tem efeito sinérgico à estatina e ao gemfibrozil no tratamento da aterosclerose [tese]. São Paulo: Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo; 2010. 70 p.

FUNDAMENTO: O suco de laranja (*Citrus sinensis*) é rico em vitamina C, folatos e seu principal flavonóide, a hesperidina, cuja conformação espacial é semelhante à genisteína de soja que tem ação favorável sobre o aparelho cardiovascular. A vitamina C é conhecida como potente inibidor da peroxidação lipídica. Mas sua capacidade por possuir efeitos terapêuticos no tratamento da aterosclerose é pouco estudada. **OBJETIVO:** O presente trabalho visa a determinar se o suco de laranja pode ter efeito aditivo no tratamento com estatinas e fibratos, reduzindo placas ateroscleróticas e a quantidade de LDL Oxidado (LDL ox). **MÉTODOS:** Análise do efeito do suco nas dimensões de cortes histológicos e na quantidade de anticorpos anti LDL oxidado (antiLDLox) em lesões ateroscleróticas na aorta de coelhos. **RESULTADOS:** O suco de laranja potencializou a redução de área de placas ateroscleróticas e a quantidade de LDL(ox) em relação às reduções obtidas com rosuvastatina e gemfibrozil. **CONCLUSÕES:** O suco de laranja tem efeito sinérgico ao tratamento convencional da aterosclerose de coelhos.

Descritores: Suco de laranja, aterosclerose, área de placa, rosuvastatina, gemfibrozila