

Suplementação Energética com Triglicérides de Cadeia Média na Insuficiência Cardíaca Congestiva Avançada e Baixa Ingestão Alimentar

Taís Cleto Lopes Vieira

Orientador: Prof. Dr. Antonio Carlos Pereira Barretto.

Programa de Cardiologia

RESUMO

A redução do consumo de alimentos é freqüente durante a descompensação da insuficiência cardíaca, quando há um aumento do gasto energético basal. Os triglicérides de cadeia média, utilizados como suplementação energética, aumentam a densidade calórica dos alimentos, contribuindo para o metabolismo energético dos pacientes com insuficiência cardíaca. O objetivo foi avaliar o efeito da suplementação de triglicérides de cadeia média sobre o quociente respiratório, na insuficiência cardíaca congestiva e na baixa ingestão alimentar. Foi realizado um estudo randomizado aberto com 45 pacientes de 18 a 70 anos com insuficiência cardíaca congestiva descompensada, fração de ejeção < 0,45, sem drogas vasoativas, dieta oral, IMC < 25kg/m² para adultos e < 27 kg/m² para idosos. Foram alocados aleatoriamente para grupo com suplementação de TCM e grupo controle. Os grupos realizaram duas medidas de VCO₂ e VO₂, por calorimetria indireta. O QR foi avaliado pela análise de variância com medidas repetidas. Foi considerado significativo P < 0,05. 75% dos pacientes foram identificados em eutrofia pelo IMC, porém destes, 67% foram diagnosticados com desnutrição calórica e 65% com desnutrição proteico calórica quando analisados e classificados os indicadores de dobras cutâneas. A proporção de lipídeos aumentou de 9,5% para 57% das recomendações com 236,7 } 95,0 kcal/d do triglicérides de cadeia média (P < 0,001). A ingestão de calorias aumentou de 1966,3 } 643,3 kcal /d para 2202,7 } 708,4 kcal /d no grupo intervenção e manteve 1960,7 } 702,6 kcal /d no grupo controle. Não houve variação significativa quociente respiratório (grupo triglicérides de cadeia média +0,4%; grupo controle: +2,5%, P = 0,458). Quatro pacientes apresentaram efeitos adversos ao suplemento, no entanto, sem necessidade de suspensão. O triglicéride de cadeia média não reduziu o quociente respiratório, no entanto melhorou a proporção de carboidratos e lipídios, contribuindo para a melhora do aproveitamento energético.

DESCRITORES: insuficiência cardíaca, nutrição e caquexia.