

INCOR  
Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP

São Paulo, 27 de setembro de 2019.

**CAMPANHA INCOR: ENVELHEÇA COM SAÚDE**

***Orientação de idosos e seus cuidadores terá medição de pressão arterial, dicas de bem-estar e vida saudável, entre outros serviços gratuitos, na terça-feira (1/10), das 8h às 13h.***



O processo de envelhecimento envolve transformações na saúde física e mental que podem colocar em risco a vida e o bem-estar dos idosos, e isso pode ser evitado com medidas de prevenção corretas. Nesta terça-feira (1/10), das 8h às 13h, médicos e especialistas multiprofissionais do InCor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP) darão orientações a idosos e seus cuidadores, na Campanha “Envelheça com Saúde”. O evento comemorativo do Dia Internacional do Idoso (1/10) foi organizado em estações de atendimento nas quais os participantes serão submetidos a testes como o de medição de pressão arterial e o SCAR-F, que avalia o risco de sarcopenia (perda de massa e força muscular). Haverá também dicas de alimentação saudável e prática de atividade física, além de orientação psicossocial, nutricional e

de uso de medicamentos. Não vão faltar nem mesmo aconselhamento sobre direitos sociais do idoso e cuidados com a pele. Na Roda de Conversa, médicos do InCor darão orientação sobre envelhecimento e hipertensão. A programação inclui também uma paradinha lúdica para fazer as suas criações, na oficina de artesanato.

---

## **SERVIÇO**

### **CAMPANHA INCOR ENVELHEÇA COM SAÚDE**

Quando: 1o de outubro de 2019, das 8h às 13h

Local: InCor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMSUP)

Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 44 – Térreo do Bloco I

Capacidade de atendimento: 400 pessoas

---

### **Solicite sua pauta pela Internet**

Você pode solicitar entrevistas com especialistas do InCor pelo site [www.incor.usp.br](http://www.incor.usp.br) – seção Imprensa – formulário “solicite sua pauta”.

---

### **INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA**

Assessoria de Imprensa do InCor-HCFMUSP

(11) 2661-5437/5016/5015

[incopress@incor.usp.br](mailto:incopress@incor.usp.br)

Assessoria de Imprensa e Mídias Jornalísticas Institucionais  
InCor – Instituto do Coração do Hospital das Clínicas  
Núcleo de Comunicação Institucional - HCFMUSP  
Tel.: 11 2661-5437 / 2661-5016 - E-mail: [incopress@incor.usp.br](mailto:incopress@incor.usp.br)  
Solicite sua pauta: <http://www.incor.usp.br> (Imprensa)