

Nota Técnica Serviço de Farmácia nº 274, 18 de setembro de 2025.

Assunto: Recomendações para aquecimento adequado de meios de contraste iodados antes de sua utilização

Destinatário:

- Equipe médica
- Equipe de enfermagem
- Equipe farmacêutica

A viscosidade é uma característica que altera o fluxo de injeção intravascular do meio de contraste, podendo ser um fator limitante na sua administração. O aquecimento dos meios de contraste iodados à temperatura corporal é uma prática que diminui a viscosidade, melhora a velocidade da injeção e diminui o desconforto dos pacientes e as chances de extravasamento, sendo uma ação recomendada pela literatura e pelos fornecedores de contraste.

A Sociedade Paulista de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (SPR), bem como os fornecedores de contraste iodados para o Complexo HC, sugerem o aquecimento do meio de contraste antes de sua utilização para a temperatura de 37°C. Para este aquecimento, o InCor possui aquecedora no Serviço de Diagnóstico por Imagem (SADT) e na Hemodinâmica, podendo acondicionar frascos de 50 ml, 100 ml e 500 ml.

A seguir estão as recomendações para promover a prática segura no aquecimento dos contrastes:

- Manter em dia o cronograma de manutenções preventivas do equipamento;
- Efetuar a leitura da temperatura da aquecedora, ao menos, duas vezes ao dia, mantendo o mesmo regulado para 37°C;

ELABORADO POR: Andrea Bori Data: 10/09/2025 Serviço de Farmácia	VERIFICADO POR: Andrea Bori Data: 10/09/2025 Serviço de Farmácia	APROVADO POR: Ana Lucia Camargo Data: 10/09/2025 Serviço de Farmácia
---	--	--

- Promover o rodízio de frascos aquecidos dentro da aquecedora de forma que sejam usados primeiramente os frascos que foram inseridos na estufa há mais tempo;
- Realizar a higienização da estufa periodicamente.

Em caso de dúvidas, solicitamos que entre em contato com a Equipe Farmacêutica:

Andar	Farmácia	Ramal
Subsolo	Central Farmacêutica de Distribuição	5040
3º andar Bloco I	Farmácia do Centro Cirúrgico	5287
4º andar Bloco I	Farmácia Internação	5943
7º andar Bloco I	Farmácia Beira Leito	4913 4914
7º andar Bloco II	Assistência Farmacêutica Clínica	5709
8º andar Bloco II	Central de Avaliação de Prescrição	5020

Referências:

1. DUTRA, Bruna Garbugio; BAUAB JR., Tufik (ed.). *Meios de contraste: conceitos e diretrizes*. São Paulo: Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem, 2020. Disponível em: <https://www.cbr.org.br/meios-de-contraste2020.pdf>. Acesso em: 14 ago. 2025.
2. Henetix [bula]. Rio de Janeiro: Guerbet Produtos Radiológicos Ltda., abril 2025 [citado 14 ago 2025]. Disponível em: consultaremedios.com.br/henetix/bula.
3. Visipaque [bula]. São Paulo: GE Healthcare do Brasil; 2024 [citado 14 ago 2025]. Disponível em: file:///D:/usuarios/farmacia59/Downloads/bula_1755173541005.pdf.

ELABORADO POR: Andrea Bori Data: 10/09/2025 Serviço de Farmácia	VERIFICADO POR: Andrea Bori Data: 10/09/2025 Serviço de Farmácia	APROVADO POR: Ana Lucia Camargo Data: 10/09/2025 Serviço de Farmácia
---	--	--