

	Manual de Recomendações para a Prevenção de Infecções Hospitalares	Número: MAN SCCIH 0015
		Edição: 5º
Área: Subcomissão de Controle de Infecção Hospitalar - InCor HC FMUSP		Página: 1/5
Assunto: Manual de recomendações para limpeza e desinfecção dos artigos utilizados nos cuidados com as unhas, cabelos e barba		Vigência: 22/12/2023

1. OBJETIVO

- 1.1 Estas recomendações visam fornecer orientações técnicas sobre medidas preventivas da transmissão de agentes patogênicos aos profissionais de saúde e pacientes durante os cuidados com as unhas, cabelos e barba.

2. ABRANGÊNCIA

- 2.1 Elas devem ser implantadas para todos os pacientes, independente da suspeita ou confirmação diagnóstica de colonização ou infecção.

3. DEFINIÇÕES

- 3.1 Não se aplica.

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

4.1 CLASSIFICAÇÃO DOS ARTIGOS:

- 4.1.1 **ARTIGOS CRÍTICOS:** são todos aqueles capazes de penetrar os tecidos sub-epiteliais. Estes artigos devem ser submetidos à esterilização em autoclave. Ex.: alicate.
- 4.1.2 **ARTIGOS SEMI-CRÍTICOS:** são todos artigos que entrarão em contato com a epiderme, mas não penetrarão em tecido macio, devendo estar isento de bactérias na forma vegetativa e fungos. Estes artigos devem ser submetidos à desinfecção. Ex.: espátula metálica e palito de metal.
- 4.1.3 **ARTIGOS NÃO CRÍTICOS:** artigos que entrarão em contato com a pele íntegra e unhas. Estes artigos deverão ser preferencialmente descartáveis ou submetidos à limpeza vigorosa. Devido à possibilidade do contato com fungos, recomenda-se a desinfecção dos artigos permanentes. Ex.: lixa metálica, cortador de unhas, tesoura, pente e escova para cabelos.

	Manual de Recomendações para a Prevenção de Infecções Hospitalares	Número: MAN SCCIH 0015
		Edição: 5º
Área: Subcomissão de Controle de Infecção Hospitalar - InCor HC FMUSP		Página: 2/5
Assunto: Manual de recomendações para limpeza e desinfecção dos artigos utilizados nos cuidados com as unhas, cabelos e barba		Vigência: 22/12/2023

4.2 CONSIDERAÇÕES ESPECIAIS:

- 4.2.1** A higiene das mãos deve ser realizada entre pacientes e após retirar as luvas.
- 4.2.2** Não é permitida a remoção da cutícula da unha a fim de prevenir lesões cutâneas. É obrigatório o uso de luvas descartáveis de procedimentos, devendo ser trocada a cada paciente.
- 4.2.3** Os materiais permanentes, como espátula metálica, tesoura, pente e escova para cabelos deverão ser metálicos ou plásticos para permitir a limpeza com água e sabão e desinfecção com álcool 70% após cada uso.
- 4.2.4** Todo e qualquer contato com sangue ou fluidos corpóreos requer imediata limpeza minuciosa do artigo com água e sabão, desinfecção ou esterilização.
- 4.2.5** A lixa de unha deve ser de uso individual e preferencialmente descartável.
- 4.2.6** Alicates, cortador de unhas, tesoura para unhas, base, esmalte e óleo secante devem ser de uso individual, sendo proibido seu uso em diferentes clientes.
- 4.2.7** Materiais permanentes de uso pessoal (material do paciente) devem ser submetidos à limpeza minuciosa com água e sabão, desinfetados com álcool 70% (três fricções), ter as extremidades protegidas e os materiais devem ser guardados em local limpo e seco.
- 4.2.8** É proibida a imersão das unhas, devendo ser utilizado algodão e água, com ou sem sabão, para a hidratação da cutícula.
- 4.2.9** A maleta de transporte deve ser plástica e lavável, devendo ser lavada com água e sabão e desinfetada com álcool 70% semanalmente ou sempre que suja.

	Manual de Recomendações para a Prevenção de Infecções Hospitalares	Número: MAN SCCIH 0015
		Edição: 5º
Área: Subcomissão de Controle de Infecção Hospitalar - InCor HC FMUSP		Página: 3/5
Assunto: Manual de recomendações para limpeza e desinfecção dos artigos utilizados nos cuidados com as unhas, cabelos e barba		Vigência: 22/12/2023

4.2.10 Os pés devem ser umedecidos com creme hidratante e envoltos na touca plástica descartável para a hidratação da pele. As toucas devem ser de uso individual e descartável.

4.2.11 É proibido o uso de barbeador elétrico coletivo. As lâminas para barbear, devem ser descartadas a cada procedimento.

4.3 KIT PARA CUIDADO DAS UNHAS, CABELOS E BARBA DE PACIENTES INTERNADOS

- Maleta plástica
- Algodão em recipiente com tampa
- Removedor de esmalte
- Álcool 70%
- Espátula metálica
- Lixa descartável
- Palito metálico ou de plástico ou de madeira descartável
- Cortador de unhas
- Creme emoliente de cutícula
- Toalha descartável
- Creme hidratante e espátula descartável
- Touca plástica descartável
- Tesoura para corte de cabelos
- Pentes

	Manual de Recomendações para a Prevenção de Infecções Hospitalares	Número: MAN SCCIH 0015
		Edição: 5º
Área: Subcomissão de Controle de Infecção Hospitalar - InCor HC FMUSP		Página: 4/5
Assunto: Manual de recomendações para limpeza e desinfecção dos artigos utilizados nos cuidados com as unhas, cabelos e barba		Vigência: 22/12/2023

5. BIBLIOGRAFIA

- 5.1 Lei nacional 12.592/12. Disponível em: www.anvisa.gov.br

	Manual de Recomendações para a Prevenção de Infecções Hospitalares	Número: MAN SCCIH 0015
		Edição: 5º
Área: Subcomissão de Controle de Infecção Hospitalar - InCor HC FMUSP		Página: 5/5
Assunto: Manual de recomendações para limpeza e desinfecção dos artigos utilizados nos cuidados com as unhas, cabelos e barba		Vigência: 22/12/2023

Edição	Alteração
2º	Março de 2019
3º	Julho de 2014
4º	Revisado em Fevereiro de 2019, por Suzi França (Enfermeira da UCIH). Aprovado por: Profa. Dra. Tânia Strabelli (Presidente da SCCIH).
5º	Revisado em 22/12/21, por Suzi França (Enfermeira da UCIH). Aprovado por: Profa. Dra. Tânia Strabelli (Presidente da SCCIH).

ELABORADO POR: SUZI FRANÇA ENFERMEIRA DA UCIH	22/12/21	APROVADO POR: PROFA. DRA. TÂNIA STRABELLI PRESIDENTE DA SCCIH	22/12/21
--	----------	--	----------