



INSTITUTO DO CORAÇÃO

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA USP
TELEATENDIMENTO / INCOR – HCFMUSP

PET/CT – CORPO INTEIRO

OBS.: O radiofármaco utilizado no PET/CT, o **FDG-F18**, é produzido no dia do exame e não pode ser armazenado.

Se houver problema na produção do FDG, o PET/CT não será realizado ou sofrerá atrasos. Infelizmente este risco não pode ser previsto antes do dia do exame.

Dia anterior ao exame:

Recomenda-se dieta pobre em carboidratos a partir das 14 horas

Não pode comer a partir das 14 horas	Pode comer
<ul style="list-style-type: none">✗ Pão / Doces / Bolos / Massas / Frutas / Arroz✗ Cereais / Iogurtes / Leite✗ Legumes (batata, cenoura, beterraba, etc.)	<ul style="list-style-type: none">✗ Ovos / Manteiga / margarina / óleo / cebola / Qualquer tipo de carne (frango, carne bovina, porco, peixe)✗ Vegetais folhosos (ex. agrião, rúcula, alface, escarola, acelga, etc.) / refogados e/ou saladas / gelatina dietética

Não realizar exercícios físicos intensos 12 horas antes do exame

Dia do exame:

- Jejum de no mínimo 6 horas (podendo tomar água pura)
- A ingestão de água deve ser realizada com frequência (inclusive no dia do exame), exceto para pacientes em restrição hídrica ou pacientes que farão exame sob sedação (jejum absoluto de 8 horas).
- No dia do exame não há necessidade de suspender as medicações em uso (orientações específicas para pacientes diabéticos abaixo).
- Trazer roupa confortável (ex. agasalho esportivo sem botões metálicos)

Pacientes Diabéticos

- Importante tentar manter equilibrada a glicemia
- Controlados por dieta: mesmas orientações acima expostas
- Suspender o uso de insulina ou hipoglicemiante oral no dia do exame somente após autorização de seu médico.

Orientação ao paciente

- A duração do exame é de aproximadamente 2h30min.
- Após a administração venosa do FDG-F18, o paciente deverá ingerir 1,5l de água, oferecida pelo serviço, em 50-60 minutos. A aquisição da imagem no equipamento é feita com os braços para cima na maioria das vezes e dura 20 minutos em média.



INSTITUTO DO CORAÇÃO

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA USP
TELEATENDIMENTO / INCOR – HCFMUSP

- O limite de peso para realização do exame PET-CT em nosso equipamento é de 180 kg.
- Trazer exames anteriores como imagens de: Tomografia computadorizada, ressonância magnética, outros. Os exames devem estar relacionados com o seu problema de saúde.

Se houver a necessidade de acompanhante, para todos os exames da Medicina Nuclear, não são recomendáveis :

- × acompanhante gestante
- × criança

ATENÇÃO:

O EXAME NÃO DEVE SER REALIZADO EM MULHERES GRÁVIDAS OU EM FASE DE AMAMENTAÇÃO, POIS EXISTE A EMISSÃO DE UMA PEQUENA QUANTIDADE DE RADIAÇÃO.

Importante: Favor comunicar com 72 h de antecedência em caso de cancelamento do exame.

Chegar com 45 minutos de antecedência.