

CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA (GSPECT) ASSOCIADA A ESTRESSE FÍSICO (TESTE ERGOMÉTRICO)

Orientações ao paciente:

O exame NÃO pode ser realizado em JEJUM.

- **Alimentação:** Dieta leve até 2 horas antes do exame – evite alimentos gordurosos.
- **NÃO fumar 3 horas antes e 1 hora após o exame.**
- **NÃO realizar exercícios físicos no dia do exame.**
- **O exame é realizado em 3 etapas (imagem em repouso, estresse farmacológico e imagem após o estresse), totalizando aproximadamente 4 a 5 horas.**

- **Medicação:**

- **Suspender os medicamentos cardiológicos de uso contínuo somente após autorização de seu médico.**
- **Pacientes diabéticos que usam INSULINA: Suspenda o uso de INSULINA no dia do exame somente após autorização de seu médico, devido ao risco de hipoglicemia durante a realização do exercício físico (Teste Ergométrico).**
-
- **Suspender 24 horas antes do exame:**
- **Café (inclusive descafeinado), chá, chocolate, achocolatados, refrigerantes, bebidas alcoólicas, qualquer alimento ou medicação que contenha cafeína, como: anti-alérgicos, relaxantes musculares e alguns analgésicos (ex. Neosaldina, Migrane, Ormigren, Saridon) – se necessário pode usar Dipirona ou Paracetamol.**
- **Vir de tênis ou sapato com sola de borracha;**
- **Trazer agasalho esportivo (calça de moletom ou bermuda),**
- **Mulher : Não vir de vestido.**
- **Lavar bem o tórax para remover toda oleosidade natural da pele, assim seu eletrocardiograma ficará melhor registrado;**
- **Descansar bem na noite anterior do exame;**
- **Sugerimos trazer algo que o ajude a ocupar o tempo de espera.**
- **Solicitamos trazer exames anteriores (Cintilografia do coração ou teste ergométrico), se houver.**



INSTITUTO DO CORAÇÃO

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA USP
CAPI – InCor – Fundação Zerbini

- Se houver a necessidade de acompanhante, não são recomendáveis: gestantes ou crianças.

PACIENTES COM PESO ACIMA DE 100 KG DEVERÃO REALIZAR EXAME EM 02 DIAS.

O EXAME NÃO DEVE SER REALIZADO EM MULHERES GRÁVIDAS OU FASE EM DE AMAMENTAÇÃO, POIS EXISTE A EMISSÃO DE UMA PEQUENA QUANTIDADE DE RADIAÇÃO.

Prezado Paciente: Para perfeita realização de seu exame favor observar todas as nossas recomendações.

Importante : Favor comunicar com 72h de antecedência em caso de cancelamento do exame.