

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	
	<b>SERVIÇO DE FISIOTERAPIA</b>	
<b>TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO SUSPIROS INSPIRATÓRIOS</b>		POP N°: 09
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

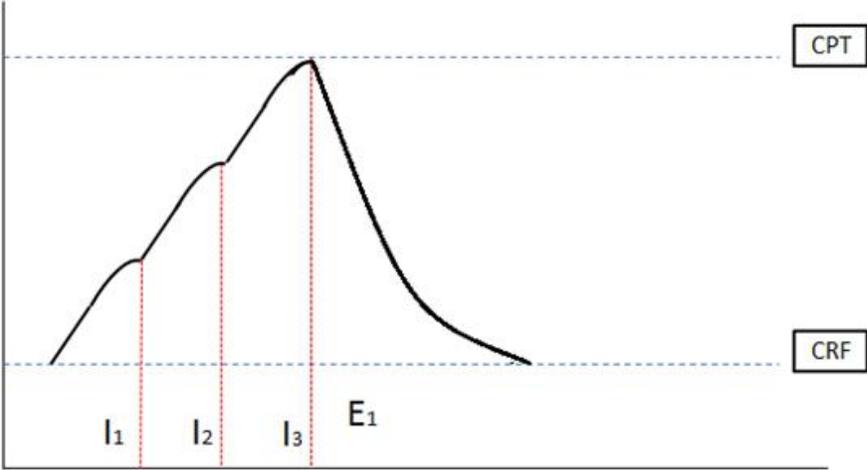
**CATEGORIA:** Recursos Manuais em Fisioterapia: Exercícios Respiratórios

**EXECUTOR:** Fisioterapeuta

**APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO SUSPIROS INSPIRATÓRIOS**

Exercício respiratório em suspiros ou soluços inspiratórios consiste em inspirações nasais breves, sucessivas e rápidas até atingir a capacidade pulmonar total, podendo ser associadas a um estímulo manual abdominal ou torácica inferior. Este exercício proporciona o prolongamento do tempo inspiratório, o que pode favorecer o aumento do volume inspirado e melhora da distribuição da ventilação. As inspirações são breves para que não haja grande variação pressórica intrapulmonar e, com isto, ventilar unidades alveolares com constante de tempo elevada.

**APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIOS SUSPIROS INSPIRATÓRIOS**



CPT: Capacidade Pulmonar Total  
 CRF: Capacidade Residual Funcional  
 I: Inspiração  
 E: Expiração

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	
	<b>SERVIÇO DE FISIOTERAPIA</b>	
<b>TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO SUSPIROS INSPIRATÓRIOS</b>		<b>POP N°: 09</b>
<b>DATA DA VIGÊNCIA</b>	<b>NÚMERO DA REVISÃO</b>	<b>PRÓXIMA REVISÃO</b>

### OBJETIVOS

Favorecer o recrutamento alveolar.  
Melhorar a complacência pulmonar.

### MATERIAIS

- EPI

### AÇÕES TÉCNICAS

- Posicionar o paciente sentado ou em decúbito dorsal elevado;



\* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	
	<b>SERVIÇO DE FISIOTERAPIA</b>	
<b>TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO SUSPIROS INSPIRATÓRIOS</b>		<b>POP N°: 09</b>
<b>DATA DA VIGÊNCIA</b>	<b>NÚMERO DA REVISÃO</b>	<b>PRÓXIMA REVISÃO</b>

- Posicionar suas mãos na região abdominal ou torácica inferior do paciente;



\* Fonte: Arquivo pessoal de Dra. Emilia Nozawa

- Solicitar inspirações nasais breves, sucessivas e rápidas, até atingir a capacidade inspiratória máxima;



\* Fonte: Arquivo pessoal de Dra. Emilia Nozawa

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	
	<b>SERVIÇO DE FISIOTERAPIA</b>	
<b>TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO SUSPIROS INSPIRATÓRIOS</b>		POP N°: 09
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Solicitar uma expiração suave e prolongada, entre os lábios (freno labial), comprimindo levemente a região estimulada;



\* Fonte: Arquivo pessoal de Dra. Emilia Nozawa

- Realizar 1 a 3 séries de 10 repetições, com pausa entre as séries.

<b>PONTOS DE ATENÇÃO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cuidado com os drenos do paciente, fios de monitorização e catéteres para não serem tracionados e/ou deslocados.</i></li> <li>• <i>Atenção especial a queixas ou fáceis de dor, que podem ser decorrentes dos drenos, incisão cirúrgica e/ou posicionamento das mãos.</i></li> <li>• <i>Observar os sinais vitais (pressão arterial, frequência e ritmo cardíaco, saturação O<sub>2</sub>, frequência e padrão respiratórios) antes, durante e ao final do atendimento. Interrompendo a terapia ao surgimento de anormalidades.</i></li> </ul>
------------------------------	--

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	
	<b>SERVIÇO DE FISIOTERAPIA</b>	
<b>TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO SUSPIROS INSPIRATÓRIOS</b>		POP N°: 09
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

	<ul style="list-style-type: none"> <li> <i>Freno labial é uma estratégia respiratória que consiste em realizar expiração suave contra a resistência imposta pelos lábios ou dentes semi-fechado, com o objetivo de melhorar o padrão respiratório, com redução da frequência respiratória e aumento do volume corrente com consequente diminuição do trabalho respiratório, mantendo uma pressão intrabronquica, deslocando o ponto de igual pressão para a boca.</i> </li> </ul>
--	---

<b>RESULTADOS ESPERADOS</b>
Melhora da complacência pulmonar. Aumento do volume inspirado.

<b>BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS</b>
<p>Análise da configuração toraco-abdominal e do volume corrente durante a realização de exercícios respiratórios em indivíduos saudáveis – Feltrim, Maria Ignêz Zanetti. Universidade Federal de São Paulo, Escola Paulista de Medicina (1999).</p> <p>Recursos Manuais e Instrumentais em fisioterapia Respiratória – Britto, Raquel Rodrigues; Brant, Tereza C. Silva; Pereira, Veronica Franco. Editora Manole – 1 edição (2009).</p> <p>Músculos Ventilatórios: Biomotores da bomba respiratória, avaliação e tratamento- Cuello, Alfredo Florencio; Aquim, Esperidião Elias; Cuello, Gustavo Alfredo. Editora Andreoli, 1 edição (2009).</p>

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	
	<b>SERVIÇO DE FISIOTERAPIA</b>	
<b>TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO SUSPIROS INSPIRATÓRIOS</b>		POP N°: 09
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Adriana Vieira Peixoto	Nome: Dra. Emília Nozawa	Nome: Dra. Maria Ignez Zanetti Feltrim
Data:	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO	
<b>1° revisão:</b>	<b>Nome:</b>
<b>2° revisão:</b>	<b>Nome:</b>
<b>3° revisão:</b>	<b>Nome:</b>