

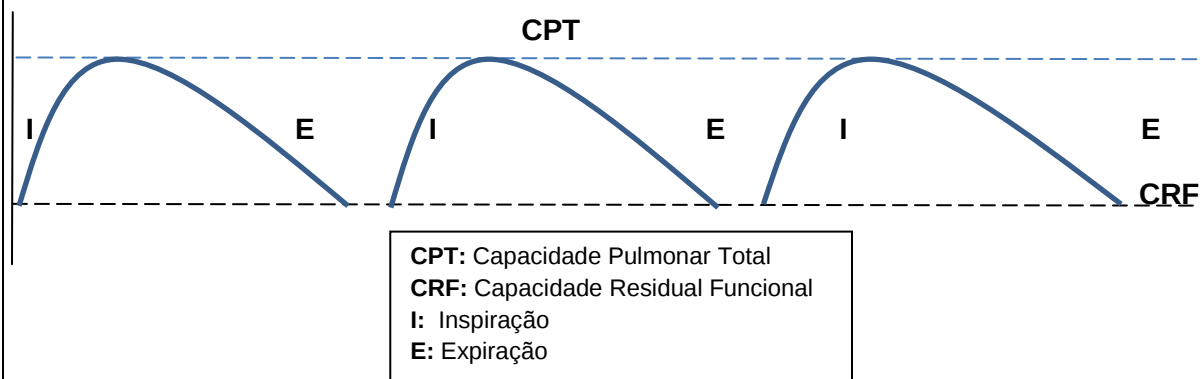
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COSTAL BASAL		POP N°: 08
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Recursos Manuais em Fisioterapia: Exercícios Respiratórios

EXECUTOR: Fisioterapeuta

APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COSTAL BASAL

Exercício respiratório costal basal consiste em uma inspiração nasal associada a uma compressão costal no início desta fase e durante toda a fase expiratória, proporcionando uma expansão torácica inferior bilateral. Sua efetividade está relacionada à interdependência das unidades alveolares que sofrem a ação das forças de expansão durante a inspiração profunda, até a capacidade pulmonar total.



OBJETIVOS

Reexpansão do tecido pulmonar.
Mobilização e eliminação de secreções brônquicas.

MATERIAIS

- EPI

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COSTAL BASAL		POP N°: 08
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

AÇÕES TÉCNICAS

- Posicionar o paciente sentado ou em decúbito dorsal elevado;



* Fonte: Arquivo pessoal de Dra. Emilia Nozawa

- Posicionar as mãos sobre a superfície das bases torácicas;



* Fonte: Arquivo pessoal de Dra. Emilia Nozawa

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COSTAL BASAL		POP N°: 08
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Solicitar uma inspiração nasal, enquanto exerce uma leve compressão torácica bilateral no início desta fase;



* Fonte: Arquivo pessoal de Dra. Emilia Nozawa

- Solicitar uma expiração por meio dos lábios ou dentes semicerrados (freno labial), enquanto exerce uma leve compressão durante toda esta fase;



* Fonte: Arquivo pessoal de Dra. Emilia Nozawa

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COSTAL BASAL		POP N°: 08
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Realizar 1 a 3 séries de 10 repetições, com pausa entre as séries.

PONTOS DE ATENÇÃO	• <i>Cuidado com os drenos do paciente, fios de monitorização e catéteres para não serem tracionados e/ou deslocados.</i> • <i>Atenção especial às queixas ou fáceis de dor, que podem ser decorrentes dos drenos, incisão cirúrgica e/ou posicionamento das mãos.</i> • <i>Observar os sinais vitais (pressão arterial, frequência e ritmo cardíaco, saturação de O₂, frequência e padrão respiratórios) antes, durante e ao final do atendimento. Interrompendo a terapia ao surgimento de anormalidades.</i> • <i>Freno labial é uma estratégia respiratória que consiste em realizar expiração suave contra a resistência imposta pelos lábios ou dentes semi-fechado, com o objetivo de melhorar o padrão respiratório, com redução da frequência respiratória e aumento do volume corrente com consequente diminuição do trabalho respiratório, mantendo uma pressão intrabrônquica, deslocando o ponto de igual pressão para a boca.</i>
----------------------	---

RESULTADOS ESPERADOS

Aumento do volume pulmonar.
Melhora da higiene brônquica.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COSTAL BASAL		POP N°: 08
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS Análise da configuração toraco-abdominal e do volume corrente durante a realização de exercícios respiratórios em indivíduos saudáveis – Feltrim, Maria Ignêz Zanetti. Universidade Federal de São Paulo, Escola Paulista de Medicina (1999). Recursos Manuais e Instrumentais em fisioterapia Respiratória – Britto, Raquel Rodrigues; Brant, Tereza C. Silva; Pereira, Veronica Franco. Editora Manole – 1 edição (2009). Músculos Ventilatórios: Biomotores da bomba respiratória, avaliação e tratamento- Cuello, Alfredo Florencio; Aquim, Esperidião Elias; Cuello, Gustavo Alfredo. Editora Andreoli, 1 edição (2009).

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Adriana Vieira Peixoto	Nome: Dra. Emília Nozawa	Nome: Dra. Maria Ignêz Zanetti Feltrim
Data:	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO	
1º revisão:	Nome:
2º revisão:	Nome:
3º revisão:	Nome: