

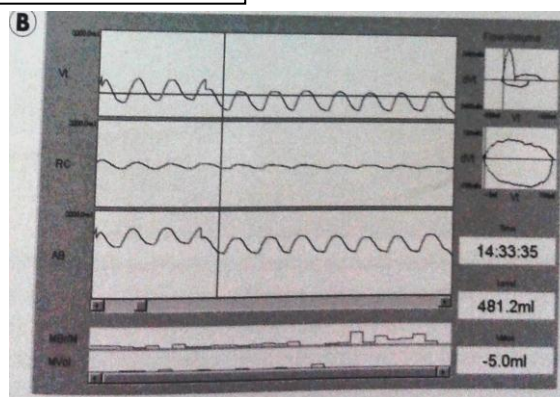
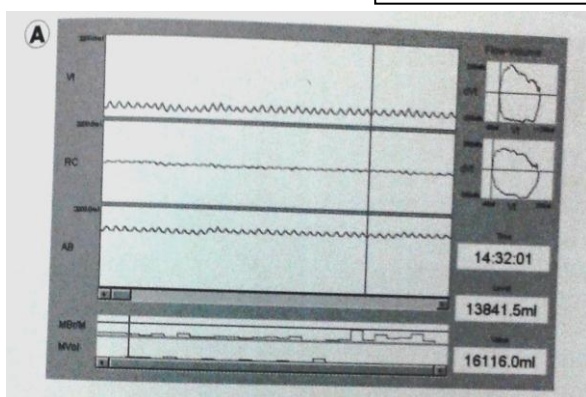
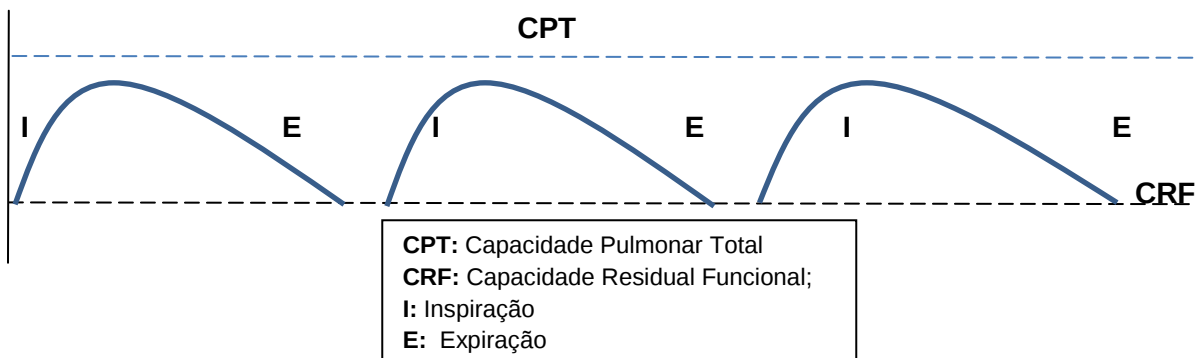
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO DIAFRAGMÁTICO		POP N°: 07
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Recursos Manuais em Fisioterapia: Exercícios Respiratórios

EXECUTOR: Fisioterapeuta

APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO DIAFRAGMÁTICO

Exercício respiratório diafragmático consiste em uma inspiração nasal tranquila, associada a um estímulo manual na região abdominal, com deslocamento anterior dessa região, proporcionando uma maior excursão do músculo diafragma.



(A) Registro pletorespirométrico respiratório em repouso
(B) Durante o exercício diafragmático

* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO DIAFRAGMÁTICO		POP N°: 07
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

OBJETIVO

Melhorar a ventilação pulmonar, sobretudo em regiões basais.

MATERIAIS

- EPI

AÇÕES TÉCNICAS

- Posicionar o paciente sentado ou em decúbito dorsal elevado;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

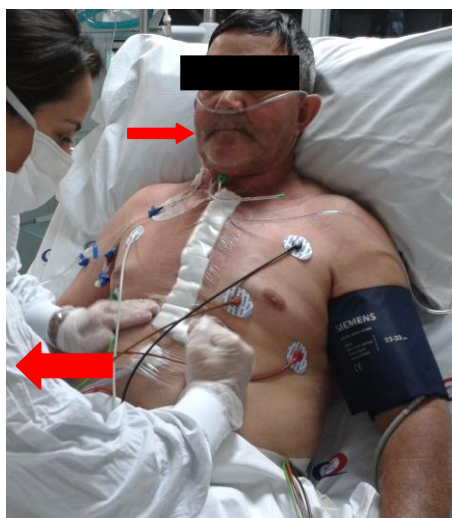
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO DIAFRAGMÁTICO		POP N°: 07
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- O fisioterapeuta ou o próprio paciente pode realizar um estímulo manual na região abdominal, com leve compressão;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

- Solicitar inspiração nasal, de forma suave e profunda, deslocando a região abdominal para fora;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO DIAFRAGMÁTICO		POP N°: 07
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Solicitar expiração pelos lábios ou dentes semicerrados (freno labial), de maneira suave, controlada, não sendo forçada e não muito prolongada (expiração labial), mantendo-se a relação I:E de 1:2;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

- Realizar 1 a 3 séries de 10 repetições, com pausa entre as séries.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO DIAFRAGMÁTICO		POP N°: 07
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

PONTOS DE ATENÇÃO	• <i>A inspiração deve ser tranquila, deslocando um volume de ar que não exceda 70% da capacidade pulmonar total, pois a partir deste ponto os músculos acessórios são ativados, proporcionando expansão da parede torácica superior.</i>
	• <i>Não é recomendado em pacientes portadores de DPOC grave e hipercapnia, pois apesar do aumento do volume corrente, diminuição da frequência respiratória e melhora dos gases arteriais, há uma piora da sensação de dispneia, atribuída ao aumento do esforço muscular inspiratório.</i> • <i>Cuidado com os drenos do paciente, fios de monitorização e catéteres para não serem tracionados e/ou deslocados.</i> • <i>Atenção especial às queixas ou fáceis de dor, que podem ser decorrentes dos drenos, incisão cirúrgica e/ou posicionamento das mãos.</i> • <i>Observar os sinais vitais (pressão arterial, frequência e ritmo cardíaco, saturação de oxigênio, frequência e padrão respiratórios) antes, durante e ao final do atendimento. Interrompendo a terapia ao surgimento de anormalidades.</i> • <i>Freno labial é uma estratégia respiratória que consiste em realizar expiração suave contra a resistência imposta pelos lábios ou dentes semi-fechado, com o objetivo de melhorar o padrão respiratório, com redução da frequência respiratória e aumento do volume corrente com consequente diminuição do trabalho respiratório, mantendo uma pressão intrabronquica, deslocando o ponto de igual pressão para a boca.</i> • <i>Caso o paciente apresente dificuldade na realização deste exercício em decúbito dorsal elevado, deve-se reduzir o grau do decúbito, para facilitar o trabalho diafragmático.</i>

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO DIAFRAGMÁTICO		POP N°: 07
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

RESULTADOS ESPERADOS Aumento do volume pulmonar. Melhora da excursão diafragmática.

BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS Análise da configuração toraco-abdominal e do volume corrente durante a realização de exercícios respiratórios em indivíduos saudáveis – Feltrim, Maria Ignês Zanetti. Universidade Federal de São Paulo, Escola Paulista de Medicina (1999). Recursos Manuais e Instrumentais em fisioterapia Respiratória – Britto, Raquel Rodrigues; Brant, Tereza C. Silva; Pereira, Veronica Franco. Editora Manole – 1 edição (2009). Músculos Ventilatórios: Biomotores da bomba respiratória, avaliação e tratamento- Cuello, Alfredo Florencio; Aquim, Esperidião Elias; Cuello, Gustavo Alfredo. Editora Andreoli, 1 edição (2009).

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Adriana Vieira Peixoto	Nome: Dra. Emília Nozawa	Nome: Dra. Maria Ignês Zanetti Feltrim
Data:	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO	
1º revisão:	Nome:
2º revisão:	Nome:
3º revisão:	Nome: