

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Fisioterapia Respiratória

EXECUTOR: Fisioterapeuta

UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)

Utilização da insuflação – exsuflação mecânica (*Cough Assist*®) na remoção de secreção brônquica em pacientes em respiração espontânea.

OBJETIVO

Facilitar a remoção de secreção brônquica, quando o pico de fluxo da tosse não for eficaz o suficiente para manter a via aérea pérvia.
Favorecer o cisalhamento e a velocidade adequada para deslocar as secreções em direção à boca, sendo eliminada por meio da aspiração ou expectoração.

MATERIAIS

- Máquina da tosse (*Cough Assist*®)
- Circuito
- Filtro
- Máscara oronasal
- EPI (Equipamento de Proteção Individual)

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA DO EQUIPAMENTO / MATERIAL

O aparelho é conectado a uma rede elétrica (220-240v / 50 Hz) e utiliza um ventilador centrífugo com dois estágios, que gradualmente aplica uma pressão positiva nas vias aéreas variando entre -70 cm de H₂O e 0 cm H₂O a +70 cm H₂O (precisão 6 cm H₂O), produzindo um fluxo típico de inalação de 3,3 litros/seg e um fluxo típico de exalação 10 litros/seg, dependente da pressão regulada e da resistência da via aérea do paciente.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

Fornecer as opções de modo de operação automático e manual.
 Os tempos de inalação, exalação e pausa variam entre 0 a 5 segundos (no modo automático) ou variável conforme o usuário (no modo manual).
 Apresenta potência de 600 VA, dimensões de 29,2 cm x 27,9 cm x 41,9 cm e 11 Kg.



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

AÇÕES TÉCNICAS

- Acionar o auxiliar da fisioterapia para solicitar o aparelho e materiais;
- Colocar o aparelho em uma superfície plana, limpa e não acarpetada;



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Conectar o cabo de força em uma tomada;



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

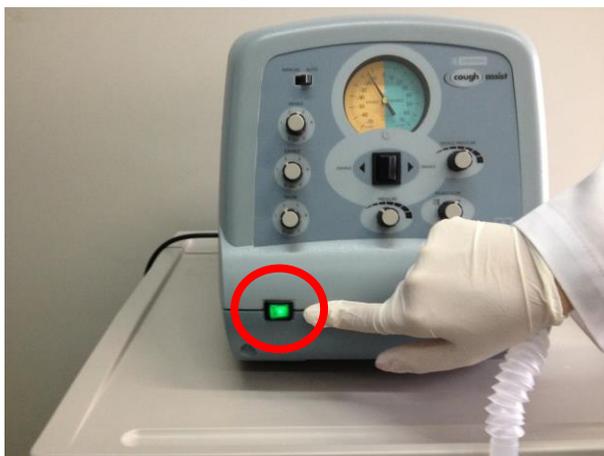
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Conectar o filtro e identifica-lo com a data da instalação e o circuito na saída de ar, a frente do equipamento;



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

- Pressionar o botão Liga/Desliga para ligar o aparelho;

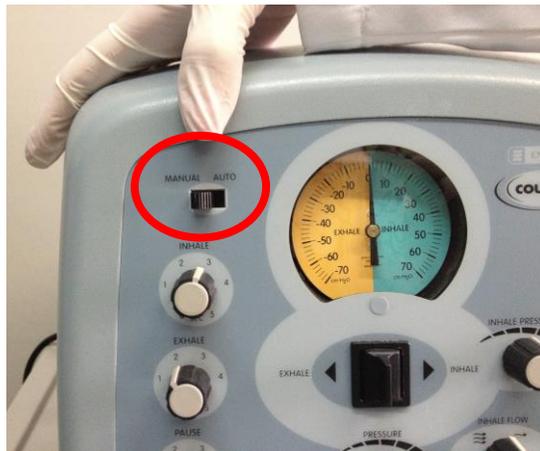


* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

AJUSTE DE PRESSÕES

- Para iniciar os ajustes pressóricos, colocar o controle **Manual / Auto** para a posição manual;



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

- Bloquear a extremidade do circuito com a mão enluvada ou com uma gaze;



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

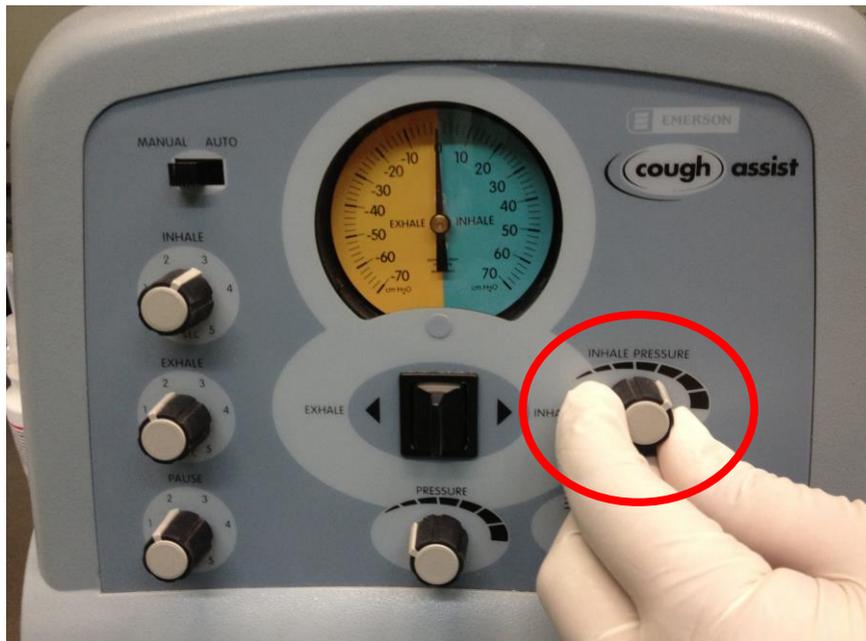
- Enquanto um fisioterapeuta mantém a extremidade do circuito ocluída, outro empurra a alavanca manual para a posição inspirar e expirar ajustando as pressões entre 30/ -30 e 40/ -40 cmH₂O respectivamente e observar o manômetro durante os ajustes pressóricos: girá-lo no sentido horário para aumentar a pressão e anti-horário para reduzir a pressão;



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

- Ajustar o limite de pressão inalatória. Girar o botão no sentido horário até o limite máximo e caso o fisioterapeuta deseje uma pressão inspiratória menor que a pressão expiratória girá-lo no sentido anti-horário para reduzi-la.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

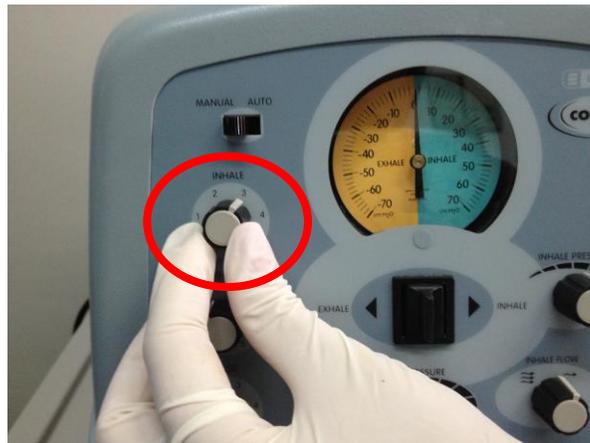
ESCOLHA DO MODO

- Escolher o modo do ciclo respiratório a ser controlado: Manual ou Automático;
- No modo manual, a ciclagem entre a inspiração e expiração ocorre ao deslocar a alavanca de controle manual de um lado para outro. Nesse caso não existe a necessidade de ajustar os tempos de inspiração, expiração ou pausa;
- No modo automático, é necessário realizar os ajustes dos tempos de inspiração, expiração e pausa;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

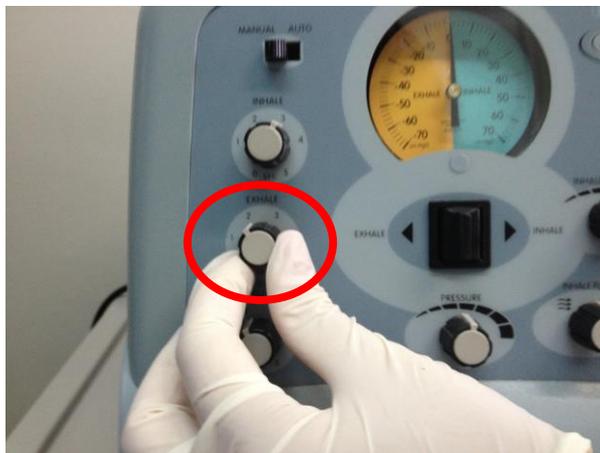
AJUSTE DE TEMPO

- Ajustar o tempo inspiratório desejado (3 seg);



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

- Ajustar o tempo expiratório desejado (2 seg);



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

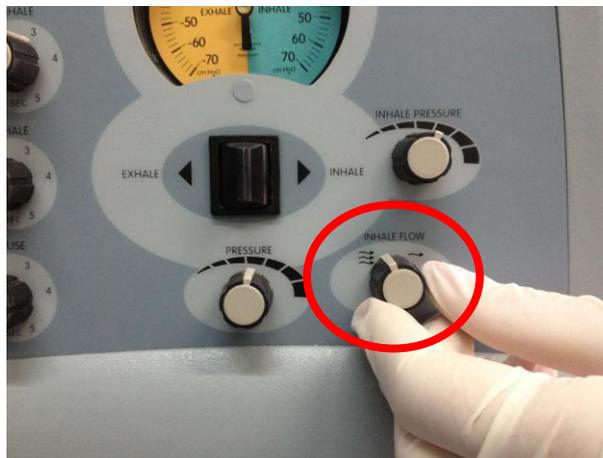
- Ajustar o tempo de pausa desejado (2 seg);



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

AJUSTE DE FLUXO

- Ajustar o tipo de fluxo desejado (turbulento);



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

APLICAÇÃO

- Após os ajustes do modo, pressões, tempo e fluxo, conectar a máscara oronasal ao circuito;



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

- Acoplar a máscara ao rosto do paciente evitando vazamento de ar, e em seguida, ligar o aparelho comandando verbalmente as fases do ciclo respiratório. Realizar séries com 5 repetições ou conforme a tolerância do paciente.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



* Fonte: Arquivo pessoal de Érika Antunes Correia

PONTOS DE ATENÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • <i>A indicação e seleção dos modos manual/automático dependem do nível de adaptação e colaboração do paciente.</i> • <i>Além de utilizada em pacientes em respiração espontânea, pode ser adaptada a pacientes traqueostomizados ou intubados com a mesma finalidade.</i> • <i>É contraindicada em casos de aneurisma de aorta com risco de ruptura, cirurgias cardíacas/ torácicas recentes, fratura de costela em consolidação, presença de doenças pulmonares com bolhas, pneumotórax e pneumomediastino.</i>
------------------------------	--

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Em casos em que o paciente se encontra em isolamento de contato, envolver o aparelho com filme plástico.</i> • <i>O uso do aparelho em pacientes hipoxêmicos dependentes de oxigenoterapia deve ser cautelosa, monitorizando a saturação periférica de oxigênio e após as repetições instalar imediatamente o suporte de O₂.</i> • <i>A superfície externa do dispositivo Cough Assist® pode ser limpa com um pano úmido e o circuito desprezado, para ser esterilizado;</i> • <i>O aparelho tem o peso de 11 kg, deve ser transportado com um suporte.</i> • <i>Se o manômetro não retornar para “Zero” quando o dispositivo for desligado, contatar o distribuidor de produtos de saúde.</i> • <i>Trocar o filtro bacteriano após 7 dias de uso ou em casos de secreção ou umidade aprisionadas.</i>
--	---

RESULTADOS ESPERADOS
Remover secreção brônquica. Aumentar a ventilação pulmonar e os níveis de oxigenação. Promover o conforto do paciente.

BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS
Cough Assist® User’s Guide. Disponível em: http://www.healthcare.philips.com/pwc_hc/main/homehealth/respiratory_care/coughassist/pdf/UserGuideCoughAssist.pdf .

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: UTILIZAÇÃO DA INSUFLAÇÃO – EXSUFLAÇÃO MECÂNICA NA REMOÇÃO DE SECREÇÃO BRÔNQUICA (COUGH ASSIST®)		POP N°: 36
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CONTROLE DE APROVAÇÃO E RESUMO DA REVISÃO ATUAL
--

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Érika Antunes Correia	Nome: Silvia Gaspar	Nome: Dra. Maria Ignez Zanetti Feltrim
Data: 12/08/2013	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO	
1° revisão:	Nome:
2° revisão:	Nome:
3° revisão:	Nome: