

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: DESOBSTRUÇÃO RINOFARÍNGEA RETRÓGRADA (DRR)		POP N°: 23
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Fisioterapia Respiratória

EXECUTOR: Fisioterapeuta

DESOBSTRUÇÃO RINOFARÍNGEA RETRÓGRADA (DRR)

DRR é uma técnica passiva para higiene das fossas nasais que promove um fungar induzido, permitindo a drenagem retrógrada da secreção para a orofaringe. Pode ser utilizada em associação com a instilação de soro fisiológico.

OBJETIVO

Desobstrução das fossas nasais e coanas.

MATERIAIS

- EPI
- Seringa de 5 ml
- Solução salina a 0,9% (soro fisiológico)

AÇÕES TÉCNICAS

- Higienizar as mãos, calçar luvas e utilizar EPI;
- Após avaliação e identificação de obstrução nasal iniciar a aplicação da técnica;
- Posicionar as mãos de forma a promover expiração forçada e em seguida ocluir a boca da criança com região hipotenar elevando o mento ou comprimindo os lábios;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: DESOBSTRUÇÃO RINOFARÍNGEA RETRÓGRADA (DRR)		POP N°: 23
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

- Durante a manobra de oclusão oral pode haver uma leve extensão cervical;
- A técnica pode ser acompanhada ou não de instilação 1 ml de soro fisiológico previamente.

PONTOS DE ATENÇÃO	• Na fase de expiração devem ser tomados cuidados com o posicionamento das mãos de forma que não comprima inserções de drenos ou incisões torácicas. • Na fase de oclusão oral a extensão cervical deve ser leve, de forma que não induza lesão por hiperextensão ou excesso de atrito da proeminência occipital com o leito. • Instilar soro fisiológico em pequenos volumes, até 1 ml em cada narina. • Não usar instilação de soro fisiológico em crianças com importante disfagia.
--------------------------	---

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: DESOBSTRUÇÃO RINOFARÍNGEA RETRÓGRADA (DRR)		POP N°: 23
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

RESULTADOS ESPERADOS Desobstrução de fossas nasais e facilitação da respiração nasal.

BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS Postiaux, Guy. Fisioterapia Respiratória pediátrica. 2 Ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.
--

CONTROLE DE APROVAÇÃO E RESUMO DA REVISÃO ATUAL
--

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Camila Cristina Mantovani Buzetto	Nome: Dra. Emilia Nozawa	Nome: Dra. Maria Ignêz Zanetti Feltrim
Kelly Cristina de Oliveira Abud		
Data: 26/10/2013	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO	
1º revisão:	Nome:
2º revisão:	Nome:
3º revisão:	Nome: