

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: OSCILADOR ORAL DE ALTA FREQUÊNCIA		POP N°: 21
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Fisioterapia Respiratória

EXECUTOR: Fisioterapeuta

OSCILADOR ORAL DE ALTA FREQUÊNCIA

O *shaker*[®] é um oscilador oral de alta frequência, utilizado na fisioterapia respiratória para auxiliar na remoção de secreções brônquicas, evitando seu acúmulo e prevenindo infecções no sistema respiratório.

O princípio do funcionamento do *shaker*[®] consiste na vibração do ar contido no interior do aparelho e na transmissão desta vibração à caixa torácica e árvore brônquica do paciente, mobilizando secreções e facilitando sua expectoração. O fluxo de ar gerado pelo paciente por meio do aparelho eleva a esfera metálica, que está contida em seu interior, que volta a cair por ação de seu próprio peso, a rápida sucessão deste evento (elevação e queda da esfera) resulta em vibração.

OBJETIVO

Auxiliar a remoção de secreção brônquica.

MATERIAIS

- *Shaker*[®]
- EPI (Equipamento de Proteção Individual)

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA DO EQUIPAMENTO / MATERIAL

- Componentes: corpo, tampa, cone, esfera e bucal
- Materiais:
 - Corpo, tampa, cone e bucal: polipropileno
 - Esfera: aço carbono com revestimento superficial
- Dimensão do aparelho montado: 14 cm
- Frequência obtida: 7 a 19 Hz

AÇÕES TÉCNICAS

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: OSCILADOR ORAL DE ALTA FREQUÊNCIA		POP Nº: 21
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

SOLICITAÇÃO DO SHAKER®

- Após a avaliação e indicação do uso do *Shaker*®, solicitar o instrumento ao auxiliar da fisioterapia que deverá identificá-lo por nome e leito no livro controle;
- Orientar o paciente sobre o uso e cuidado com o instrumento durante o período de utilização;



* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

- Verificar as partes quem compõe aparelho;



* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

- Verificar a montagem do aparelho;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: OSCILADOR ORAL DE ALTA FREQUÊNCIA		POP N°: 21
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do InCor

- Posicionar o paciente na posição sentada ou em decúbito elevado;



* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do InCor

- Solicitar ao paciente que adapte o bucal à boca, vedando bem com os lábios;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: OSCILADOR ORAL DE ALTA FREQUÊNCIA		POP N°: 21
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

- Posicionar o aparelho, sua inclinação deve ser àquela que produzir maior vibração da caixa torácica;



* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

- Solicitar que o paciente realize uma inspiração lenta e profunda pelo nariz, seguida de uma expiração através do aparelho, a intensidade do fluxo expirado também determina maior ou menor vibração da caixa torácica;
- Pode-se solicitar que o paciente posicione a mão ao lado da boca, minimizando a ação dos músculos bucinadores;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: OSCILADOR ORAL DE ALTA FREQUÊNCIA		POP Nº: 21
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do InCor

- Repetir este processo por aproximadamente 10 vezes repetindo quanto for necessário até que ocorra a mobilização da secreção brônquica;
- Ao final solicitar tosse.

PONTOS DE ATENÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Devolução do aparelho junto ao auxiliar da Fisioterapia.</i> • <i>Orientar a higienização do instrumento com água e sabão uma vez ao dia.</i> • <i>Pode ser potencializado quando precedido por inalação e associado à vibrocompressão torácica.</i> • <i>Contraindicações: hemoptise, enfisema bolhoso.</i>
--------------------------	--

<p align="center">RESULTADOS ESPERADOS</p> <p>Mobilizar secreção brônquica. Higiene brônquica.</p>
<p align="center">BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS</p>

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: OSCILADOR ORAL DE ALTA FREQUÊNCIA		POP N°: 21
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

Shaker®: exercitador respiratório e incentivador da higiene brônquica – Manual de uso.
Disponível em: <http://www.ncsdoBrasil.com/pdf/manual-shaker.pdf>

CONTROLE DE APROVAÇÃO E RESUMO DA REVISÃO ATUAL

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Paula Nubiato Bardi	Nome: Silvia Gaspar	Nome: Dra. Maria Ignez Zanetti Feltrim
Data: 22/08/2013	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO

1° revisão: Nome:
2° revisão: Nome:
3° revisão: Nome: