

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: VIBRAÇÃO E COMPRESSÃO		POP N°: 20
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Fisioterapia Respiratória em Pediatria e Neonatologia

EXECUTOR: Fisioterapeuta

VIBRAÇÃO E VIBROCOMPRESSÃO

A vibração consiste em movimento oscilatório aplicado manualmente sobre o tórax da criança com frequência ideal desejada entre 3 a 75 HZ.
A vibrocompressão é a realização da vibração finalizada com a compressão intermitente da parede torácica no final da expiração.

OBJETIVOS

Alteração das propriedades reológicas do muco, especialmente a viscosidade.
Facilitar a remoção da secreção.

MATERIAIS

- Equipamentos de Proteção Individual (EPI)
- Oxímetro de pulso
- Estetoscópio

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA DO EQUIPAMENTO / MATERIAL

AÇÕES TÉCNICAS

- Separar todo o material necessário para atendimento da criança;
- Higienizar as mãos;
- Vestir EPI;
- Acoplar o sensor do oxímetro ao dedo da criança;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: VIBRAÇÃO E COMPRESSÃO		POP N°: 20
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Após avaliação e localização da região comprometida , por meio da ausculta pulmonar eleger a técnica e executá-la em decúbito lateral, dorsal, no colo da mãe ou do fisioterapeuta;
- Posicionar as mãos espalmadas, acopladas com certa pressão no tórax da criança. O punho e o cotovelo do fisioterapeuta deverão permanecer imóveis, impulsionando os movimentos vibratórios, mantendo os grupos musculares do membro superior contraídos isometricamente;
- A vibração é realizada por meio da tetanização dos músculos agonistas e antagonistas do antebraço, trabalhando em sinergia com a palma da mão aplicada perpendicularmente sobre o tórax e, preferencialmente na fase expiratória;
- Fazer a técnica sempre no sentido craniocaudal e lateromedial. (Figuras 1, 2 e 3).



Figura 1: Vibração com 2 mãos

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor



Figura 2: Vibração em decúbito lateral

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: VIBRAÇÃO E COMPRESSÃO		POP N°: 20
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



Figura 3: Vibrocompressão no colo do terapeuta associado com nebulização

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

PONTOS DE ATENÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Evitar apoio das mãos sobre incisões, drenos e catéteres.</i> • <i>Pode ser realizada em associação com a nebulização.</i>
--------------------------	--

RESULTADOS ESPERADOS

Obter tixotropismo do muco brônquico, deixando-o mais fluido, facilitando assim sua remoção.

BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS

Postiaux, Guy. Fisioterapia Respiratória Pediátrica. 2ª Ed. Porto Alegre: Artemed, 2004.

Feltrim MIZ, Parreira VF. Fisioterapia Respiratória: Consenso de Lyon 1994- 2000 [tradução]. São Paulo: 2001. Consenso de Lyon.

Sarmento GJV. Recursos em Fisioterapia Cardiorrespiratória. Barueri, SP: Manole.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: VIBRAÇÃO E COMPRESSÃO		POP N°: 20
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CONTROLE DE APROVAÇÃO E RESUMO DA REVISÃO ATUAL
--

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Luiza Antonia Manoel Selma Yoshimoto	Nome: Ana Maria P. R. da Silva	Nome: Dra. Maria Ignez Zanetti Feltrim
Data:	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO	
1° revisão:	Nome:
2° revisão:	Nome:
3° revisão:	Nome: