

	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 02
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 1/5
Assunto: Avaliação Respiratória: Pico de Fluxo da Tosse		Vigência: 20/05/2016

ÍNDICE

- 1. OBJETIVO**
- 2. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS**
- 3. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Edição	Alteração
01	Emissão inicial do documento em 20/05/2016.

Elaborado por: Erika Antunes Correia Fisioterapeuta Andressa Campos Fisioterapeuta Revisado por: Silvia Gaspar Fisioterapeuta	20/05/2016	Aprovado por: Maria Ignêz Zanetti Feltrim Diretora Técnica	20/05/2016
--	------------	---	------------

1. OBJETIVO

- 1.1 Avaliar o pico de fluxo expiratório máximo dos pacientes e a efetividade da tosse.

	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 02
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 2/5
Assunto: Avaliação Respiratória: Pico de Fluxo da Tosse		Vigência: 20/05/2016

2. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS



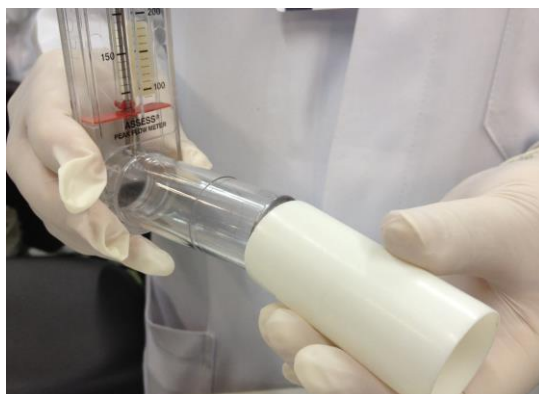
- Posicionar o paciente sentado ou em decúbito elevado;



- Acoplar o bucal previamente higienizado no Peak Flow®;



	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 02
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 3/5
Assunto: Avaliação Respiratória: Pico de Fluxo da Tosse		Vigência: 20/05/2016



- Orientar o paciente quanto ao procedimento a ser realizado:
 - Inspiração profunda até a Capacidade Pulmonar Total (CPT) seguida de uma expiração forçada ou tosse no bucal acoplado ao aparelho.
- Posicionar o *clip* nasal para que não ocorra vazamento de ar e realizar o procedimento;



- Repetir a manobra por três vezes, considerando o maior valor desde que não obtido na última medida;
- Analisar o valor obtido na tabela fornecida pelo manual do *Peak Flow*[®]:

	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 02
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 4/5
Assunto: Avaliação Respiratória: Pico de Fluxo da Tosse		Vigência: 20/05/2016

Normal Males*

Age (Years)	Height				
	(in) (cm)	60" 152	65" 165	70" 178	75" 191
20		554	575	594	611
25		580	603	622	640
30		594	617	637	655
35		599	622	643	661
40		597	620	641	659
45		591	613	633	651
50		580	602	622	640
55		566	588	608	625
60		551	572	591	607
65		533	554	572	588
70		515	535	552	568
75		496	515	532	547

Normal Females*

Age (Years)	Height				
	(in) (cm)	55" 140	60" 152	65" 165	70" 178
20		444	460	474	486
25		455	471	485	497
30		458	475	489	502
35		458	474	488	501
40		453	469	483	496
45		446	462	476	488
50		437	453	466	478
55		427	442	455	467
60		415	430	443	454
65		403	417	430	441
70		390	404	416	427
75		377	391	402	413

Normal Children and Adolescents†

Height			Height		
(In)	(Cm)	Males & Females	(In)	(Cm)	Males & Females
43	109	147	55	140	307
44	112	160	56	142	320
45	114	173	57	145	334
46	117	187	58	147	347
47	119	200	59	150	360
48	122	214	60	152	373
49	124	227	61	155	387
50	127	240	62	157	400
51	130	254	63	160	413
52	132	267	64	163	427
53	135	280	65	165	440
54	137	293	66	168	454

* Nunn AJH, Gregg I: Brit Med J 298:1068-70, 1989.

† Polgar G, Promadhat V: Pulmonary Function Testing in Children: Techniques and Standards. Philadelphia, W.B. Saunders Company, 1971.

	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 02
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 5/5
Assunto: Avaliação Respiratória: Pico de Fluxo da Tosse		Vigência: 20/05/2016

- Higienização do equipamento:
 - Lavar o bucal com água corrente e sabão, em seguida fazer assepsia com álcool 70%.
 - Higienizar o *Peak Flow*[®] Meter e o clip nasal com álcool 70%.
- Contraindicações: hemoptise, pneumotórax não drenado.

3. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 3.1 Manual do *Peak Flow* Meter Assess[®]. Disponível em:
<http://www.smprx.com/Assess%20Peak%20Flow%20Meter%20Manual.pdf>.