

	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 15
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 1/4
Assunto: Exercício Respiratório: Espirometria de Incentivo a Volume		Vigência: 20/05/2016

ÍNDICE

1. OBJETIVOS
2. DEFINIÇÃO
3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

<i>Edição</i>	<i>Alteração</i>
01	Emissão inicial do documento em 20/05/2016.

<p>Elaborado por: Audrett Simabuco Abdalla Fisioterapeuta</p> <p>Andressa Campos Fisioterapeuta</p> <p>Revisado por: Silvia Gaspar Fisioterapeuta</p>	20/05/2016	<p style="text-align: center;">Aprovado por: Maria Ignêz Zanetti Feltrim Diretora Técnica</p>	20/05/2016
--	------------	--	------------

1. OBJETIVOS

- 1.1 Aumentar volumes inspiratórios.
- 1.2 Melhorar a expansão pulmonar.
- 1.3 Melhorar a *performance* da musculatura inspiratória.

	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 15
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 2/4
Assunto: Exercício Respiratório: Inspirometria de Incentivo a Volume		Vigência: 20/05/2016

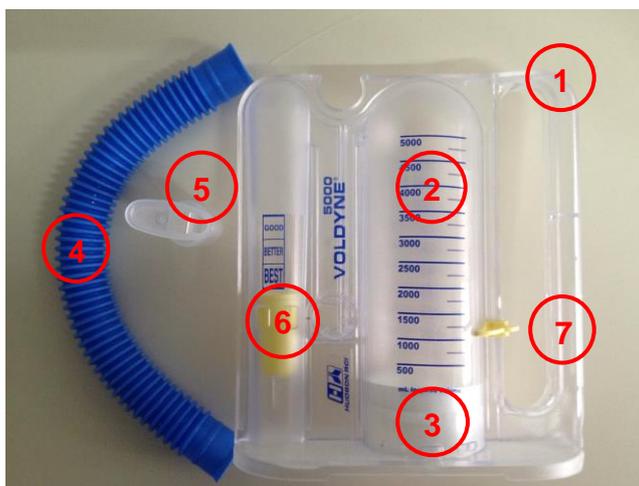
2. DEFINIÇÃO

2.1 A inspirometria de incentivo a volume é realizada por meio do inspirômetro, que consiste em uma câmara plástica com 2 colunas, acoplada a uma traqueia com bucal. Este recurso foi projetado para treinar uma inspiração lenta e profunda permitindo um *feedback* visual por meio de marcadores de fluxo e volume.

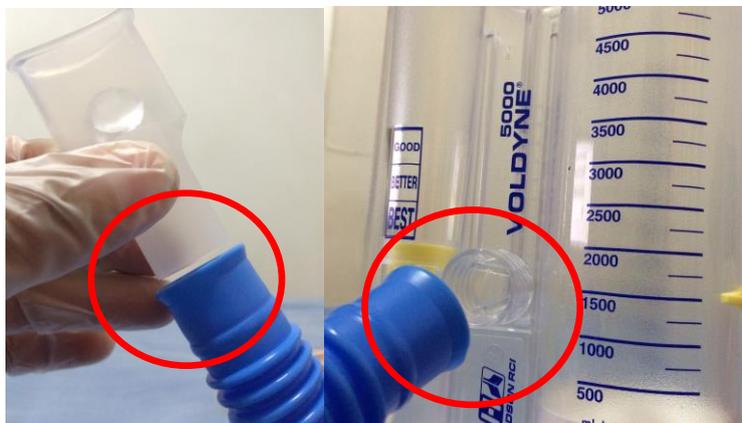
3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1 UTILIZAÇÃO DO INSPIROMETRO

- Retirar o dispositivo nos armários de equipamentos da fisioterapia nas unidades de internação geral e quando indisponível solicitar a reposição ao auxiliar da fisioterapia;
- Higienizar as mãos, calçar luvas e utilizar equipamentos de proteção individual (EPI);



1. Inspirômetro de Incentivo à Volume com capacidade de 5000 ml
 2. Variação da escala de volume de 500 em 500 ml com valor máximo de 5000 ml
 3. Válvula unidirecional
 4. Traqueia
 5. Bucal
 6. Pistão amarelo
 7. Marcador amarelo
- Conecte o bucal na traqueia e em seguida conecte a traqueia na válvula unidirecional do aparelho;



- Orientar o paciente a segurar a alça do aparelho de forma que fique em posição vertical;

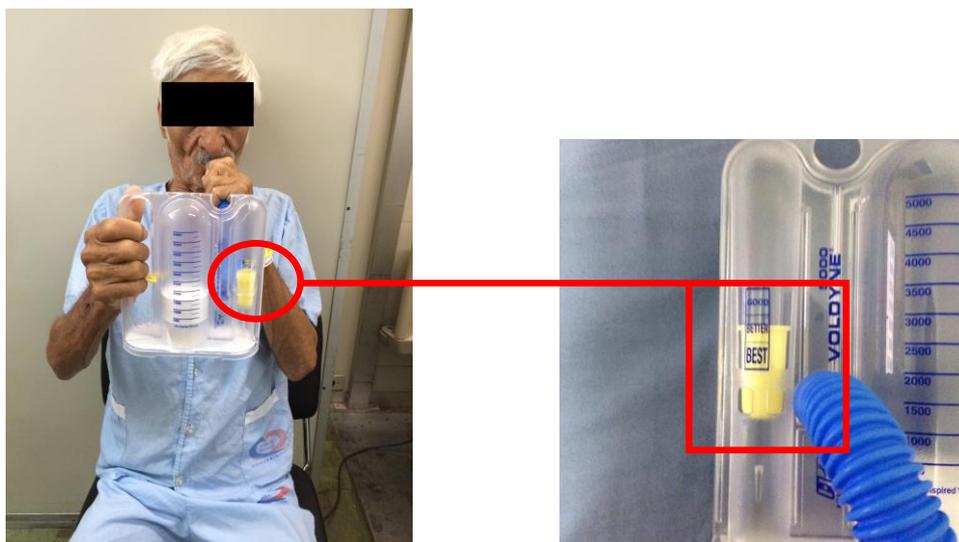


- Antes de iniciar os exercícios, com os lábios distanciados do bucal, solicite uma expiração normal e posicione o bucal com boa prensão labial;



	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 15
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 4/4
Assunto: Exercício Respiratório: Inspirometria de Incentivo a Volume		Vigência: 20/05/2016

- O paciente deve realizar uma inspiração lenta e profunda até a capacidade pulmonar total a partir da capacidade residual funcional, com intuito de manter o pistão na posição **BEST**;



- Após o término da inspiração, retirar o bucal, sustentar por 2 segundos e expirar normalmente;
- Aguarde o embolo retornar a posição inicial para nova inspiração;
- Realizar 2 ou 3 séries de 10 repetições, de 2 a 3 vezes ao dia;
- Observar o volume máximo atingido e posicionar o marcador amarelo.

3.2 PONTOS DE ATENÇÃO

- Contraindicações: desconforto respiratório, capacidade cognitiva limitada, hemoptise;
- Após a orientação e compreensão do paciente, poderá ser usado sem a supervisão direta do fisioterapeuta;
- O aparelho é de uso individual;
- Após a definição de alta hospitalar o paciente deverá devolver o dispositivo para o fisioterapeuta ou auxiliar, para encaminhamento para reprocessamento.

3.3 Pereira CAC, Jasen JM, Barreto SSM, Marinho J, Sulmonett N, Dias RM. Espirometria. In: Diretrizes para testes de função pulmonar. J Pneumol. 2002;28(3):S1-S82.