

	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 14
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 1/5
Assunto: Exercício Respiratório: Espirometria de Incentivo a Fluxo		Vigência: 20/05/2016

ÍNDICE

1. OBJETIVOS

2. DEFINIÇÃO

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Edição	Alteração
01	Emissão inicial do documento em 20/05/2016.

Elaborado por: Audrett Simabuco Abdalla Fisioterapeuta Andressa Campos Fisioterapeuta Revisado por: Sílvia Gaspar Fisioterapeuta	20/05/2016	Aprovado por: Maria Ignêz Zanetti Feltrim Diretora Técnica	20/05/2016
---	------------	---	------------

1. OBJETIVOS

- 1.1 Aumentar volumes inspiratórios.
- 1.2 Melhorar a expansão pulmonar.

	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 14
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 2/5
Assunto: Exercício Respiratório: Espirometria de Incentivo a Fluxo		Vigência: 20/05/2016

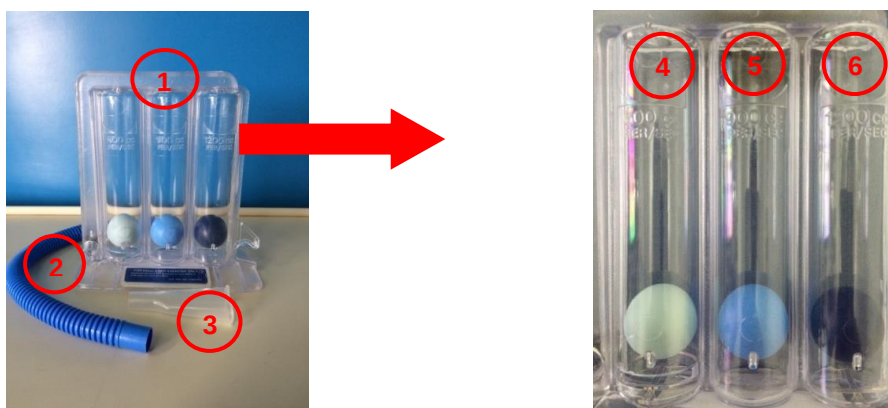
2. DEFINIÇÃO

- 2.1 O inspirômetro de incentivo a fluxo, também chamado de incentivador, é composto por três câmaras que abrigam esferas, móveis e coloridas. Cada câmara representa um valor de fluxo necessário para elevação das esferas aumentando o esforço inspiratório.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1 UTILIZAÇÃO DO INSPIROMETRO

- Retirar o dispositivo nos armários de equipamentos da fisioterapia nas unidades de internação geral e quando indisponível solicitar a reposição ao auxiliar da fisioterapia;
- Higienizar as mãos, calçar luvas e utilizar equipamentos de proteção individual (EPI);

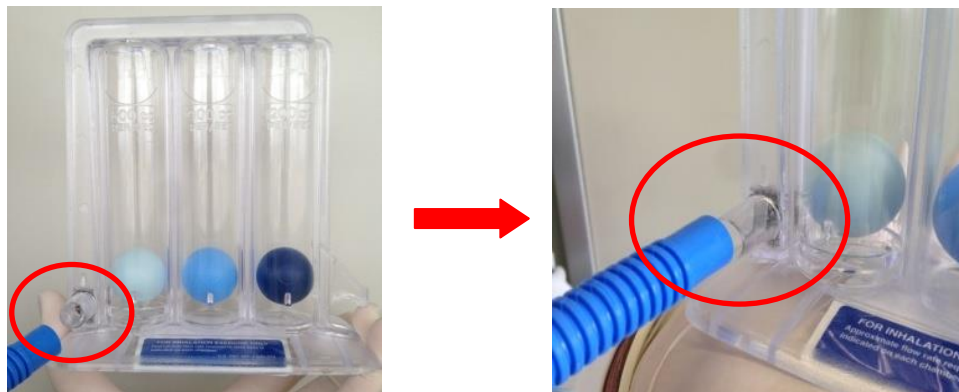


1. Inspirômetro de Incentivo – Triflo
2. Traqueia
3. Bucal
4. Câmara: pequeno fluxo - 600 ml/s
5. Câmara: médio fluxo - 900 ml/s
6. Câmara: alto fluxo - 1200 ml/s

- Conecte o bucal na traqueia e em seguida no orifício da base do aparelho;



	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 14
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 3/5
Assunto: Exercício Respiratório: Espirometria de Incentivo a Fluxo		Vigência: 20/05/2016



- O equipamento deve ser posicionado verticalmente, e visível para o paciente, ocorrendo o efeito de *biofeedback*;



- Realize uma expiração tranquila, quando sentir que todo ar foi expirado, ajuste o bucal entre os lábios, evitando vazamentos para começar o exercício;



	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 14
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 4/5
Assunto: Exercício Respiratório: Inspirometria de Incentivo a Fluxo		Vigência: 20/05/2016

- O paciente deve realizar uma inspiração profunda com fluxo suficiente para elevar as esferas. É recomendada a sustentação da inspiração máxima por aproximadamente três segundos, seguida de uma expiração normal retirando os lábios do bucal;



- Para facilitar o uso do aparelho para pacientes que não conseguem elevar as esferas no exercício padrão, recomenda-se a oclusão das entradas de ar (fendas retangulares próximas das bases). Ocluindo o orifício da camera numero dois, o exercício será realizado somente com a primeira esfera, e ocluindo a camera três, ocorrerá a elevação das duas primeiras esferas;



- Realizar três séries de 10 repetições, se possível de duas em duas horas.

	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	Número: 14
		Edição: 01
Área: Serviço de Fisioterapia		Página: 5/5
Assunto: Exercício Respiratório: Espirometria de Incentivo a Fluxo		Vigência: 20/05/2016

3.2 PONTOS DE ATENÇÃO

- Contraindicações: desconforto respiratório, capacidade cognitiva limitada, hemoptise;
- Após a orientação e compreensão do paciente, poderá ser usado sem a supervisão direta do fisioterapeuta;
- O aparelho é de uso individual;
- Orientar o paciente a higienizar o bucal com água e sabão uma vez ao dia e guardar o dispositivo na embalagem própria;
- Após a definição de alta hospitalar o paciente deverá devolver o dispositivo para o fisioterapeuta ou auxiliar, para encaminhamento para reprocessamento.