

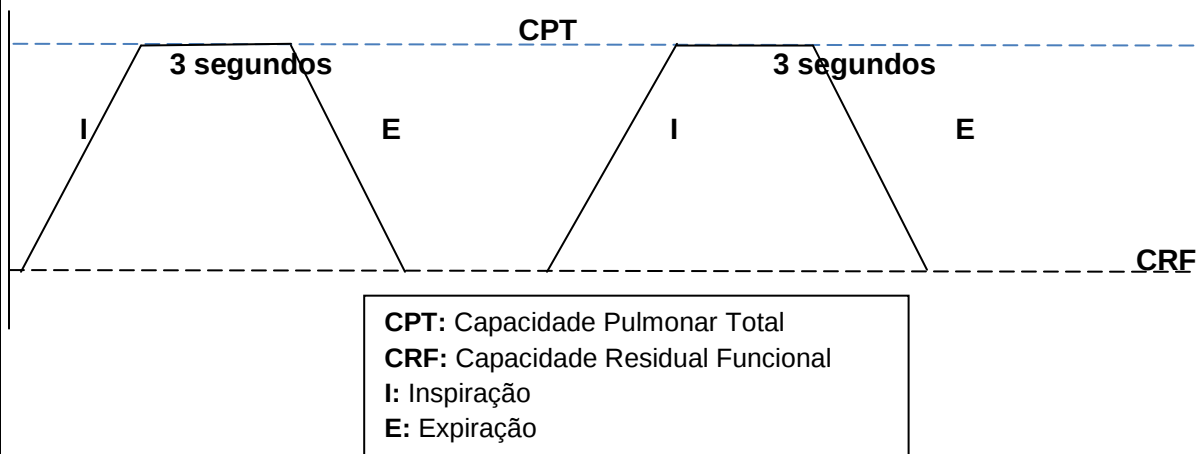
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA SUSTENTADA		POP N°: 13
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Recursos Manuais em Fisioterapia: Exercícios Respiratórios

EXECUTOR: Fisioterapeuta

APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA SUSTENTADA

Exercício Respiratório com Inspiração Máxima Sustentada consiste em uma inspiração profunda, de forma lenta, até a capacidade pulmonar total (CPT), mantendo a inspiração máxima por cerca de 3 segundos, realizando, a seguir, uma expiração suave. A inspiração é lenta para diminuir a velocidade e aumentar a força de contração muscular, e máxima com pausa ao final para que o recrutamento de fibras musculares gere maior redução da pressão intratorácica, melhorando, assim, a distribuição do gás.



OBJETIVO

- Aumentar o volume pulmonar.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA SUSTENTADA		POP N°: 13
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

MATERIAIS

- EPI

AÇÕES TÉCNICAS

- Posicionar o paciente sentado ou em decúbito dorsal elevado;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

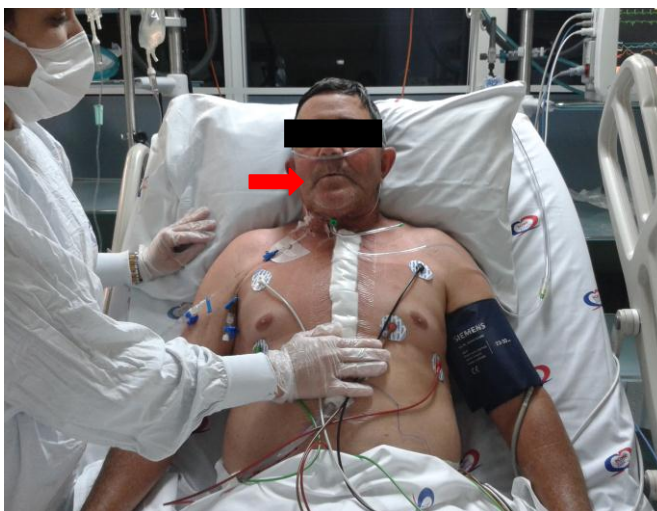
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA SUSTENTADA		POP N°: 13
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Estimular manualmente a região abdominal ou torácica inferior;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

- Solicitar uma inspiração nasal lenta e suave, até atingir a capacidade inspiratória máxima;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA SUSTENTADA		POP N°: 13
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Solicitar uma pausa inspiratória de 3 segundos;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

- Solicitar uma expiração labial e suave até a capacidade residual funcional;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA SUSTENTADA		POP N°: 13
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Realizar 1 a 3 séries de 10 repetições.

PONTOS DE ATENÇÃO	• <i>Cuidado com os drenos do paciente, fios de monitorização e catéteres para não serem tracionados e/ou deslocados.</i> • <i>Atenção especial às queixas ou facies de dor, que podem ser decorrentes dos drenos, incisão cirúrgica e/ou posicionamento das mãos.</i> • <i>Observar os sinais vitais (pressão arterial, frequência e ritmo cardíaco, saturação de O₂, frequência e padrão respiratórios) antes, durante e ao final do atendimento. Interrompendo a terapia ao surgimento de anormalidades.</i> • <i>Freno labial é uma estratégia respiratória que consiste em realizar expiração suave contra a resistência imposta pelos lábios ou dentes semi-fechado, com o objetivo de melhorar o padrão respiratório, com redução da frequência respiratória e aumento do volume corrente com consequente diminuição do trabalho respiratório, mantendo uma pressão intrabronquica, deslocando o ponto de igual pressão para a boca.</i>
----------------------	---

RESULTADOS ESPERADOS

Melhora da complacência pulmonar e torácica.
Melhora da relação V/Q.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA SUSTENTADA		POP N°: 13
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS Análise da configuração toraco-abdominal e do volume corrente durante a realização de exercícios respiratórios em indivíduos saudáveis – Feltrim, Maria Ignêz Zanetti. Universidade Federal de São Paulo, Escola Paulista de Medicina (1999). Recursos Manuais e Instrumentais em fisioterapia Respiratória – Britto, Raquel Rodrigues; Brant, Tereza C. Silva; Pereira, Veronica Franco. Editora Manole – 1 edição (2009). Músculos Ventilatórios: Biomotores da bomba respiratória, avaliação e tratamento- Cuello, Alfredo Florencio; Aquim, Esperidião Elias; Cuello, Gustavo Alfredo. Editora Andreoli, 1 edição (2009).

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Adriana Vieira Peixoto	Nome: Dra. Emília Nozawa	Nome: Dra. Maria Ignêz Zanetti Feltrim
Data:	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO	
1º revisão:	Nome:
2º revisão:	Nome:
3º revisão:	Nome: