

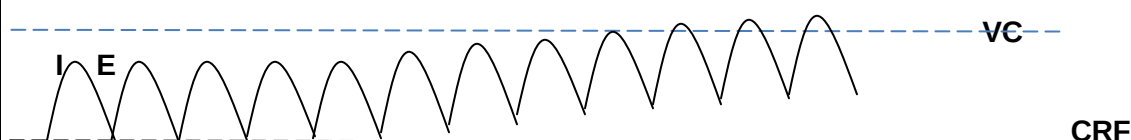
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM TEMPOS RESPIRATÓRIOS EQUIVALENTES		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Recursos Manuais em Fisioterapia: Exercícios Respiratórios

EXECUTOR: Fisioterapeuta

APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM TEMPOS RESPIRATÓRIOS EQUIVALENTES

Exercício respiratório com tempos respiratórios equivalentes (“pingue-pongue”) consiste na utilização de pequeno volume corrente, sucessivo, com inspirações nasais e expirações labiais uniformes, não forçadas, sem turbulência aérea ou ruídos, mantendo uma relação constante de 1:1, associada a um leve estímulo na região abdominal. Indicado como estratégia a ser adotada durante quadros de broncoespasmo, pois aumenta o volume expiratório final, o que pode contribuir para reduzir a resistência das vias aéreas.



VC: Volume Corrente
CRF: Capacidade Residual Funcional
I: Inspiração
E: Expiração

OBJETIVOS

Minimizar as alterações provocadas pelo aumento da resistência ao fluxo de ar, a turbulência aérea causada pelas irregularidades na parede brônquica, o colapso precoce das pequenas e médias vias aéreas e o trabalho muscular excessivo.
 Melhorar a distribuição da ventilação nas áreas obstruídas.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM TEMPOS RESPIRATÓRIOS EQUIVALENTES		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

MATERIAIS

- EPI

AÇÕES TÉCNICAS

- Posicionar o paciente sentado ou em decúbito dorsal elevado;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

- Solicitar uma inspiração nasal suave e de curta duração, utilizando um estímulo manual na região abdominal ou torácica inferior;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM TEMPOS RESPIRATÓRIOS EQUIVALENTES		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

- Solicitar uma expiração curta e não ruidosa pelos lábios ou dentes semicerrados (freno labial);



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM TEMPOS RESPIRATÓRIOS EQUIVALENTES		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Realizar 1 a 3 séries de 10 repetições ou até melhora do quadro de broncoespasmo.

PONTOS DE ATENÇÃO	• Com a adoção de pequenos volumes correntes e frequência respiratória elevada, ocorrerá hiperinsuflação dinâmica, o que pode, em algumas situações, provocar a sensação de desconforto. • Pode ser utilizado um sinal visual com os dedos para controlar o ciclo respiratório. • Cuidado com os drenos do paciente, fios de monitorização e catéteres para não serem tracionados e/ou deslocados. • Atenção especial às queixas ou fáceis de dor, que podem ser decorrentes dos drenos, incisão cirúrgica e/ou posicionamento das mãos. • Observar os sinais vitais (pressão arterial, frequência e ritmo cardíaco, saturação de O₂, frequência e padrão respiratórios) antes, durante e ao final do atendimento. Interrompendo a terapia ao surgimento de anormalidades. • Freno labial é uma estratégia respiratória que consiste em realizar expiração suave contra a resistência imposta pelos lábios ou dentes semi-fechado, com o objetivo de melhorar o padrão respiratório, com redução da frequência respiratória e aumento do volume corrente com consequente diminuição do trabalho respiratório, mantendo uma pressão intrabronquica, deslocando o ponto de igual pressão para a boca.
----------------------	---

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM TEMPOS RESPIRATÓRIOS EQUIVALENTES		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

RESULTADOS ESPERADOS

Melhora do desconforto respiratório gerado pelo brocoespasmo.
Melhorar a distribuição da ventilação nas áreas obstruídas.

BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS

Análise da configuração toraco-abdominal e do volume corrente durante a realização de exercícios respiratórios em indivíduos saudáveis – Feltrim, Maria Ignêz Zanetti. Universidade Federal de São Paulo, Escola Paulista de Medicina (1999).

Recursos Manuais e Instrumentais em fisioterapia Respiratória – Britto, Raquel Rodrigues; Brant, Tereza C. Silva; Pereira, Veronica Franco. Editora Manole – 1 edição (2009).

Músculos Ventilatórios: Biomotores da bomba respiratória, avaliação e tratamento- Cuello, Alfredo Florencio; Aquim, Esperidião Elias; Cuello, Gustavo Alfredo. Editora Andreoli, 1 edição (2009).

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Adriana Vieira Peixoto	Nome: Dra. Emília Nozawa	Nome: Dra. Maria Ignêz Zanetti Feltrim
Data:	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO

1º revisão: Nome:
2º revisão: Nome:
3º revisão: Nome: