

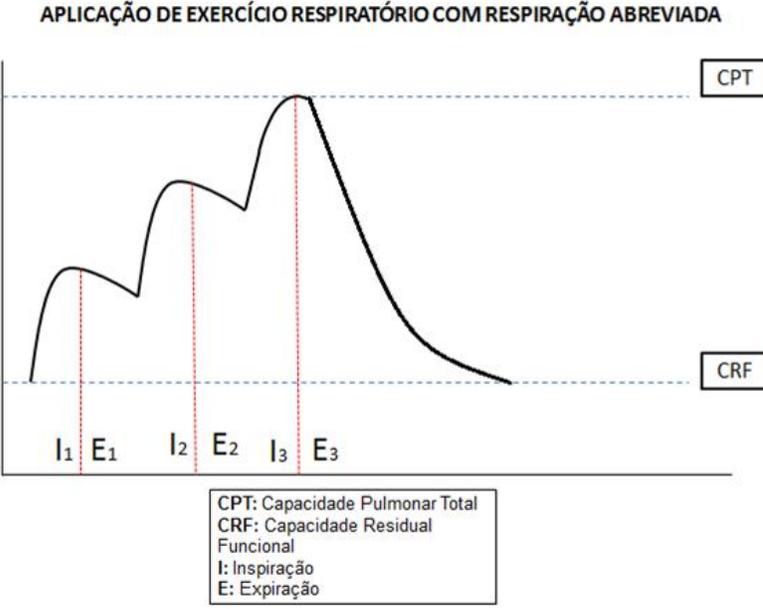
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM RESPIRAÇÃO ABREVIADA		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Recursos Manuais em Fisioterapia: Exercícios Respiratórios

EXECUTOR: Fisioterapeuta

APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM RESPIRAÇÃO ABREVIADA

Exercício respiratório com Respiração Abreviada consiste de uma inspiração com pequeno volume corrente, seguida de expiração breve. Nova inspiração, com médio volume pulmonar, seguida de expiração breve. Posteriormente, nova inspiração profunda até a capacidade pulmonar total, seguida de expiração prolongada até a capacidade residual funcional, associada a um estímulo manual na região abdominal. Esta técnica mantém uma relação inspiração/expiração de 3:1, baseando-se na sustentação de elevada pressão intratorácica média, com a finalidade de expandir áreas colapsadas ou prevenindo seu colapamento.



	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM RESPIRAÇÃO ABREVIADA		POP N°: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

OBJETIVOS

Aumentar o volume de ar inspirado.
Melhorar relação ventilação/perfusão.

MATERIAIS

- EPI

AÇÕES TÉCNICAS

- Posicionar o paciente sentado ou em decúbito dorsal elevado;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM RESPIRAÇÃO ABREVIADA		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Posicionar suas mãos na região abdominal ou torácica inferior do paciente;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

- Solicitar uma inspiração nasal de pequeno volume de ar, seguida de expiração breve entre os lábios (sem expirar todo o volume inspirado), exercendo uma leve compressão durante esta fase;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM RESPIRAÇÃO ABREVIADA		POP N°: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Solicitar uma inspiração nasal de médio volume de ar e nova expiração, como descrita anteriormente;
- Solicitar uma inspiração até a capacidade máxima, seguida de uma expiração prolongada e suave, entre os lábios (freno labial), comprimindo levemente a região estimulada;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

- Realizar 1 a 3 séries de 10 repetições, com pausa entre as séries.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM RESPIRAÇÃO ABREVIADA		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

PONTOS DE ATENÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Cuidado com os drenos do paciente, fios de monitorização e catéteres para não serem tracionados e/ou deslocados.</i> • <i>Atenção especial às queixas ou fáceis de dor, que podem ser decorrentes dos drenos, incisão cirúrgica e/ou posicionamento das mãos.</i> • <i>Observar os sinais vitais (pressão arterial, frequência e ritmo cardíaco, saturação de O₂, frequência e padrão respiratórios) antes, durante e ao final do atendimento. Interrompendo a terapia ao surgimento de anormalidades.</i> • <i>Freno labial é uma estratégia respiratória que consiste em realizar expiração suave contra a resistência imposta pelos lábios ou dentes semi-fechado, com o objetivo de melhorar o padrão respiratório, com redução da frequência respiratória e aumento do volume corrente com conseqüente diminuição do trabalho respiratório, mantendo uma pressão intrabronquica, deslocando o ponto de igual pressão para a boca.</i>
------------------------------	---

RESULTADOS ESPERADOS
<p>Melhora da ventilação. Melhora da hipoxemia.</p>

BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS
<p>Análise da configuração toraco-abdominal e do volume corrente durante a realização de exercícios respiratórios em indivíduos sadios – Feltrim, Maria Ignêz Zanetti. Universidade Federal de São Paulo, Escola Paulista de Medicina (1999).</p> <p>Recursos Manuais e Instrumentais em fisioterapia Respiratória – Britto, Raquel Rodrigues; Brant, Tereza C. Silva; Pereira, Veronica Franco. Editora Manole – 1 edição (2009).</p> <p>Músculos Ventilatórios: Biomotores da bomba respiratória, avaliação e tratamento- Cuello, Alfredo Florencio; Aquim, Esperidião Elias; Cuello, Gustavo Alfredo. Editora Andreoli, 1 edição (2009).</p>

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO COM RESPIRAÇÃO ABREVIADA		POP N°: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Adriana Vieira Peixoto	Nome: Dra. Emília Nozawa	Nome: Dra. Maria Ignez Zanetti Feltrim
Data:	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO	
1° revisão:	Nome:
2° revisão:	Nome:
3° revisão:	Nome: