

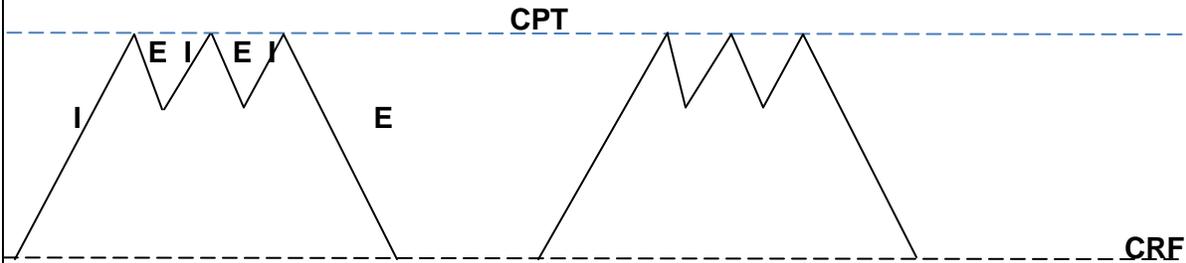
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA		POP N°: 10
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Recursos Manuais em Fisioterapia: Exercícios Respiratórios

EXECUTOR: Fisioterapeuta

APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA

Exercício respiratório inspiração máxima consiste em uma inspiração profunda até a capacidade pulmonar total (CPT), associada a um estímulo manual na região abdominal, seguida de uma expiração com pequeno volume, nova inspiração até a CPT, seguida de outra breve expiração, mais uma inspiração profunda, e, por fim, uma expiração suave até a capacidade residual funcional.



CPT: Capacidade Pulmonar Total
CRF: Capacidade Residual Funcional
I: Inspiração
E: Expiração

OBJETIVO

Aumentar o volume pulmonar.

MATERIAIS

- EPI

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA		POP Nº: 10
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

AÇÕES TÉCNICAS

- Posicionar o paciente sentado ou em decúbito dorsal elevado;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

- Estimular manualmente a região abdominal ou torácica inferior;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA		POP N°: 10
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Solicitar uma inspiração nasal lenta e suave, até atingir a capacidade inspiratória máxima;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

- Solicitar uma expiração breve, com pequeno volume;



* Fonte: Arquivo pessoal de Adriana Vieira Peixoto

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO INSPIRAÇÃO MÁXIMA		POP Nº: 10
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Solicitar, novamente, uma inspiração nasal lenta e suave até a capacidade inspiratória máxima;
- Seguida de outra expiração breve;
- Solicitar outra inspiração até a capacidade inspiratória máxima;
- Solicitar uma expiração labial e suave até a capacidade residual funcional;
- Realizar entre 6 a 10 repetições.

PONTOS DE ATENÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Alguns pacientes referem sensação de cansaço ao realizar este exercício, por isso, orienta-se que ele seja repetido poucas vezes;</i> • <i>Esta técnica gera grandes volumes, principalmente em função da contração dos músculos inspiratórios da caixa torácica superior, podendo contribuir para o aparecimento de movimentos descoordenados do abdome.</i> • <i>Cuidado com os drenos do paciente, fios de monitorização e cateteres para não serem tracionados e/ou deslocados.</i> • <i>Atenção especial às queixas ou facies de dor, que podem ser decorrentes dos drenos, incisão cirúrgica e/ou posicionamento das mãos.</i> • <i>Observar os sinais vitais (pressão arterial, frequência e ritmo cardíaco, saturação de O₂, frequência e padrão respiratórios) antes, durante e ao final do atendimento. Interrompendo a terapia ao surgimento de anormalidades.</i> • <i>Freno labial é uma estratégia respiratória que consiste em realizar expiração suave contra a resistência imposta pelos lábios ou dentes semi-fechado, com o objetivo de melhorar o padrão respiratório, com redução da frequência respiratória e aumento do volume corrente com conseqüente diminuição do trabalho respiratório, mantendo uma pressão intrabronquica, deslocando o ponto de igual pressão para a boca.</i>
--------------------------	--

