

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE TERAPIA DE COMPRESSÃO (LYMPHA PRESS MINI®)		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Diversos

EXECUTOR: Fisioterapeuta

APLICAÇÃO DE TERAPIA DE COMPRESSÃO (LYMPHA PRESS MINI®)

O sistema de terapia de compressão consiste na aplicação de massagem da porção distal á proximal do membro por meio de um sistema de compressão composto por uma unidade de controle de pressão e um acessório de compressão (Lympha Press Mini®).

OBJETIVOS

Reduzir o excesso de fluídos linfáticos e venosos por meio de um sistema de compressão mecânica.

Reduzir o risco de desenvolvimento de tromboembolismo venoso em pacientes com idade acima de 40 anos, mobilidade reduzida e com outros fatores de risco associados.

MATERIAIS

- Equipamento de proteção individual (EPI): luvas de procedimento, avental manga longa na Unidade de Terapia Intensiva ou jaleco branco nas Unidades de Internação Geral
- Malha tubular de algodão
- Aparelho de sistema de compressão pneumático (Lympha Press Mini®) e acessório

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE TERAPIA DE COMPRESSÃO (LYMPHA PRESS MINI®)		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA DO EQUIPAMENTO / MATERIAL

Aparelho de sistema de compressão pneumático (Lympa Press Mini®) e acessório:



Figura 1: Unidade de controle de pressão

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor



Figura 2: Conjunto de mangueiras

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor



Plug 12 Pinos



Plug Dupla-Face

Figura 3: Plugs para vedar as mangueiras

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE TERAPIA DE COMPRESSÃO (LYMPHA PRESS MINI®)		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



Figura 4: Cabo de energia

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor



Figura 5: Acessório de compressão (perneira) e malha tubular

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

O equipamento para terapia de compressão Lympa Press Mini® é composto por uma unidade de controle de pressão e um acessório de compressão;

Unidade de controle: distribui a pressão de ar de forma sequencial ou peristáltica por meio de uma sequência de mangueiras que são conectadas ao acessório de compressão. (Figura 6);

Acessório de compressão: é composto por até 12 células de compressão sobrepostas e infláveis, este acessório é facilmente ajustado em torno do membro de forma confortável e pode ser utilizado para tratamento bilateral quando necessário;

Fonte de Energia.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE TERAPIA DE COMPRESSÃO (LYMPHA PRESS MINI®)		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



Figura 6: Unidade de controle

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

FUNCIONAMENTO

Cada célula do acessório de compressão infla em sequência realizando uma massagem unidirecional, auxiliando o líquido linfático acumulado a encontrar caminhos alternativos por meio da abertura de canais linfáticos, uma vez que todo membro tratado foi comprimido, a unidade de controle de pressão libera a pressão permitindo que os canais linfáticos esvaziados se reabasteçam e em seguida o processo recomeça até o final da terapia. (Figura 7).

O ciclo da massagem é unidirecional iniciando-se na porção distal do membro seguindo de forma progressiva até sua porção proximal.

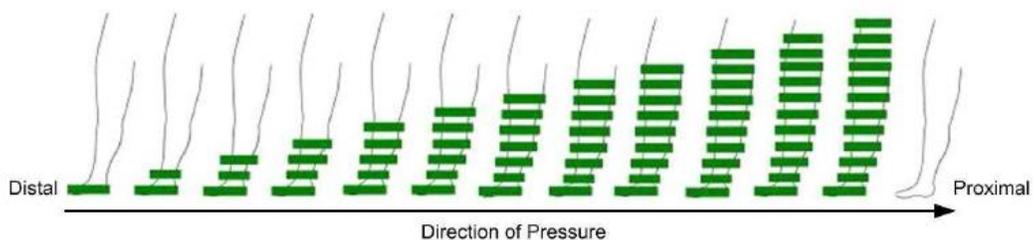


Figura 7: Funcionamento do acessório de compressão

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE TERAPIA DE COMPRESSÃO (LYMPHA PRESS MINI®)		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

O Lympha Press Mini® utiliza ciclos de pressão entre 20 e 80 mmHg, o acessório de compressão é fechado por velcro possibilitando o ajuste ao tamanho do membro. A sensação durante o tratamento é de pressão, que é mantida e em seguida liberada a cada 30 segundos. A duração e a frequência do tratamento, bem como a pressão aplicada, devem ser ajustadas pelo fisioterapeuta.

AÇÕES TÉCNICAS

Instalação do sistema de terapia de compressão (Lympha Press Mini®)

1. Solicitar o equipamento e acessórios ao auxiliar da fisioterapia via bip;
2. Reunir o material necessário;
3. Higienizar as mãos, vestir EPI;
4. Orientar o paciente sobre o procedimento;
5. Posicionar o paciente em decúbito dorsal com elevação de 30°;
6. Colocar a unidade de controle de pressão sobre uma superfície plana e estável, onde ela possa ser facilmente alcançada durante o tratamento, para facilitar os ajustes, acionamento do cronometro ou até mesmo para interrupção da energia;
7. Ligar o equipamento a rede elétrica, certifique-se se o fornecimento de energia tem a mesma voltagem do equipamento;
8. Selecionar o acessório de compressão apropriado (perneira) para melhor resultados no tratamento;
9. Conectar as mangueiras nas entradas de ar em forma crescente, as extremidades das mangueiras são numeradas, sempre começar inserindo a mangueira de número 1 nas regiões distais (para membros inferiores começar pelo pé), cada mangueira alimenta uma célula inflável, em caso de mangueiras extras ou em casos de regiões que não seja desejado a compressão, selar com o *plug* dupla face;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE TERAPIA DE COMPRESSÃO (LYMPHA PRESS MINI®)		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

10. Inserir o conector do conjunto de mangueiras com a seta vermelha apontada para cima firmemente em uma das saídas da unidade de controle de pressão e certificar-se do encaixe. (Figura 8);



Figura 8: Conexão do conjunto de mangueiras

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

11. Verificar se o cronometro/ interruptor está na posição *off* (desligado);
12. Medir o membro do paciente;
13. Cortar a malha tubular no tamanho adequado para o paciente (o necessário para recobrir todo o membro);
14. Vestir a malha tubular no membro do paciente a ser tratado;
15. Ajustar a pressão no dispositivo para o nível mais baixo;
16. Ajustar o acessório de compressão (perneira) sobre o membro a ser tratado, tentar posicionar o membro na horizontal;
17. Para usar o cronometro automático girar o temporizador no tempo de tratamento desejado (aplicação máxima de 120 minutos). Após este tempo, o aparelho desligará automaticamente;
18. Aguardar até que a unidade de pressão infle totalmente o acessório e só depois ajustar o regulador para o nível de pressão desejado e comece o tratamento;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE TERAPIA DE COMPRESSÃO (LYMPHA PRESS MINI®)		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

<p>19. Após a unidade de controle de pressão ser desligada (automaticamente ou manualmente) remover o conjunto de mangueiras da unidade de controle pressão e depois remover o acessório de compressão;</p> <p>20. Higienizar a unidade de controle com pano úmido com clorexidine e em seguida passar gaze úmido;</p> <p>21. Acionar via bip o auxiliar para retirar o equipamento e acessórios para guardar.</p> <p>22. Armazenar o acessório sem dobrar.</p>	
PONTOS DE ATENÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Principais indicações:</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Linfedema primário (congenito, obliteração proximal ou distal);</i> ○ <i>Linfedema secundário (pós mastectomia, dissecação de virilha, edema crônico de origem venosa, edema pós traumático, filariose linfática).;</i> ○ <i>Pós-operatório de ligadura venosa ou remoção;</i> ○ <i>Edema secundário a insuficiência cardíaca compensada com ou sem drogas vasoativas e/ou insuficiência renal em terapia medicamentosa ou dialítica.</i> • <i>O seu uso está contraindicado nos seguintes casos:</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Dor e dormência do membro a ser tratado;</i> ○ <i>Arteriosclerose grave ou outras doenças vasculares periféricas;</i> ○ <i>Insuficiência cardíaca descompensada;</i> ○ <i>Suspeita de trombose venosa profunda ou tromboflebitis;</i> ○ <i>Gangrena, dermatites, feridas infectadas ou não tratadas;</i> ○ <i>Enxertos de pele recente;</i> ○ <i>Insuficiência renal não tratada.</i> • <i>Crítérios de interrupção:</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Instabilidade hemodinâmica (aumento ou redução de 20% da frequência cardíaca, aumento ou redução de</i>

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE TERAPIA DE COMPRESSÃO (LYMPHA PRESS MINI®)		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

	<p><i>10 mmHg da pressão arterial);</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Dor ou dormência no local tratado;</i> ○ <i>Início de palidez, redução de temperatura, cianose de extremidades.</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Observações: Em casos que não seja desejado a compressão de alguma área específica do membro (por exemplo: lesões teciduais ou áreas de maior sensibilidade), é possível desconectar a mangueira e vedá-la com o plug de vedação, evitando a compressão da região acometida.</i> • <i>Fazer uso sempre da malha de algodão tubular sobre o membro a ser tratado para proteção contra sujidade da perneira.</i> • <i>Quando a perneira apresentar sujidade enviar para lavagem via Seção de Higiene Hospitalar do InCor.</i> • <i>Higienizar a unidade de controle de pressão com gaze umedecida com clorexidine.</i>
--	--

RESULTADOS ESPERADOS

Reduzir o excesso de fluídos linfáticos e venosos
Prevenir e tratar edemas
Prevenir trombose venosa profunda

BIBLIOGRAFIAS CONSULTADAS

Manual do equipamento Lympha Press Mini® – 2010.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: APLICAÇÃO DE TERAPIA DE COMPRESSÃO (LYMPHA PRESS MINI®)		POP N°: 12
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CONTROLE DE APROVAÇÃO E RESUMO DA REVISÃO ATUAL

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Monica Gurgel Magalhães 	Nome: Ana Maria P. R. da Silva 	Nome: Dra. Maria Ignez Zanetti Feltrim
Ana Gláucia dos Santos Ferraz		
Data: Julho de 2013	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO	
1° revisão:	Nome:
2° revisão:	Nome:
3° revisão:	Nome: