

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: TRANSFERENCIA DA POSIÇÃO SENTADA PARA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA COM AUXÍLIO DO ELEVADOR ELÉTRICO (SABINA®)		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CATEGORIA: Fisioterapia Geral

EXECUTOR: Fisioterapeuta

TRANSFERENCIA DA POSIÇÃO SENTADA PARA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA COM AUXÍLIO DO ELEVADOR ELÉTRICO (SABINA®)

O elevador elétrico Sabina II é utilizado para auxiliar o paciente sentado a levantar-se para a posição vertical e realizar a transferência para outro assento, quando incapazes de realizar sem auxílio.

OBJETIVO

Permitir a transferência de pacientes da posição sentada para ortostática.
Melhorar a propriocepção e equilíbrio em ortostatismo.
Estimular a função musculoesquelética.
Melhorar função ventilatória.

MATERIAIS

- Elevador de Transferência Elétrico (Sabina®)
- Colete próprio para Suspensão
- Equipamento de Proteção Individual (EPI)
- 1 Lençol

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

EPI: luva de procedimento, avental de manga longa (Unidade de Terapia Intensiva) ou jaleco (unidade de internação geral);

Elevador de Transferência Elétrico (Sabina®): é um aparelho elétrico feito de aço pulverizado, com um peso de 42 kg, provido com uma bateria interna, com a capacidade de suspender uma carga máxima de 150 kg de forma passiva e 200 kg de forma ativa.(Figura 1);

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: TRANSFERENCIA DA POSIÇÃO SENTADA PARA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA COM AUXÍLIO DO ELEVADOR ELÉTRICO (SABINA®)		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



Figura 1: Elevador de Transferência Elétrico

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

Colete de Suspensão: confeccionado em poliéster, nos tamanhos S (pequeno), M (médio), L (grande) e XL (extra grande), identificados pelas cores: laranja, amarelo, azul e preto, respectivamente. O colete suporta o paciente pelo tórax, abaixo das axilas, requerendo que ele esteja apto a sustentar parcialmente seu próprio peso. (Figura 2 e 3);



Figura 2: Colete Tamanho Grande

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: TRANSFERENCIA DA POSIÇÃO SENTADA PARA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA COM AUXÍLIO DO ELEVADOR ELÉTRICO (SABINA®)		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

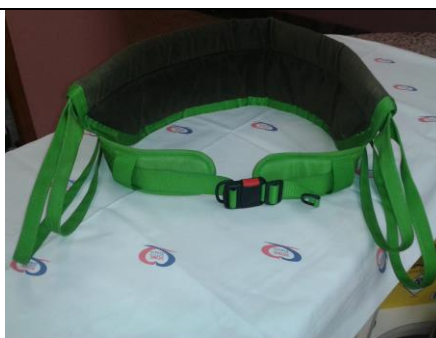


Figura 3: Colete Tamanho Médio

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

AÇÕES TÉCNICAS

- Solicitar ao auxiliar da fisioterapia via BIP que leve o elevador de transferência, o colete de suspensão ao leito do paciente;
- Recobrir o colete com um lençol para protegê-lo;
- Posicionar o paciente em sedestação à beira leito (Figura 4);

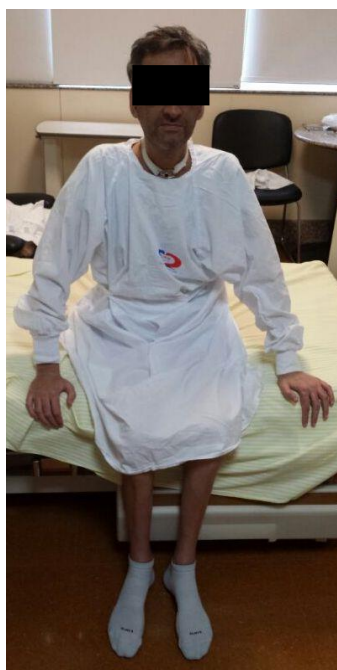


Figura 4: Sedestação a Beira Leito

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: TRANSFERENCIA DA POSIÇÃO SENTADA PARA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA COM AUXÍLIO DO ELEVADOR ELÉTRICO (SABINA®)		POP N°: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

- Colocar o colete em torno do tórax do paciente de acordo com as instruções e fechar a presilha (Figura 5);



Figura 5: Colocação do Colete de Suspensão

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

- Posicionar o elevador à frente do paciente e colocar os pés na base de apoio com as pernas paralelas e ajustar a profundidade e altura do apoio da perna abaixo da patela e posicionar a faixa de segurança da perna (Figura 6);

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: TRANSFERENCIA DA POSIÇÃO SENTADA PARA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA COM AUXÍLIO DO ELEVADOR ELÉTRICO (SABINA®)		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



Figura 6: Posicionamento dos Pés do Paciente na Base de Apoio e do Apoio de Pernas

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

- Engatar as tiras do colete nos ganchos das barras de suspensão e travar as rodas (Figura 7);

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: TRANSFERENCIA DA POSIÇÃO SENTADA PARA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA COM AUXÍLIO DO ELEVADOR ELÉTRICO (SABINA®)		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



Figura 7: Engate das Tiras do Colete e Travamento das Rodas de Elevador

* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do Incor

- Solicitar ao paciente segurar nas barras de suspensão e pressione no controle o botão de elevação (↑) até a posição ortostática, de forma lenta. (Figura 8);

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: TRANSFERENCIA DA POSIÇÃO SENTADA PARA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA COM AUXÍLIO DO ELEVADOR ELÉTRICO (SABINA®)		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO



Figura 8. Elevação do paciente
* Fonte: Arquivo do Serviço de Fisioterapia do InCor

- Com o paciente em ortostatismo, pode-se realizar treino de equilíbrio, dissociação de cintura pélvica, marcha estacionária, descarga de peso, treino de força muscular global e ainda possibilita deslocamentos pela unidade;
- Ao término do procedimento remover o lençol de proteção do colete;
- Acionar o auxiliar da fisioterapia para retirar e guardar o elevador e os acessórios;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: TRANSFERENCIA DA POSIÇÃO SENTADA PARA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA COM AUXÍLIO DO ELEVADOR ELÉTRICO (SABINA®)		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

O auxiliar deverá manter o equipamento na rede elétrica, para a recarga da bateria.	
PONTOS DE ATENÇÃO	<i>Contraindicado a pacientes com instabilidade hemodinâmica, desconforto respiratório, dor, tontura, fratura de costela.</i> <i>Atenção à presença de cateter, sondas e drenos para evitar perdas.</i> <i>Caso o paciente esteja em precaução de contato, o elevador deve ser envolvido por papel filme.</i> <i>O colete e a faixa pélvica devem ser sempre revestidos com lençol e, quando sujos, devem ser encaminhados para lavagem via Seção de Higiene Hospitalar.</i> <i>O elevador é higienizado com um pano embebido em álcool 70%</i> <i>Certifique-se que o elevador esteja desligado da rede elétrica durante a transferência, pois caso contrário, não funcionará.</i> <i>Lembre-se de sempre travar a roda durante a elevação ou descida do paciente.</i> <i>Nunca ultrapasse o limite máximo de peso do aparelho.</i>

RESULTADOS ESPERADOS
- Permitir mobilidade do paciente. - Melhora equilíbrio de tronco. - Melhora da propriocepção. - Aumento da força muscular. - Preparo para marcha.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	
	SERVIÇO DE FISIOTERAPIA	
TÍTULO: TRANSFERENCIA DA POSIÇÃO SENTADA PARA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA COM AUXÍLIO DO ELEVADOR ELÉTRICO (SABINA®)		POP Nº: 11
DATA DA VIGÊNCIA	NÚMERO DA REVISÃO	PRÓXIMA REVISÃO

CONTROLE DE APROVAÇÃO E RESUMO DA REVISÃO ATUAL
--

ELABORAÇÃO	ANÁLISE CRÍTICA	APROVAÇÃO
Nome: Vinicius Lopes Felix	Nome: Silvia Gaspar	Nome: Dra. Maria Ignez Zanetti Feltrim
Ana Maria P. R da Silva		
Data:	Data:	Data:

RESUMO DA REVISÃO	
1º revisão:	Nome:
2º revisão:	Nome:
3º revisão:	Nome: