

TESTE ERGOMÉTRICO /TESTE DE ESFORÇO

Orientação ao Paciente

- Após o banho, no dia do exame, não utilizar cremes, pomadas ou gel no tórax;
- O exame **não** pode ser realizado em **jejum**;
- Dieta normal até 2 horas antes ou dieta leve até 30 minutos antes do exame;
- **Não fumar** 3 horas antes e 1 hora após o exame;
- Recomenda-se evitar no dia do exame: café, chá, chocolates, refrigerantes e bebidas alcoólicas;
- **Medicação:** suspender os medicamentos cardiológicos de uso contínuo somente após autorização de seu médico;
- Vir ou trazer roupa confortável (agasalho esportivo ou shorts e camiseta / tênis ou sapato com sola de borracha);
- Descansar bem na noite anterior ao exame;
- **Não realizar** exercícios físicos nem **antes** e nem **após** o exame;
- **Não realizar** o exame no mesmo dia da Endoscopia Digestiva e/ou Colonoscopia;
- Trazer exames anteriores (quando houver).

Observações:

Os equipamentos suportam no máximo até 160 Kilos.

Favor comunicar com 48 horas de antecedência em caso de cancelamento do exame.