Unidade Clínica de eletrocardiologia de Esforço e Monitorização Ambulatorial
InCor – HC FMUSP

INFORMATIVO SOBRE TESTE ERGOMÉTRICO

Sempre procurando oferecer um atendimento seguro e de qualidade, gostaríamos de esclarecer-lhe o que acontece durante e após a realização do Teste Ergométrico e fornecer as informações corretas para dúvidas comuns sobre esse procedimento.

O que é Teste Ergométrico?

Também chamado de Teste de Esforço, consiste na aplicação de esforço físico graduado, seguindo protocolo predefinido em esteira rolante ou bicicleta. Nesse teste, o coração é submetido a uma carga de trabalho progressiva que permite avaliar a presença de sintomas, capacidade física, os comportamentos da pressão arterial, da frequência cardíaca e do eletrocardiograma em repouso, durante e após o exercício, até o retorno aos padrões próximos ao pré-esforço.

Como será realizado o preparo para o Teste Ergométrico?

Para realizar o Teste Ergométrico é necessário colocar eletrodos descartáveis no tórax. Estes eletrodos irão captar os sinais elétricos do coração. Caso você tenha alergia a eletrodos ou outros materiais adesivos como micropore e esparadrapo avise antes de iniciar o preparo. Para uma adequada fixação dos eletrodos é necessário a remoção dos pelos e a retirada da oleosidade da pele com gaze e álcool. Este procedimento é fundamental para obtenção de eletrocardiogramas de qualidade e diagnósticos mais precisos.

Como será realizado o Teste Ergométrico?

Antes de iniciar o exame é realizado um eletrocardiograma e aferida a pressão arterial de repouso para verificar se não há nenhuma contra-indicação ao exame. Caso esteja tudo certo, será iniciado o esforço e aumentado a dificuldade conforme protocolo predefinido. O exercício será interrompido quando você ficar bem cansado ou quando o médico achar necessário. Acabado o exercício, você ficará mais seis minutos até o retorno do coração para os padrões iniciais, sendo então finalizado o exame.

Quais são os riscos do Teste Ergométrico?

O Teste Ergométrico é seguro, mas existe a possibilidade de ocorrerem intercorrências, o que inclui: tontura, queda da esteira, arritmias, dor no peito e outras menos frequentes. A ocorrência de morte ou infarto é muito rara (cerca de 1 para cada 10.000 exames realizados) e geralmente ocorrem em pacientes com doença grave no coração. O procedimento será realizado por um profissional experiente com a supervisão médica de um cardiologista, que interromperá o exame caso alguma anormalidade seja observada. Devido à limpeza da pele e fixação dos eletrodos, raramente poderá apresentar processo alérgico ou dermatite de contato.

O que é Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para Teste Ergométrico?

O termo permite que você possa consentir ou não a realização do Teste Ergométrico, sendo atribuição do médico fornecer-lhe todas as informações relacionados ao procedimento.

O que acontece após o exame?

Após ser liberado do Teste Ergométrico procure:
- tomar água para hidratar-se;
- evitar realizar exercícios físicos intensos nesse dia;
- evitar, nos três dias seguintes, expor ao sol a área de preparo do tórax para prevenir o aparecimento de manchas e sinais na pele devido à descamação realizada;
- aplicar no tórax um creme hidratante sem perfume;
- seguir a orientação dada pelo seu médico até levar-lhe o resultado deste exame.

QUALQUER DÚVIDA ADICIONAL, PERGUNTE À NOSSA EQUIPE ANTES DE INICIAR O EXAME.