

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL</b>	Número: <b>POP</b>
		Edição: 01
<b>Área:</b> LABORATÓRIO FUNÇÃO PULMONAR - PNEUMOLOGIA		Página: 1/3
<b>Assunto:</b> Procedimento Técnico – Teste de Caminhada de 6 Minutos		Vigência: 10/04/2021

## ÍNDICE

1. OBJETIVO
2. ABRANGÊNCIA
3. RESPONSABILIDADES
4. DOCUMENTOS COMPLEMENTARES
5. DEFINIÇÕES
6. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS
7. FLUXOGRAMAS
8. ANEXOS
9. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

<i>Edição</i>	<i>Alteração</i>
00	Emissão inicial do documento em 10/04/2021.
01	

Elaborado por: <b>Dr João Marcos Salge</b> Médico Assistente – Fç Pulmonar	10/04/21	Aprovado por:  <b>Prof Dr Carlos Roberto de Ribeiro Carvalho</b> Diretor da Div. Pneumologia	10/04/21
--	----------	---	----------

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL</b>	Número: <b>POP</b>
		Edição: 01
<b>Área:</b> LABORATÓRIO FUNÇÃO PULMONAR - PNEUMOLOGIA		Página: 2/3
<b>Assunto:</b> Procedimento Técnico – Teste de Caminhada de 6 Minutos		Vigência: 10/04/2021

## 1. OBJETIVO

- 1.1 O presente documento tem por objetivo padronizar os procedimentos técnicos relacionados à condução do Teste de Caminhada de 6 Minutos realizado no laboratório de função pulmonar.

## 2. ABRANGÊNCIA

- 2.1 Laboratório de Função Pulmonar e Ergoespirometria – Pneumologia AB / InCor.

## 3. RESPONSABILIDADES

- 3.1 Técnico de Espirometria.

## 4. DOCUMENTOS COMPLEMENTARES

- 4.1 NA.

## 5. DEFINIÇÕES

5.1 FC: Frequência Cardíaca

5.2 PA: Pressão Arterial

## 6. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

6.1 Conduzir o paciente até o local de realização do teste (corredor apropriado com as marcações de distância previamente realizadas).

6.2 Conduzir o Teste de Caminhada de 6 Minutos

a) Aferição de FC, PA, oximetria e escala de Borg modificada na condição de repouso.

b) Orientar o paciente sobre o objetivo do teste e mostrar o corredor onde deverá realizar a caminhada

c) Observar o paciente durante todo o tempo da caminhada, que terá velocidade livre de acordo com a tolerância do paciente e duração de 6 minutos

d) Informar ao paciente a progressão do tempo do teste a cada 1 minuto.

e) Encerrar o teste ao término do tempo estabelecido e medir a distância total percorrida.

f) Aferição de FC, PA, oximetria e escala de Borg modificada ao término da caminhada

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL</b>	Número: <b>POP</b>
		Edição: 01
<b>Área:</b> LABORATÓRIO FUNÇÃO PULMONAR - PNEUMOLOGIA		Página: 3/3
<b>Assunto:</b> Procedimento Técnico – Teste de Caminhada de 6 Minutos		Vigência: 10/04/2021

6.3 Encerrar o exame e liberar o paciente

6.4 Editar o relatório.

## **7. FLUXOGRAMAS**

7.1 NA.

## **8. ANEXOS**

8.1 NA.

## **9. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA**

9.1 Diretrizes Brasileiras de Função Pulmonar – SBPT 2002.