

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL	Número: POP
		Edição: 01
Área: LABORATÓRIO FUNÇÃO PULMONAR - PNEUMOLOGIA		Página: 1/3
Assunto: Procedimento Técnico – Ergoespirometria		Vigência: 10/04/2021

ÍNDICE

1. OBJETIVO
2. ABRANGÊNCIA
3. RESPONSABILIDADES
4. DOCUMENTOS COMPLEMENTARES
5. DEFINIÇÕES
6. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS
7. FLUXOGRAMAS
8. ANEXOS
9. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

Edição	Alteração
00	Emissão inicial do documento em 10/04/2021.
01	

Elaborado por: Dr João Marcos Salge Médico Assistente – Fç Pulmonar	10/04/21	Aprovado por: Prof Dr Carlos Roberto de Ribeiro Carvalho Diretor da Div. Pneumologia	10/04/21
--	----------	---	----------

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL	Número: POP
		Edição: 01
Área: LABORATÓRIO FUNÇÃO PULMONAR - PNEUMOLOGIA		Página: 2/3
Assunto: Procedimento Técnico – Ergoespirometria		Vigência: 10/04/2021

1. OBJETIVO

- 1.1 O presente documento tem por objetivo padronizar os procedimentos técnicos relacionados à condução do Teste de Ergoespirometria realizado no laboratório de função pulmonar.

2. ABRANGÊNCIA

- 2.1 Laboratório de Função Pulmonar e Ergoespirometria – Pneumologia AB / InCor.

3. RESPONSABILIDADES

- 3.1 Técnico de Ergoespirometria.

4. DOCUMENTOS COMPLEMENTARES

- 4.1 NA.

5. DEFINIÇÕES

5.1 ECG: eletrocardiograma

5.2 PA: Pressão Arterial

6. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

6.1 Posicionar o paciente na bicicleta ergométrica, ajustando altura adequada do selim.

6.2 Instalar os instrumentos de monitorização: esfigmomanômetro, oxímetro de pulso, eletrodos para ECG, máscara facial (ou bucal), sensor de fluxo e linha de amostra dos gases exalados

6.3 Conduzir o protocolo de Ergoespirometria

a) Seleção do protocolo de carga de acordo com a condição física do paciente

b) Estágio de Repouso: registro das variáveis funcionais (cardíacas e ventilatórias) durante o repouso por 2 minutos. Aferição do grau de Dispneia segundo escala de Borg modificada

c) Estágio de Aquecimento: registro das variáveis funcionais (cardíacas e ventilatórias) durante pedalada sem Carga por 2 minutos. Aferição do grau de Dispneia segundo escala de Borg modificada

d) Estágio de Exercício: registro das variáveis funcionais (cardíacas e ventilatórias) durante pedalada com Carga incremental em rampa de acordo com o protocolo selecionado no item (a), até a interrupção pelo paciente por exaustão. Aferição do grau de Dispneia segundo escala de Borg modificada a cada 2 minutos durante o Estágio de Exercício

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL	Número: POP
		Edição: 01
Área: LABORATÓRIO FUNÇÃO PULMONAR - PNEUMOLOGIA		Página: 3/3
Assunto: Procedimento Técnico – Ergoespirometria		Vigência: 10/04/2021

e) Interromper a realização do Estágio de Exercício antes da exaustão do paciente se houver uma das seguintes condições: (i) PA sistólica > 240 mmHg (ii) PA diastólica > 140 mmHg (iii) queda da PA sistólica > 10% da última aferição no decorrer do incremento de carga (iv) identificação de arritmia ventricular (v) identificação de supra-desnívelamento do segmento ST > 1 mm

f) Estágio de Recuperação: registro das variáveis funcionais (cardíacas e ventilatórias) durante pedalada sem Carga durante 2 minutos (recuperação ativa) e em seguida por mais 2 minutos em repouso (recuperação passiva)

6.5 Encerrar o exame e liberar o paciente

6.6 Editar o relatório.

7. FLUXOGRAMAS

7.1 NA.

8. ANEXOS

8.1 NA.

9. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

9.1 Diretrizes Brasileiras de Função Pulmonar – SBPT 2002.