

## ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

### Autocuidado

- É necessário banho diário, realizando primeiramente a limpeza da incisão cirúrgica com água e sabão líquido neutro. Enxugar a incisão cirúrgica com toalha limpa e seca. Após secar o corpo, manter membros inferiores (pernas e pés) hidratados, usando um hidratante de pele suave.
- Utilize roupas frescas que não agriam a incisão cirúrgica.
- Mantenha roupas de cama limpas com troca a cada semana.
- Realize escovação dos dentes após as refeições, ao acordar e antes de dormir e utilize de fio dental diariamente.
- Visite o dentista regularmente, avisando-o sobre uso de anticoagulação.

### Cuidados com a incisão cirúrgica

- Verificar presença de dor, inchaço, vermelhidão, calor local, odor forte e saída de secreção no local da incisão cirúrgica. Caso verifique tais sinais procure o Pronto Socorro do Instituto do Coração (InCor).
- Não aplicar loções ou pomadas no local da incisão cirúrgica se não forem recomendados por enfermeiro ou médico.
- Sinais de dormência local (diminuição da sensibilidade), dor e coceira no local da incisão cirúrgica são esperados durante o processo de cicatrização.

### Temperatura

Verificar temperatura axilar 2 vezes ao dia e anotar durante 30 dias. Caso verifique acima de 37,8°C, tomar antitérmico prescrito e, caso a febre persista, procurar Pronto Socorro do Instituto do Coração (InCor)

### Oxigenoterapia

- Caso recomendado, utilize diariamente o oxigênio conforme dose necessária com aumento durante esforço físico (durante o banho, ao caminhar etc) e ao dormir.
- Realize a limpeza do umidificador diariamente com água fervida e seque com pano limpo.
- Mantenha o nível de água do umidificador conforme indicado no frasco.
- Não saia de casa sem garantir que haverá volume suficiente de oxigênio no cilindro ou energia elétrica em caso de concentrador.
- Não se aproxime de pessoas fumando ou fume durante utilização do oxigênio, pois existe o risco de explosão.

### **Anticoagulação**

Observar a presença de sangramentos em locais como gengiva, fezes e urina e aparecimento de manchas roxas, em caso de aparecimento frequente, procure serviço de saúde mais próximo ou solicite agendamento extra no Ambulatório do InCor.

- Seja cuidadoso a fim de evitar quedas e traumas.
- Utilize medicação anticoagulante conforme prescrição médica respeitando os horários e as doses

### **Medicação**

- Tome os medicamentos conforme os horários prescritos pela equipe médica e orientação da farmácia do Instituto do Coração (InCor) conforme receituário médico
- Possua sua receita médica sempre em mãos e apresente à equipe de saúde em caso de internação por qualquer motivo

### **Alimentação**

- Manter alimentação e hidratação equilibrada conforme orientação de nutricionista.

### **Cuidados Gerais**

- Observar piora de cansaço e/ou falta de ar e aparecimento ou piora de inchaço nas pernas.
- Consulte seu médico para retorno às práticas de atividade física.
- Evite aglomeração de pessoas na primeira semana após alta hospitalar.

### **Consulta de retorno**

- Retornar em consulta médica conforme agendamento, comparecendo ao serviço 30 minutos antes do horário agendado e possuindo em mãos os resultados dos exames realizados.

### **Informações Gerais**

- Em caso de emergências ou intercorrências graves como piora da dispneia (falta de ar) de forma súbita, procure o Pronto Socorro do Instituto do Coração (InCor) ou serviço de saúde mais próximo, portando documentos e documentos de saúde (exames, receituários médicos etc).

**Observações:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_