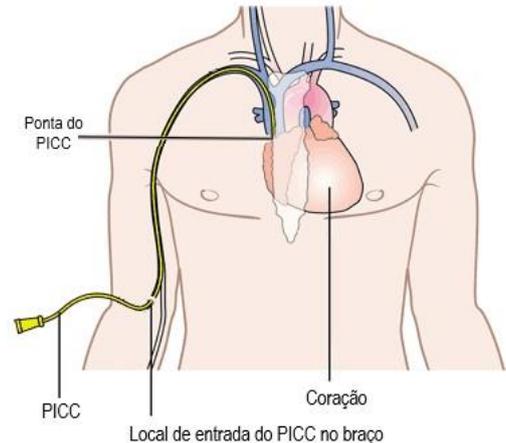


Orientações de Cuidados com o PICC em casa Nº 34

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

O que é um PICC?

PICC é uma sigla em inglês que significa Cateter Central de Inserção Periférica. É um pequeno tubo flexível que é inserido em uma veia na parte superior do braço e sua ponta fica dentro de uma veia grande, perto do coração.



Por que você precisa de um PICC?

Um PICC é geralmente colocado em pacientes com:

- Veias difíceis que precisam receber medicamentos injetáveis.
- Tratamento prolongado com medicamentos por meio de uma veia.
- Medicamentos muito irritantes para a veia que podem causar inflamação e dor.

Por quanto tempo você pode permanecer com o PICC?

- Depende da duração do tratamento por veia.
- Pode ser utilizado por semanas ou meses, desde que não apresente complicações.

Ao sair de alta do hospital

Seu PICC será coberto com uma **malha tubular ou atadura (faixa)** para protegê-lo e evitar que saia do lugar. Sempre ao sair de casa cubra o PICC com a malha, atadura (faixa) ou tecido de sua preferência, sem apertar demais o seu braço para não prejudicar a circulação do sangue.



Seu dia a dia com o PICC - Autocuidado

- Em casa, a **malha ou atadura** pode ser removida, mas tenha cuidado para tirar e colocar roupas: o PICC é frágil e pode ficar preso e ser puxado acidentalmente.

Orientações de Cuidados com o PICC em casa

Nº 34

- Remova a **malha** ou **atadura** por algumas horas quando estiver em casa. É importante deixar a pele respirar naturalmente e olhar as condições do cateter, principalmente no local onde foi inserido, pelo menos uma vez ao dia.
- Mantenha toalhas, roupas de cama e de uso pessoais sempre limpas.
- Mantenha sua **malha** ou tecido sempre limpo, lavando com sabão neutro sempre que necessário. Ataduras (faixas) também podem ser usadas, desde que estejam sempre limpas e em bom estado.
- Cuidado com a realização de exercícios ou atividades pesadas como carregar peso (acima de 2Kg) ou lavar paredes: movimentos bruscos e com força podem provocar sangramentos e descolamento do curativo.
- Não mantenha o braço com o PICC totalmente imobilizado. É importante movimentá-lo normalmente, seja para se vestir, pentear os cabelos ou realizar tarefas leves de casa, como lavar louças menores e varrer a casa.

Cuidados para tomar banho

- Tome banho diariamente.
- Proteja o local do cateter com plástico para o banho de chuveiro. Se precisar, peça ajuda para colocar o plástico. Retire o plástico depois do banho.
- Os filmes de PVC utilizados para cobrir alimentos são esticáveis e conservam o PICC a seco na hora do banho. Se for possível utilizá-lo, separe um rolo somente para usar no local do cateter e guarde-o em um local limpo e seco.
- Evite totalmente o uso de banheiras e piscinas durante o período em que você estiver com o PICC, mesmo que seja protegido com plástico, ele não pode ser mergulhado.



Cuidados para dormir com o PICC

- Para dormir, coloque a **malha** ou atadura para proteger o PICC. Garanta que o PICC não fique enroscado em nada para que ele não saia do lugar.
- Evite dormir sobre o braço em que o PICC está, pois isto pode diminuir a circulação do sangue e deixar o braço inchado e dolorido.

Observe diariamente o aspecto do seu PICC e comunique a equipe do Hospital Dia do

Orientações de Cuidados com o PICC em casa

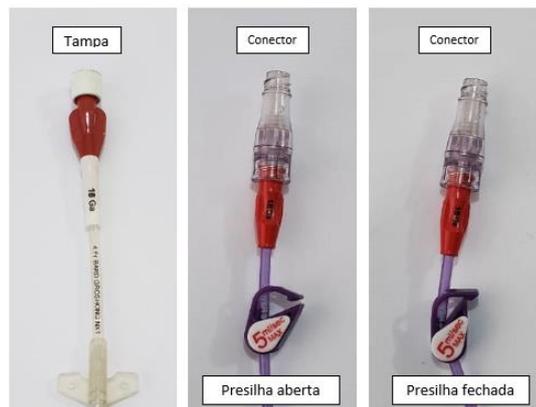
Nº 34

InCor se perceber possíveis alterações:

- Vermelhidão, calor local, presença de secreção.
- Compare sempre os dois braços, eles não podem estar diferentes. Observe se há inchaço ao longo das mãos, braço, ombro, peito e pescoço.
- Dor, “dormência” ou sensação de “choque” no braço em que o PICC está inserido.
- Lesão de pele próximo ao PICC ou dor abaixo do curativo.
- Presença de calafrios ou febre, ou seja, temperatura corporal maior ou igual a 37,8°C: ligue imediatamente para o Hospital Dia (verifique os horários de atendimento) ou procure o Pronto Socorro do InCor.

Como manter seu PICC limpo e diminuir os riscos de infecção

- Lave as mãos antes e depois da manipulação do PICC.
- Mantenha o PICC sempre limpo e seco. Caso o curativo seja acidentalmente molhado a ponto de soltar todo ou boa parte dele, não tente removê-lo. Reforce externamente o curativo com fita adesiva para curativo, enfaixe e ligue para o Hospital Dia do InCor.
- Seu PICC deve permanecer fechado com uma tampa ou conector quando não estiver sendo usado. Caso você perceba que a ponta do cateter está aberta, proteja-a preferencialmente com gaze estéril ou lenço de papel limpo e procure imediatamente o serviço de saúde mais próximo de sua casa para que a tampa seja recolocada. Posteriormente, comunique a equipe do Hospital Dia do InCor.
- Quando presente, a presilha do seu PICC deve permanecer sempre fechada.



- Não passe nenhum tipo de produto ou creme na inserção do cateter ou próximo ao curativo. A troca de curativo e limpeza do cateter deverá ser feita exclusivamente por um enfermeiro capacitado.
- Caso o cateter saia do lugar, não tente reintroduzi-lo. Projeta-o com uma gaze estéril e fita adesiva para curativo, enfaixe-o e ligue imediatamente para o Hospital Dia (verifique os horários de atendimento) ou procure o Pronto Socorro do InCor.
- Caso o PICC saia completamente, coloque uma gaze estéril e fita adesiva para curativo no local, comprima

Orientações de Cuidados com o PICC em casa
Nº 34

e comunique a equipe do **Hospital Dia** do InCor.

Cuidados especiais

- Não permita e nem verifique a pressão arterial no braço do PICC.
- Comunique a equipe do Hospital Dia do InCor caso seja necessário o uso de muletas: seu uso por longos períodos pode comprimir a veia em que o PICC está.

Informações Gerais

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o **Serviço Médico de referência** ou **Hospital Dia** do InCor;
- Contato **Hospital Dia**: (11) 2661-5122 –
- Horário de funcionamento: 08h às 17h de segunda a sexta-feira.

Observações:

Carimbo e Assinatura do Enfermeiro