

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

Autocuidado

- Realizar banhos diários;
- Trocar toalha de banho diariamente e manter roupas de cama sempre limpas;
- Manter a pele hidratada.

Temperatura

- Verificar temperatura 01 vez ao dia. Se apresentar temperatura maior ou igual a 37,8 °C, ingerir o antitérmico prescrito por seu médico. Caso a febre persista, procure seu médico ou um serviço de Pronto Atendimento.

Cuidados Gerais

- Higienizar as mãos antes e após o manuseio da sonda e da bolsa coletora;
- Realizar a higiene do meato urinário três vezes ao dia, ou mais vezes se necessário, utilizando somente água e sabão neutro;
- Manter a Sonda fixada, com fita adesiva, na parte interna da coxa;
- Manter a bolsa coletora abaixo do nível da bexiga;
- Manter fluxo contínuo da urina, favorecendo a drenagem;
- Esvaziar a bolsa coletora a cada 06 horas e/ou quando necessário, não deixar exceder $\frac{3}{4}$ da capacidade da bolsa;
- Não passar produtos na inserção do meato urinário sem orientação médica;
- Manter cuidado com movimentos bruscos para não tracionar a sonda.

Medicação

- Seguir as orientações do farmacêutico de acordo com a receita médica.

Consulta de retorno

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica.

Informações Gerais

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o Serviço Médico de referência ou Hospital Dia do InCor;
- Contato Hospital Dia: 11 2661-5122 - Horário de funcionamento: 08h às 17h de segunda a sexta-feira.

Alta

Observações: _____
