



ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

Autocuidado

- Realizar banhos diários com auxílio se necessário. Após o banho, enxugue primeiramente o local da incisão;
- Realizar troca de roupas de cama pelo menos 1x/semana;
- Manter a pele hidratada;
- Manter boa higiene bucal (escovação dentária após refeições, uso de fio dental).

Cuidados com a incisão

- Manter o local limpo e seco; observar aspecto: coloração (vermelhidão), calor local, inchaço, dor intensa, saída de secreção. Caso haja necessidade, procure seu médico, um serviço de Pronto Atendimento ou o Ambulatório de Curativo do InCor;
- A higiene das incisões cirúrgicas deve ser feita com água e sabão neutro;
- Não passar produtos na incisão cirúrgica, só com orientação da enfermeira ou do médico após avaliação;
- Situações como perda de sensibilidade (dormência), dor (principalmente em dias frios) e coceira no local da incisão são esperadas durante o processo de cicatrização.

Temperatura

- Atentar para quaisquer sinais de febre. Se apresentar temperatura maior ou igual a 37,8° C, tomar o antitérmico prescrito por seu médico. Caso a febre persista, procure seu médico ou um serviço de Pronto Atendimento.

Cuidados Gerais

- Observar aumento de cansaço e/ou falta de ar;
- Permanecer sentado sempre que possível, andar devagar em locais planos por pelo menos 30 minutos;
- Evitar dormir de lado por um mês da data da cirurgia e, ao tossir, proteger o tórax com almofada ou travesseiro;
- Evitar locais com aglomeração de pessoas (festas, shoppings, shows, etc) e controlar visitas na 1ª semana;
- Atividade física diária será retomada aos poucos, seguindo orientação médica.

Alimentação

- Seguir as orientações da nutricionista.

Medicação

- Seguir as orientações do farmacêutico de acordo com a receita médica.

Consulta de retorno

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica.

Informações Gerais

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o AMA mais próximo ou serviço de pronto atendimento.

Alta

Observações: _____

Carimbo e Assinatura do Enfermeiro