

ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM

Nº 25

PÓS CIRURGIA MARCA-PASSO DEFINITIVO



ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

Cuidados com a incisão

- Manter o local limpo e seco; observar aspecto: coloração (vermelhidão), calor local, inchaço, dor intensa, saída de secreção. Caso haja necessidade, procure seu médico, um serviço de Pronto Atendimento ou o Ambulatório de Curativo do InCor;
- A higiene das incisões cirúrgicas deve ser feita com água e sabão;
- Não passar produtos na incisão cirúrgica, só com orientação da enfermeira ou do médico após avaliação;
- Situações como perda de sensibilidade (dormência), dor (principalmente em dias frios) e coceira no local da incisão são esperados durante o processo de cicatrização.
- Comparecer ao nosso Ambulatório - Sala de Curativo para retirada de pontos conforme agendamento ou na Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima.

Temperatura

- Verificar temperatura 03 vezes por dia durante 30 dias e anotar. Se apresentar temperatura maior ou igual a 37,8°C, tomar o antitérmico prescrito por seu médico. Caso a febre persista, procure seu médico ou o Serviço de Pronto Atendimento.

Cuidados Gerais

- Evite movimentos rápidos, bruscos e de elevação e distensão com o braço do lado em que foi feito a implante de seu Marca - passo;
- Manter as instalações elétricas de sua casa aterrados adequadamente, e evite mexer em fios desencapados. Você pode ligar os eletrodomésticos de sua residência. Quando usar o microondas, não fique em frente do mesmo;
- Não portar o telefone celular próximo ao gerador (não mantê-los nos bolsos da camisa ou paletós) e ao atender as ligações, levar o aparelho para o lado oposto ao local onde foi implantado o Marca-passo;
- Ao entrar em locais que possui detector de metais (Bancos, Aeroportos), avise o responsável para entrar por outra parte, a fim de evitar possível alteração na programação do marca – passo;
- No seu primeiro retorno a Consulta Médica na CENICAMP no Ambulatório você receberá o cartão de identificação de seu Marca-passo, e deverá manter sempre consigo para eventual necessidade e aproveite a ocasião para tirar as suas dúvidas;
- Para retornar ao trabalho ou retomar ou iniciar exercícios físicos, converse com seu médico primeiro;
- Manter o manual de orientação ao paciente com Marca-passo definitivo sempre em local fácil acesso para que possa lê-lo e tirar suas dúvidas.

ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM

Nº 25

PÓS CIRURGIA MARCA-PASSO DEFINITIVO



Alimentação

- Seguir as orientações da nutricionista.

Medicação

- Seguir as orientações de uso dos medicamentos de acordo com a receita médica.

Consulta de retorno

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica.

Informações Gerais

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o AME mais próximo ou serviço de pronto atendimento.

Observações: _____

Carimbo e Assinatura do Enfermeiro