



INSTITUTO DO CORAÇÃO DO HCFMUSP

COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM

ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM

Nº 24

PÓS CIRÚRGIA DE ANEURISMA DE AORTA



ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

Autocuidado

- Realizar banhos diários com auxílio na 1ª semana. Após o banho, enxugue primeiramente o local da incisão;
- Manter roupas de cama sempre limpas;
- Manter a pele hidratada;
- Manter boa higiene bucal (escovação dentária após refeições, uso de fio dental). Visitar o dentista regularmente; se for necessário tratamento comunique-o de sua cirurgia de aneurisma, bem como se fizer uso de anticoagulante.

Cuidados com a incisão

- Manter o local limpo e seco; observar aspecto: coloração (vermelhidão), calor local, inchaço, dor intensa, saída de secreção. Caso haja necessidade, procure seu médico, um serviço de Pronto Atendimento ou o Ambulatório de Curativo do InCor;
- A higiene das incisões cirúrgicas deve ser feita com água e sabão;
- Não passar produtos na incisão cirúrgica, só com orientação da enfermeira ou do médico após avaliação;
- Situações como perda de sensibilidade (dormência), dor (principalmente em dias frios) e coceira no local da incisão são esperados durante o processo de cicatrização.

Temperatura

- Verificar temperatura 03 vezes por dia durante 30 dias e anotar. Se apresentar temperatura maior ou igual à 37,8°C, tomar o antitérmico prescrito por seu médico. Caso a febre persista, procure seu médico ou um serviço de Pronto Atendimento.

Cuidados Gerais

- Observar aumento de cansaço, falta de ar e/ou aparecimento de inchaço nas pernas / braços / abdome;
- Evitar dormir de lado por um mês da data da cirurgia e, ao tossir, proteger o tórax com almofada ou travesseiro;
- Evitar locais com aglomeração de pessoas (festas, shoppings, shows, etc) e controlar visitas na 1ª semana;
- Atividade física diária será retomada aos poucos, seguindo orientação médica.

Alimentação

- Seguir as orientações da nutricionista;

Medicação

- Seguir as orientações do farmacêutico de acordo com a receita médica;

Uso de anticoagulação

- Observar presença de sangramentos gengivais, aparecimento de manchas roxas na pele, sangue na urina ou fezes, queda com traumas, ferimentos que não param de sangrar, gravidez. Se necessário procurar o pronto socorro mais próximo da residência.

Consulta de retorno

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica;

Informações Gerais

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o AME mais próximo ou serviço de pronto atendimento.

INSTITUTO DO CORAÇÃO DO HCFMUSP

COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM

ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM

Nº 24

PÓS CIRÚRGIA DE ANEURISMA DE AORTA



Alta

Observações: _____

Carimbo e Assinatura do Enfermeiro