



INSTITUTO DO CORAÇÃO DO HCFMUSP

COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM

ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM

Nº 23

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA



ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

Autocuidado

- Realizar banhos diários;
- Manter roupas de cama sempre limpas;
- Manter a pele hidratada;
- Manter boa higiene bucal (escovação dentária após refeições, uso de fio dental). Visitar dentista regularmente.

Cuidados Gerais

- Pesar diariamente e anotar o valor;
- Manter controle rigoroso da ingestão de líquidos. (Anotar quantos copos líquidos está tomando por dia);
- Monitorar sinais edemas (Inchaço) e comunicar ao médico.
- Controlar alimentos que tenham sal como: alimentos industrializados, conservas, condimento, refrigerantes e seguir rigorosamente orientações da nutricionista;
- Não ingerir bebida alcoólica;
- Não fumar;
- Manter as vacinações em dia;
- Reduzir o peso no caso de sobrepeso ou obesos;
- Qualquer sintoma que apresentar como tontura, mal estar, cansaço, falta de ar, fraqueza, aumento peso, inchaço, procurar atendimento médico.

Alimentação

- Seguir as orientações da nutricionista.

Medicação

- Seguir as orientações do farmacêutico de acordo com a receita médica.

Consulta de retorno

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica.

Informações Gerais

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o AME mais próximo ou serviço de pronto atendimento.

Alta

Observações: _____

Carimbo e Assinatura do Enfermeiro