



INSTITUTO DO CORAÇÃO DO HCFMUSP
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM
ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM
Nº 20
CUIDADOS COM GASTROSTOMIA



ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

Autocuidado

- Realizar banhos diários;
- Manter roupas de cama sempre limpas;
- Manter a pele hidratada.

Cuidados Gerais

- Manter a inserção da sonda limpa e seca;
- Limpar a pele ao redor da sonda com soro fisiológico 0,9% e secar com gaze;
- Enrolar a gaze limpa envolta a gastrostomia sem tracionar;
- Observar a cicatrização;
- Em caso de vazamento de líquido gástrico ou de dieta, sinais de infecção como dor, irritação, inchaço, secreção, suspenda a infusão e comunique ao médico responsável;
- Administrar 20 ml água filtrada na temperatura ambiente antes e após a administração da dieta ou de medicamento;
- Comprimidos e drágeas devem ser amassados e dissolvidos em água, misturando bem;
- Em caso de obstrução, injetar lentamente 20 ml de água filtrada morna;
- A sonda pode se romper caso a pressão para injetar a água for muito forte;
- Manter uma boa higiene oral com enxaguante bucal, realizar limpeza das narinas delicadamente e cuidados com a pele hidratando com loção neutra;
- Lave as mãos com água e sabão antes e depois de lidar com um tubo de gastrostomia;
- Manter o paciente decúbito 30 a 45°C;
- A sonda é presa à parede do abdômen, mas é útil fixá-la com fita adesiva hipoalergênica para evitar trações e deslocamentos acidentais;
- Lembrando que os cuidados com a limpeza da gastrostomia são essenciais para ajudar a assegurar uma boa adaptação;

Alimentação (DIETA)

- Seguir as orientações da nutricionista.

Medicação

- Seguir as orientações do farmacêutico de acordo com a receita médica.

Consulta de retorno

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica.

Informações Gerais

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o AME mais próximo ou serviço de pronto atendimento.

Observações:

Carimbo e Assinatura do Enfermeiro