



ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

Autocuidado

- Realizar banhos diários. Após o banho, enxugue primeiramente o local da incisão.

Cuidados com a incisão

- Manter o local limpo e seco;
- A higiene da incisão deve ser feita com água e sabão neutro;
- Não passar produtos na incisão, só com orientação da enfermeira ou do médico após avaliação.

Cuidados Gerais

- Não levantar peso por 7 dias ou conforme orientação Médica;
- Não dirigir automóvel por 3 dias ou conforme orientação Médica;
- Não realizar movimentos bruscos e grandes esforços por uma semana para permitir a cicatrização completa do local da punção;
- Atividade física diária deverá ser retomada aos poucos, seguindo orientação médica;
- Evitar dormir do mesmo lado que realizou o procedimento por 3 dias;
- Caso ocorra qualquer alteração do membro que foi realizado o exame: edema (inchaço), diminuição da perfusão (membro frio), hematoma (roxo), sangramento, dor intensa no local da punção, alteração de sensibilidade (formigamento), procurar o Pronto Atendimento mais próximo;
- Evite subir escadas. Caso necessário, faça com cuidado e lentamente.

Alimentação

- Seguir as orientações da nutricionista.

Medicação

- Seguir as orientações do farmacêutico de acordo com a receita médica.

Uso de medicamentos para anticoagulação

- Observar presença de sangramentos gengivais, aparecimento de manchas roxas na pele, sangue na urina ou fezes, queda com traumas, ferimentos que não param de sangrar, gravidez. Se necessário procurar o seu médico ou o pronto socorro.

Consulta de retorno

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica.

Informações Gerais

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o AME mais próximo ou serviço de pronto atendimento.

Alta

Observações: _____
