



ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

Autocuidado

- Tomar banho diariamente;
- Proteger o curativo com plástico durante o banho;
- Aplicar creme hidratante na pele íntegra _____ por dia;
- Trocar a toalha de banho todos os dias e manter roupas de cama sempre limpas e secas.

Cuidados com a ferida

- Manter o curativo limpo e seco;
- Realizar troca do curativo _____ por dia;
- Observar aspecto da ferida: cor, calor local, inchaço, dor e presença de exsudação (secreção);
- Não utilizar produtos para curativo sem consentimento do médico ou enfermeira.

Temperatura

- Verificar temperatura axilar 03 vezes ao dia durante 30 dias e anotar em uma folha previamente identificada. Caso a temperatura seja maior que 37,8° C, procure seu médico ou um serviço de Pronto Atendimento.

Cuidados Gerais

- Reunir o material necessário para realização do curativo (Soro Fisiológico 0,9%, gaze seca e curativo adesivo de hidropolímero);
- Lavar as mãos antes de iniciar o curativo e após o término com sabonete (esfregando as palmas das mãos, espaço entre os dedos e dorso das mãos) e água corrente para enxaguar.
- Retirar o curativo anterior e após, limpar _____ com Solução Fisiológica a 0,9%;
- Secar ao redor da ferida com gaze seca e limpa;
- Aplicar o curativo no leito da lesão, de forma que cubra toda a área determinada pela enfermeira;
- Realizar troca do curativo se excesso de exsudação ou a cada 24 horas;
- Desprezar o material em local apropriado (sacola plástica).

Medicamentos

- Seguir as orientações do farmacêutico de acordo com a receita médica;

Consulta de retorno

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica;

Informações Gerais

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o AME mais próximo ou serviço de pronto atendimento.

Alta

Observações: _____

Carimbo e Assinatura do Enfermeiro