



**INSTITUTO DO CORAÇÃO DO HCFMUSP**  
**COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM**  
**ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM**  
**Nº 05**  
**CIRÚRGIA TORÁCICA**



## ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

### **Autocuidado**

- Realizar banhos diários com auxílio. Após o banho, enxugue primeiramente o local da incisão;
- Manter roupas de cama sempre limpas;
- Manter a pele hidratada;
- Manter boa higiene bucal (escovação dentária após refeições, uso de fio dental).

### **Cuidados com a incisão**

- Manter o local limpo e seco; observar aspecto: coloração (vermelhidão), calor local, inchaço, dor intensa, saída de secreção. Caso haja necessidade, procure seu médico, um serviço de Pronto Atendimento ou o Ambulatório de Curativo do InCor;
- A higiene das incisões cirúrgicas deve ser feita com água e sabão neutro;
- Não passar produtos na incisão cirúrgica, só com orientação da enfermeira ou do médico após avaliação;
- Situações como perda de sensibilidade (dormência), dor (principalmente em dias frios) e coceira no local da incisão são esperados durante o processo de cicatrização;
- Após a retirada do dreno, manter curativo por 48 horas, após este período retirar o curativo e lavar com água e sabão neutro.

### **Cuidados com Dreno**

- Realizar o curativo do dreno na unidade básica de saúde mais próxima da residência;
- O coletor de secreção do dreno deverá ser trocado sempre que necessário.

### **Cuidados com a traqueostomia metálica**

- Lavar as mãos com água corrente e sabão, sempre antes e após manusear a Traqueostomia;
- Enxugar com toalha limpa;
- Trocar e/ou lavar a fixação da cânula sempre que necessário;
- Observar o local da Traqueostomia (estoma) – secreção, escoriações, rupturas, sinais de inflamação /infecção;
- Observar se as tiras de fixação da cânula não estão traumatizando a pele e causando incômodo;
- Lavar a cânula no mínimo 01 vez ao dia;
- Manusear a cânula sem fracionar ou deslocar a mesma.

### **Temperatura**

- Verificar temperatura 02 vezes por dia durante 30 dias e anotar. Se apresentar temperatura maior ou igual à 37, 8º C, tomar o antitérmico prescrito por seu médico. Caso a febre persista, procure seu médico ou um serviço de Pronto Atendimento.

### **Cuidados Gerais**

- Evitar locais com aglomeração de pessoas (festas, shoppings, shows.) e controlar visitas na 1ª semana;
- Atividade física diária será retomada aos poucos, seguindo orientação médica.

### **Alimentação**

- Seguir as orientações da nutricionista;

### **Medicação**

- Seguir as orientações do farmacêutico de acordo com a receita médica;

INSTITUTO DO CORAÇÃO DO HCFMUSP

COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM

**ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM**

**Nº 05**

**CIRÚRGIA TORÁCICA**



**Consulta de retorno**

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica;

**Informações Gerais**

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o AME mais próximo ou serviço de pronto atendimento.

**Alta**

**Observações:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Carimbo e Assinatura do Enfermeiro