



INSTITUTO DO CORAÇÃO DO HCFMUSP
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM
ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM
Nº 01
ANGIOPLASTIA / CATETERISMO



ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM

Autocuidado

- Realizar banhos diários. Após o banho, enxugue primeiramente o local da incisão.

Cuidados com a incisão

- Manter o local limpo e seco;
- A higiene da incisão deve ser feita com água e sabão neutro;
- Não passar produtos na incisão, só com orientação da enfermeira ou do médico após avaliação;
- Nos casos de procedimento com corte e pontos feitos pelo antebraço (na dobra do cotovelo), o mesmo deverá ser retirado após 7 dias do exame. Paciente SUS - comparecer ao Ambulatório na sala de curativos nº 108, às segundas, terças e sextas feiras, das 14:00 às 16:00 horas. Paciente convênio/particular - comparecer no 1º andar - Bloco II, as terças, quintas e sextas feiras, das 14:00 às 15:00 horas. Ou Centro de Saúde mais próximo de sua residência.

Cuidados Gerais

- Não levantar peso por 7 dias;
- Não dirigir automóvel por 3 dias;
- Não realizar movimentos bruscos e grandes esforços por uma semana para permitir a cicatrização completa do local da punção;
- Atividade física diária deverá ser retomada aos poucos, seguindo orientação médica;
- Evitar dormir do mesmo lado que realizou o procedimento por 3 dias.
- Caso ocorra qualquer alteração do membro que foi realizado o exame: edema (inchaço), diminuição da perfusão (membro frio), hematoma (roxo), sangramento, dor intensa no local da punção, alteração de sensibilidade (formigamento), comparecer ao ambulatório –InCor na sala 108 de segunda as sextas feiras no período da manhã das 8:00 as 12:00 hs para avaliação. Nos finais de semana procurar o Pronto Atendimento mais próximo.

Procedimento realizado por região inguinal

- Evite subir escadas. Caso necessário, faça com cuidado e lentamente.
- Exames realizados pela virilha ou no punho são feitos por punção, sem cortes, não sendo necessário retornar para retirar pontos.

Alimentação

- Seguir as orientações da nutricionista;

Medicação

- Seguir as orientações do farmacêutico de acordo com a receita médica;

Uso de medicamentos para anticoagulação

- Observar presença de sangramentos gengivais, aparecimento de manchas roxas na pele, sangue na urina ou fezes, queda com traumas, ferimentos que não param de sangrar, gravidez. Se necessário procurar o seu médico ou o pronto socorro.

Consulta de retorno

- Retornar no dia e horário marcado, comparecendo com 30 minutos de antecedência, portando exames conforme solicitação médica;

Informações Gerais

- Em caso de emergências ou complicações, procurar o AME mais próximo ou serviço de pronto atendimento.

INSTITUTO DO CORAÇÃO DO HCFMUSP

COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM

ORIENTAÇÕES DE ALTA DE ENFERMAGEM

Nº 01

ANGIOPLASTIA / CATETERISMO



Alta

Observações: _____

Carimbo e Assinatura do Enfermeiro