

	Coordenação de Enfermagem INCOR – HCFMUSP	FOR CENF 0027	
	Formulário de Registros	Edição: 02	
	Folheto de Prevenção de Quedas do Paciente Adulto	Página: 1/2	
		Vigência: 14/03/2025	

FRENTE

	<p style="text-align: center;">SEGURANÇA DO PACIENTE</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>EVITE ACIDENTES!</p> <p>PARA SUA SEGURANÇA:</p> <p>AO SENTAR E LEVANTAR ABAIXE O APOIO PARA OS PÉS</p> <p>NUNCA SENTE NOS BRAÇOS DA POLTRONA</p>  </div>	<div style="text-align: right;">   </div> <p style="text-align: center;">INSTITUTO DO CORAÇÃO DO HCFMUSP</p> <p style="text-align: center;">Protocolo PREVENÇÃO DE QUEDAS DO PACIENTE ADULTO</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM</p> <p style="text-align: center;">2025</p>
--	---	--

Edição 1: 21/09/2022
Edição 2: Atualização colcação pulseira amarela risco moderado

Revisado por:
Vanilda Xavier de Carvalho (Enfermeira da Coordenação de Enfermagem)
Dra. Sirlei Cristina da Silva (Serviço de Educação Permanente e Práticas Assistenciais)

Aprovado por:
Me. Adriano Rogério Baldacin Rodrigues
Diretor da Coordenação de Enfermagem

VERSO

Orientações sobre os Fatores de Risco de Queda

Evite acidentes

Solicitar ajuda da Enfermagem sempre que precisar

Cuidados Pessoais

- ✓ Utilizar calçados com sola antiderrapante e adequados ao formato e tamanho dos pés;
- ✓ Utilizar pijamas adequados ao tamanho e altura do corpo;
- ✓ Utilizar adequadamente bengala, andador e muleta;
- ✓ Permanecer um acompanhante quando solicitado pela equipe de saúde*;
- ✓ Comunicar a enfermagem o período que o paciente possa permanecer sem acompanhante;
- ✓ Acompanhante pode ajudar quando permitido pela equipe de saúde: na deambulação, ida ao banheiro, pegar objetos de difícil alcance e alcançar objetos;
- ✓ levantar-se progressivamente.

*Equipe de saúde – Enfermagem, Fisioterapeuta e Médica

Cuidados Ambientais

- ✓ Manter a cama na altura baixa e travada;
- ✓ Manter as grades elevadas;
- ✓ Manter a campainha de chamada para auxílio ao alcance do paciente;
- ✓ Manter ao alcance do paciente os pertences e objetos mais utilizados (coletor de urina, óculos, entre outros);
- ✓ Utilizar as barras de segurança dos banheiros;
- ✓ Utilizar a poltrona adequadamente: sentar e levantar abaixo o apoio para os pés, nunca sentar no apoio para os pés ou braços;
- ✓ Evitar objetos ou mobiliário fora do lugar;
- ✓ Evitar a presença de fios no chão;
- ✓ Não deixar o ambiente totalmente escuro (utilizar a luz de cabeceira durante a noite);
- ✓ Avisar a equipe de saúde se o piso estiver molhado.

O uso de pulseira amarela significa
Risco Moderado e Elevado para queda

Foi destacado da parte lateral deste impresso o folheto de prevenção de quedas e entregue ao paciente/familiar que recebeu as orientações do Enfermeiro.

Etiqueta do paciente

Assinatura e carimbo do Enfermeiro

Declaro que recebi e estou ciente das orientações verbais e escritas sobre os fatores de risco e a prevenção de queda, identificados em avaliação pelo Enfermeiro.

Data: ____/____/____

Obs.:

Assinatura paciente e/ou familiar (grau de parentesco)