



Informações à Imprensa



**INCOR**  
**Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP**

*São Paulo, 25 de setembro de 2017.*

**INCOR PROMOVE CAMPANHA “ENVELHEÇA COM SAÚDE” PARA  
IDOSOS E CUIDADORES DE QUALQUER IDADE**

***Evento com medição de pressão arterial, orientação para a vida saudável e prevenção de quedas em idosos, entre outros serviços, acontece na quarta-feira (27), das 9h às 15h***

Em 2035, a cidade de São Paulo terá o dobro de pessoas com mais de 60 anos, em relação aos jovens com menos de 15 anos, do que existe hoje – a proporção subirá de 6 idosos para cada 10 jovens para 12/10. Em 2050, serão 21 idosos para cada 10 jovens, segundo dados da Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados (Seade). As projeções têm um impacto preocupante na conta da saúde. De acordo com a *American Heart Association*, o idoso tem 60% de chance de ser hipertenso e 70% de probabilidade de ser acometido por doenças cardiovasculares. A boa notícia, segundo inúmeros estudos, é que a adoção de pequenas mudanças nos hábitos de vida podem retardar essas doenças ou sua progressão. Com o propósito de reforçar essa mensagem e motivar mudanças positivas na vida dos idosos e de seus cuidadores, o Incor realizará campanha comemorativa do Dia do Idoso (1/10), na quarta-feira (27/9), das 9h às 15h.

Haverá medição de pressão arterial, como indicador de risco cardiovascular, e orientação de medidas de fácil adoção no dia-a-dia, para lidar melhor com o estresse, praticar atividade física e ter uma alimentação mais balanceada, sem perder o prazer do sabor dos alimentos.

Dúvidas como se a ingestão de medicamentos deve ser junto com a refeição ou não, se deve ser

tomado com água ou leite, entre outras, também serão esclarecidas pela equipe de farmacêuticos do InCor. Para aqueles que já estão na terceira idade e também para cuidadores de qualquer idade que convivem com idosos, haverá orientação de fisioterapeutas para diminuir o risco de quedas em casa. Na área de exercício da cidadania, os assistentes sociais falarão sobre previdência social, direitos dos idosos no Brasil e as instâncias do estado que devem ser acionadas para exercê-los.

A campanha é organizada pelo Comitê Gestor do Selo Amigo do Idoso do InCor, coordenado pelo Núcleo da Qualidade do hospital. A equipe de saúde envolvida na ação é composta de assistentes sociais, médicos, enfermeiros, farmacêuticos, fisioterapeutas, nutricionistas e psicólogos, com apoio de voluntários das Associações do Hospital das Clínicas e Amigos do Coração (formada por pacientes do Instituto).

### **SERVIÇO**

#### **CAMPANHA INCOR ENVELHEÇA COM SAÚDE**

Quando: quarta-feira, 27 de setembro, das 9h às 15h

Local: InCor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMSUP

Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 44 – Térreo do Bloco I

Capacidade: 500 atendimentos

### **INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA**

Assessoria de Imprensa do InCor-HCFMUSP

11-2661-5437/5016/5015

### **SOLICITE SUA PAUTA PELA INTERNET**

**Agora você também pode solicitar entrevistas com especialistas do InCor pelo site [www.incor.usp.br](http://www.incor.usp.br) – seção Imprensa – formulário “solicite sua pauta”.**

Assessoria de Imprensa e Mídias Jornalísticas Institucionais  
InCor – Instituto do Coração do Hospital das Clínicas  
Núcleo de Comunicação Institucional - HCFMUSP  
Tel.: 11 2661-5437 / 2661-5016 - E-mail: [incorpress@incor.usp.br](mailto:incorpress@incor.usp.br)  
Solicite sua pauta: <http://www.incor.usp.br> (Imprensa)

