



## Sugestão de Nota de Agenda



INCOR  
Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP

*São Paulo, 19 de abril de 2012.*

---

### **INCOR VAI ORIENTAR E MEDIR PRESSÃO ARTERIAL DA POPULAÇÃO EM CAMPANHA DO DIA NACIONAL DE COMBATE À HIPERTENSÃO**

***Medição de pressão arterial e orientação nutricional visam a auxiliar na reversão do mal que acomete 35 milhões de brasileiros.***

Nesta quinta-feira (26), das 9h às 17h, médicos e nutricionistas do Incor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP) farão medição de pressão arterial e orientação nutricional na população, para marcar o Dia Nacional de Combate a Hipertensão. A pressão alta é a origem de 40% dos infartos, 80% dos acidentes vasculares cerebrais (AVC) e 25% dos casos de insuficiência renal terminal. A prevenção, alerta o Dr. Luiz Bortolotto, cardiologista e diretor da Unidade Clínica de Hipertensão do Incor, é a maneira mais segura de combater esse mal que acomete 30% da população adulta brasileira.

#### **PÉ NA ESTRADA CONTRA A PRESSÃO ALTA**

O Incor também fará intervenção nos pedágios da Via Oeste e RodoAnel, para distribuição de folhetos de orientação aos motoristas. Ao mesmo tempo, a equipe de resgate da rodovia fará medição de pressão arterial, em cinco postos fixos da estrada. São parceiros do Incor nas ações do Dia Nacional de Combate à Hipertensão: Secretaria Estadual de Transportes, sociedades brasileiras de Cardiologia e de Hipertensão e Via Oeste/CCR (Concessões de Rodovias).

Veja abaixo mais informações sobre a hipertensão arterial.

---

## SERVIÇO

### CAMPANHA DE COMBATE À HIPERTENSÃO

Promoção: Incor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP)

Apoio: Sociedades brasileiras de Cardiologia e de Hipertensão e Via Oeste/CCR (Concessões de Rodovias)

Quando: 26 de abril de 2012, das 9h às 17h.

Onde: avenida Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 44 – Cerqueira César.

### INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA

Assessoria de Imprensa do Incor-HCFMUSP

11-2661-5437/5016/5015

[incopress@incor.usp.br](mailto:incopress@incor.usp.br)

---

## PRESSÃO ALTA E CORAÇÃO

A pressão alta é a origem de 40% dos infartos, 80% dos acidentes vascular cerebral (AVC) e 25% dos casos de insuficiência renal terminal, diz o médico. Ela é preocupante também por ser uma “inimiga silenciosa”, ou seja, muitas vezes, o doente não sente qualquer sintoma da doença. “As manifestações mais comuns a ela atribuídas - entre as quais dor de cabeça, cansaço, tonturas e sangramento pelo nariz - podem não ter uma relação de causa e efeito com a elevação da pressão arterial”, explica o Dr. Luiz Bortolotto, diretor da Unidade Clínica de Hipertensão do Incor.

A prevenção, alerta o especialista, é a maneira mais segura de combater esse mal que acomete 30% da população adulta brasileira. As pessoas na faixa etária acima de 60 anos formam o grupo mais vulnerável: mais de 50% têm a doença. Nem os mais jovens estão seguros: 5% das crianças e adolescentes brasileiros são hipertensos.

Embora a pressão alta não tenha cura, suas graves consequências podem ser evitadas. “Para isso é fundamental que, primeiro, os hipertensos conheçam sua condição e, segundo, mantenham-se em tratamento para o resto de suas vidas”.

Campanhas como a do Incor são importantes, na visão do especialista, exatamente porque auxiliam na identificação dos hipertensos e das pessoas que têm risco elevado para desenvolver a doença, no curto e médio prazo.

O auxílio de instituições militantes nessa área adquire relevância frente à

constatação de que em apenas 29% das consultas médicas no Brasil se faz a medição da pressão arterial do paciente. A situação não melhora muito em quem já tem o diagnóstico para a doença. Somente 23% dos hipertensos controlam corretamente a pressão; 36% não fazem controle algum e 41% abandonam o tratamento logo depois da melhora inicial nos níveis de pressão arterial – “infelizmente esses pacientes confundem a hipertensão com uma doença aguda, como uma simples gripe, ou com um sintoma passageiro, como uma dor de cabeça”, lamenta o médico.

Assessoria de Imprensa e Mídias Jornalísticas Institucionais  
Incor – Instituto do Coração do Hospital das Clínicas  
Núcleo de Comunicação Institucional - HCFMUSP  
Tel.: 11 2661-5437 / 2661-5016 - E-mail: [incopress@incor.usp.br](mailto:incopress@incor.usp.br)  
Solicite sua pauta: <http://www.incor.usp.br> (Imprensa)

Apoio