



## Sugestão de pauta



### INCOR Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP

28 de setembro de 2010.

#### INCOR LEVA 47 PESQUISAS PARA APRESENTAÇÃO EM CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA

**No site do Incor, você pode consultar a relação completa das pesquisas apresentadas e resumos de alguns dos estudos relevantes.**

Mais uma vez o Incor tem representatividade institucional majoritária no [Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia](#), que termina nesta quarta-feira (29), em Belo Horizonte/Minas Gerais. Contando com as áreas médica, de enfermagem e de nutrição, o Incor é responsável pela apresentação de 47 trabalhos científicos da melhor qualidade – [veja a lista completa dos trabalhos](#). No site do Incor, você pode conhecer os [resumos de alguns dos estudos de destaque](#).

O Centro de Pesquisa Café-Coração, por exemplo, levou para o congresso dois estudos sobre o impacto do consumo regular de café na hipertensão (1) e em outros componentes do metabolismo (2), como o colesterol e a glicemia. A boa notícia é que o consumo do café não altera significativamente nenhum desses parâmetros de saúde cardiovascular, segundo o estudo do Incor cuja metodologia de pesquisa é inédita mundialmente.

A equipe do MASS – *Medicine Angioplasty Surgery Study*, por sua vez, apresentou os resultados de 10 anos do estudo MASS II, que busca avaliar qual seria a melhor terapia para as doenças das coronárias: o tratamento clínico (apenas com a intervenção de medicamentos), a angioplastia ou a cirurgia cardíaca. Recente edição da revista *Circulation* traz publicado o [artigo sobre a pesquisa MASS II](#). Os resultados foram julgados de tal relevância que mereceram [editorial da revista](#) sobre o artigo.

A análise de dez anos do MASS II concluiu que a taxa de mortalidade é muito semelhante nos três grupos de pacientes – clínico, angioplastia e cirurgia – e gira em

torno de 1,5% ao ano. Um dado que chama atenção do coordenador do estudo é que dos 42% de pacientes do grupo clínico que teriam, em uma primeira análise, a indicação de cirurgia mas não foram, afinal, submetidos a ela, não apresentaram qualquer tipo de complicação cardíaca ao longo de dez anos. É um índice bastante alto e mostra que a indicação de cirurgia não deve ser, a princípio, a primeira alternativa de tratamento.

Entre os estudos apresentados pelo Incor na área de diagnóstico, está uma pesquisa inédita que redefine o uso do escore de cálcio para afastar risco cardíaco imediato em situações de emergência cardiológica. O cálculo da quantidade de cálcio nas artérias coronárias é um exame de última geração considerado pela medicina como um dos indicadores mais precisos de risco cardíaco.

A popularização do exame tem levado muitos serviços de emergência e clínicas, no mundo todo, a utilizar esse indicador para afastar a hipótese de infarto ou angina iminente em pacientes com dor torácica. Nessa situação, muitas vezes o médico identifica o escore de cálcio baixo ou nulo como um passaporte para que o problema não seja considerado preocupante pela equipe médica. Se essa interpretação é correta para a grande maioria dos pacientes, inclusive para prever riscos futuros; para 20% deles, no entanto, ela pode ser fatal. É o que mostra o estudo do Incor, em conjunto com centros de pesquisa de nove países, publicado na edição de fevereiro do *JACC – Journal of American College of Cardiology*.

## **INFORMAÇÕES**

Assessoria de Imprensa  
Incor-HCFMUSP  
Rita Amorim  
11-3069-5437/5016  
[incopress@incor.usp.br](mailto:incopress@incor.usp.br)

### **Solicite sua pauta pela Internet**

**Agora você também pode solicitar entrevistas com especialistas do Incor pelo site <http://www.incor.usp.br> – seção Imprensa – formulário “solicite sua pauta”.**

Assessoria de Imprensa e Mídias Jornalísticas Institucionais  
Incor – Instituto do Coração do Hospital das Clínicas  
Núcleo de Comunicação Institucional - HCFMUSP  
Tel.: 11 3069-5437 / 3069-5016 - E-mail: [incopress@incor.usp.br](mailto:incopress@incor.usp.br)  
Solicite sua pauta: <http://www.incor.usp.br> (Imprensa)

