

Estudo da Resposta Funcional ao Exercício na Vigência de Derrame Pleural e o Impacto da Toracocentese de Alívio

Ana Maria Cartaxo de Alencar

Orientadora: Profa. Dra. Lisete Ribeiro Teixeira

Programa de Pneumologia

RESUMO

Cartaxo AM, Estudo da resposta funcional ao exercício na vigência de derrame pleural e o impacto da toracocentese de alívio. [Tese]. São Paulo: Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo; 2010.

INTRODUÇÃO: O derrame pleural, reduzindo a capacidade funcional pulmonar, torna os pacientes incapacitados para o desenvolvimento de suas atividades habituais. A retirada do líquido pleural através da toracocentese pode reverter este quadro, porém seu impacto especialmente na capacidade ao exercício não foi totalmente estabelecido. **OBJETIVOS:** Avaliar o impacto da toracocentese de alívio na capacidade funcional ao exercício, no comportamento da função pulmonar e na força dos músculos respiratórios 48 horas pós toracocentese. **CASUÍSTICA E MÉTODO:** Foram incluídos no estudo 25 pacientes com derrame pleural unilateral, documentado por radiografia de tórax. O teste de caminhada de seis minutos (TC6M), a escala modificada de dispnéia de Borg, as variáveis espirométricas: Capacidade Vital Forçada (CVF), Volume Expiratório Forçado no Primeiro Segundo (VEF1) e as medidas de Pressão Inspiratória Máxima (Pimax) e Pressão Expiratória Máxima (Pemax) foram analisados antes e 48 horas após a retirada de volumes superiores a 600 mL. **RESULTADOS:** Foram removidos 1564 + 695 mL de líquido pleural. Os valores da distância percorrida, da CVF, do VEF1, da Pimax e da Pemax aumentaram ($p < 0,001$) enquanto o escore de dispnéia diminuiu ($p < 0,001$) após o procedimento. Observaram-se correlações estatísticas ($p < 0,001$) entre a distância percorrida e a CVF ($r = 0,725$) e VEF1 ($r = 0,661$) avaliadas 48 horas pós toracocentese e entre a variação da distância percorrida e a variação percentual da CVF ($r = 0,450$) e do VEF1 ($r = 0,472$), corrigidos pelo volume de líquido retirado ($p < 0,05$). **CONCLUSÃO:** Embora ocorra melhora da função pulmonar após a toracocentese, os benefícios observados são mais evidentes em situações de esforço, o que possibilita melhor readaptação dos pacientes às suas atividades rotineiras.

Descritores: Derrame Pleural, Toracocentese, Teste de Caminhada de Seis Minutos, Função Pulmonar.