

**9º Congresso Português de Hipertensão – Transmissão ao vivo para o Incor  
Participação de palestrantes da *European Society of Hypertension*, SBL e SBH.**

Data de realização: 26 de fevereiro a 1 de março de 2015

**Coordenação**

Prof. Dr. Luiz Aparecido Bortolotto

**Público-Alvo:** médicos, enfermeiros, estudantes de medicina

**Programa**

---

**26 de fevereiro – Quinta-feira**

**14h-15h – SIMPÓSIO LUSOFONIA: A HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR EM PORTUGUÊS**

Moderadores/Chairpersons: Pedro Guimarães Cunha, Portugal & Mesquita Bastos, Portugal

**Epidemiologia da Hipertensão e dos Fatores de risco cardiovasculares no Brasil: dados atuais**

Lucélia Magalhães, Brasil

**Prevalência dos factores de risco cardiovasculares num País em rápida transição epidemiológica**

Albertino Damasceno, Moçambique

**TBA**

José Roberto Santos, Angola

**15h-15h30 - SESSÃO SOLENE DE ABERTURA**

**15h30-16h - CONFERÊNCIA INAUGURAL**

Moderador/Chairperson: Pedro Guimarães Cunha, Portugal

**Como podem as meta-análises apoiar a abordagem de problemas não resolvidos da terapêutica anti-hipertensiva?**

Alberto Zanchetti, Itália

**16h-17h – ALTERNATIVAS NO TRATAMENTO DA HTA EM 2015**

Presidente/Chairmen: Fernando Pinto, Portugal & Luís Martins, Portugal

**Denervação Renal: experiência em Portugal**

José Alberto Silva, Portugal

**Associação Bloqueador de Canal de Cálcio e diurético  
(TBA)**

**27 de fevereiro – Sexta-Feira**

**8h-9h -**

**SIMPÓSIO DO SAL**

Moderadores/Chairpersons: Fernando Pinto, Portugal & Mesquita Bastos, Portugal

**1. Consumo de Sal, hipertensão e doença cardio e cerebrovascular:  
Realidade Portuguesa**

Jorge Polónia, Portugal

**2. Consumo de Sal nas Crianças: oportunidades de intervenção precoce  
para redução do consumo de sal em Portugal**

Jorge Cotter, Portugal

**3. Consumo de sal: repercussões económicas e políticas. Realidade e  
estratégias**

Luís Martins, Portugal

**4. A perspectiva do regulador**

Rui Cernadas, Portugal

**9h-10h -**

**SIMPÓSIO LUSO - HÚNGARO**

Moderadores/Chairpersons: Fernando Pinto, Portugal & Csaba Farsang, Hungria

**1. O que aprendemos e o que não aprendemos dos ensaios clínicos**

Csaba Farsang, Hungria

**2. Hipertensão e doença Arterial Periférica: novos resultados do  
programa ERV**

Zoltán Járai, Hungria

**3. Avanços recentes na Hipertensão Endócrina**

Alexander Alföldi, Hungria

**4. Efeito da hipertensão na autoregulação cerebral e função cognitiva  
do rato com o envelhecimento**

Ákos Koller, Hungria

**5. 10 anos de experiência clínica com o tratamento de combinação fixa  
amlodipina / lisinopril**

Ferenc Együd, Hungria

**10h-11h - COMUNICAÇÕES ORAIS**  
Moderador/Chairperson: Luísa Moreira, Portugal & Joana Campina, Portugal

**11h-12h30 – Almoço**

**12h30-14h - SIMPÓSIO LUSO-BRASILEIRO HTA EM PORTUGAL E NO BRASIL**  
Presidente/President: Fernando Pinto, Portugal Moderadores/Chairpersons: Roberto Franco, Brasil & Luiz Bortolotto, Brasil

**1. Manejo da hipertensão arterial do paciente com doença renal crônica**  
Roberto Franco, Brasil

**2. Posicionamento Brasileiro sobre Pré-hipertensão, HTA Mascarada e HTA do Avental Branco**  
Weimar Sebba Barroso, Brasil

**3. Hipertensão Resistente e Denervação Renal: Interesse clínico após os resultados do estudo**  
Luís Bortolotto, Brasil

**4. Importância da determinação do risco cardiovascular em hipertensos**  
Frida Plavnik, Brasil

**5. Combinações medicamentosas: Guidelines ESH/ESC podem ser usadas na América Latina?**  
Eduardo Barbosa, Brasil

**14h-14h30 – Intervalo**

**14h30-15h - CONFERÊNCIA**  
Moderador/Chairperson: Braz Nogueira, Portugal

**Pressão Arterial noturna e variabilidade da pressão arterial: prognóstico e implicações terapêuticas**  
Mesquita Bastos, Portugal

**15h-16h - SESSÃO CONJUNTA COM O "WORKING GROUP ON HYPERTENSION AND THE BRAIN" da ESH e com a SOCIEDADE PORTUGUESA DE NEUROLOGIA**  
Moderadores/Chairpersons: António Coca, Espanha & Vitor Oliveira, Portugal

**1. Tratamento da HTA na fase aguda do AVC e transição dos cuidados hospitalares para os cuidados de saúde primários**  
Vítor Oliveira, Portugal, President of Portuguese Society of Neurology

## **2. Prevenção de recorrência do AVC**

António Coca, President of the WG HTN & Brain of the ESH, Espanha

## **3. Declínio Cognitivo e Hipertensão**

Cristina Sierra, Espanha

## **4. Como avaliar a função cognitiva de forma prática no acompanhamento de rotina do paciente hipertenso?**

Nadine Santos, Portugal

### **16h-16h30 - CONFERÊNCIA**

Moderador/Chairperson: Mariano Pego, Portugal

#### **Hipotensão Ortostática e Hipertensão Sistólica Isolada: diagnóstico, valor prognóstico e gestão terapêutica**

Manuel C. Rodrigues, Portugal

## **28 de fevereiro – Sábado**

### **8h-9h - SESSÃO CONJUNTA COM A ARTERY SOCIETY**

Moderadores/Chairpersons: Luc Van Bortel, Bélgica & João Saavedra, Portugal

#### **1. Rigidez Arterial: Como medir e quando avaliar**

Luc Van Bortel, Bélgica

#### **2. Pressão Arterial Central: deve ser usada na prática clínica? Prós e contras**

Mário Fritsch, Brasil

#### **3. Intervenção farmacológica nos pacientes com rigidez arterial e/ou pressão arterial central elevadas**

Pierre Boutouyrie, França

#### **4. Envelhecimento Vascular Precoce: definição e interesse clínico**

Pedro Guimarães Cunha, Portugal

### **9h-10h - MESA REDONDA - QUESTÕES PRÁTICAS NO TRATAMENTO DO PACIENTE HIPERTENSO**

Moderador/Chairperson: Jorge Polónia, Portugal

#### **1. Aconselhamento nutricional ao paciente Hipertenso e de Alto Risco Nutricional**

Nuno Borges, Portugal

**2. Plano de Exercício Físico adequado ao paciente Hipertenso e de Alto Risco**

Fernando Ribeiro, Portugal

**3. Entrevista Motivacional: um passo para a adesão terapêutica Motivational**

Joana Monteiro, Portugal

**4. Tratamento Farmacológico na Hipertensão de Alto Risco**

Antonio Coca, Espanha

**10h-11h - SYMPOSIUM "4ÈMES RENCONTRES FRANCO-LUSITANIENNES" OBJECTIVE FOR 2015: IT IS NOW**

Moderadores/Chairpersons: Fernando Pinto, Portugal & B. Vaisse, França

**70% dos pacientes controlados em 2015**

B. Vaisse, President of CFLHTA, França

**Quais serão estratégias vencedoras para alcançar o control da pressão**

JP. Baguet, França

**Alcançar uma titulação dinâmica e segura na hipertensão**

JJ. Mourad, França

**11h-12:30 – Almoço**

**12h30-14h - SESSÃO CONJUNTA SOCIEDADE EUROPEIA DE HIPERTENSÃO - SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO**

Moderadores/Chairpersons: Fernando Pinto, Portugal & Antonio Coca, Espanha

**1. Tratamento farmacológico e denervação renal no tratamento da hipertensão resistente**

Michel Azizi, França

**2. Cérebro, Stress e Hipertensão**

Krzysztof Narckiewicz, Polónia

**3. A influência da microbiota intestinal no risco cardiovascular - novas direcções em 2015**

Peter Nilsson, Suécia

**4. Novas drogas em desenvolvimento para tratamento da Hipertensão**

Stephane Laurent, França

**14h-14h30 – Intervalo**

**14h30-15h - CONFERÊNCIA**

Moderador/Chairperson: Mesquita Bastos, Portugal

**Hipertensão: Aspectos clínicos não ortodoxos de uma doença comum**

Franz Messerli, USA

**15h-16h30 - MESA REDONDA - RISCO CARDIOVASCULAR**

Moderadores/Chairpersons: Alberto Melo e Silva, Portugal & Manuel Carvalho Rodrigues, Portugal

**1. Terapêutica anticoagulante e antiplaquetária na HTA; Quando, como e que riscos?**

Pedro Marques da Silva, Portugal

**2. Hiperuricemia e HTA - tratar? Porquê?**

Cristina Alcântara, Portugal

**3. Tratamento da Obesidade no paciente com HTA**

Mariana Monteiro, Portugal

**4. HTA e Diabetes: Que diferença na abordagem do tratamento.**

Luís Gardete, Portugal

**5. Dislipidemia e Hipertensão Arterial - sinergia na doença aterosclerótica**

Manuel Teixeira Veríssimo, Portugal

**16h30-17h30 - SIMPÓSIO SATÉLITE: TRATAMENTO DA HTA: POUPAR OU RACIONALIZAR?**

Presidente/Chairman: Fernando Pinto, Portugal

Introdução Fernando Pinto, Portugal

**Quanto custa tratar/não tratar? - Avaliação fármaco-económica**

João Pedro Gomes, Portugal

**Que opções no doente hipertenso não controlado apesar de medicado?**

Jorge Polónia, Portugal

**Take home messages**

Fernando Pinto, Portugal

## 1 de março – Domingo

### 8h30-9h30 - HIGHLIGHTS DO CONGRESSO

Moderador/Chairperson: José Alberto Silva, Portugal Painel de peritos/Expert pannel: Agostinho Monteiro, Braz Nogueira, Jorge Polónia & Luís Martins, Portugal

### 9h30-10h - CONFERÊNCIA DO PRESIDENTE

Moderador/Chairperson: José Nazaré, Portugal Fernando Pinto, Portugal

### 10h-10h30 – Intervalo

### 10h30-11h30 - SESSÃO CONJUNTA COM A SOCIEDADE PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

Presidente/President: Fausto Pinto Moderadores/Chairpersons: Silva Cardoso & Menezes Falcão , Portugal , Portugal , Portugal

#### **1. Insuficiência Cardíaca com disfunção diastólica: diagnóstico, prevalência e tratamento**

Paulo Bettencourt, Portugal

#### **2. Particularidades do tratamento da HTA no paciente com Doença Coronária**

Braz Nogueira, Portugal

#### **3. Novas ferramentas para diagnóstico e tratamento do paciente hipertenso e com Insuficiência Cardíaca**

Fausto Pinto, Portugal